



一個種諸人的自述

四健會 陳慶三

「甘藷」這個名詞，在生活較優裕的人們看起來，是一種下賤的食品，甚至說甘藷養所煮的稀飯叫做「鐵釘仔粥」，表示它是難以下嚥的粗食，但貧農却用它們來充飢，甘之如飴，其實我們把它研究一下，即可知其非農產中的地位了。

甘藷不但是農民的食糧，也是家畜的主要飼料，豬塊諸曼是豬牛兔之主要食料。藷中含有澱粉，蛋白質，磷，鈣等養分，我們如每餐在白米中摻入少量甘藷，不但飯味軟潤芬芳，且於人體健康也有莫大的幫助，何況它的價錢也是異常的便宜呢！

我不斷努力於作菜的時，但當他們發現他們的甘藷，四鄰的農友投以奇異的眼光，認為我的工作太麻煩，反而羨慕起來，請我指導

我是農家子弟，日常三餐幾乎沒離過甘藷，也許是因我家較窮的緣故，我一直是在吃甘藷長大的。語云：「飲水思源」，這使我忘不了甘藷，更是樂意來栽培它。岡農四健會甘藷組就也有我一員了。

我經常利用星期天及課餘的時間，依照指導員的指示與會議的決定工作下去，最初整地，施既肥，後選盡農卅一號品種種植，一個月後由芽變莖而茁壯，我來中耕除草，又一月我去施追肥，每次工作回來還要整理記錄簿。雖然作業未十分完善，但我那敢違背銘言「精益求精」四個字啊！有一次，指導員馬先生來視察，對我的評語：「作業精神佳，但未臻完善，壟面太狹，有碍發育，還要灌溉。」指導員回去後，我又把它整頓一番，也請弟弟幫我挑水逐株灌溉，回到家裡，脚酸了，手酸了，喘不出氣，自嘆道：「願蒼天不負苦心人！」

栽培上的技術。天啊！我那裡有這種把戲呢？但又不好意思推諉，只好把膚淺的經驗告訴他們，這樣我也當起指導員了。

一天甘藷收穫，當晚準備大舉「甘藷宴」，未動箸，有二位農友跑進來，對四健會的情形問長問短，我順便請他們共享「油炸甘藷」。餐畢，我問他們滋味如何？他們異口同聲的說：「特別香！」遂繼大家哈哈笑起來了。

加工實習記

屏東縣內埔鄉

本鄉四健會女子家政組成立至今已六個月的歷史了，我們的工作項目很廣泛，計有縫紉、農產加工、救護、烹飪、衛生、家庭記帳及一般農業智識等，因種種關係只有農產加工一節進行得最快。

我們的加工講習，利用星期天天在鄉農會舉行，因為只有這天許多就業的會友才能出席。到現在我們的加工實習已有多次了。十二月四日是星期日，又是我們實習的日子。本日加工的项目定為麵條、油炸餅及包子、饅頭。今天會員來得特別多，早上先做油炸餅及麵條，大家分工合作，快快樂樂的進行自己的工作。在油炸餅方面，我只是鴨蛋，糖，麵粉混合後在油裡炸炸即成，我眞的沒有想到，這工作竟這麼簡單，成品這樣的好吃。所做成的成品有五、六臺斤，準備於晚上招待賓客及屏東市四健會康樂園演員，他們蒞鄉定有精彩的節目演出。

麵粉的品質不良，致缺乏韌性，而做成的麵條不長，但嚐試的結果，却很好吃。在農會中有良好的炊事設備，故中食是

自己輪流做成的，由此我們不但可以學習加工技術，一般烹飪的知識也容易得到。又每天的中食費，由開始到現在，還沒有超過二元的記錄。以前最低的時候只有一元四角。在這兒，我們能够節省很多的經費。

我們大家一起加工，一起做菜，一起吃中飯，多麼有趣！食後我們還得檢討上午工作得失，計劃下午的工作。在休息中有幾位小姐發揮最高的才能——談笑或唱歌。

那天，下午的節目是做包子，每個人都站在自己的崗位上工作，這時沒有什麼千金小姐，每個會友必要的時候，都得自動的脫下鞋子工作，雖然麵粉品質不良，數量太少致成品不佳，但我們不灰心，失敗為成功之母，下次再來吧！直到成功為止。

包子做完，本日的加工就結束了，時間為五點，還留下十來個會員準備晚飯招待來賓。這時會員們圍聚在燈光之下談笑，唱歌。屏東市的康樂園七點五分鐘來了，我們得到這個消息後，各就各位，加速工作，不到二十分，簡單的晚餐已在眼前了。



恭 喜

各位去年的豐收

並 祝

歡樂愉快的新年

種子

農業生產的生命

請採用

興農的優良種子

OSK口入甘藷：

一月播種五六月收穫，能使你得到莫大的利益

露地香瓜：

二月以前播種才能於雨季前收穫其他各種種子之優利的播種期函詢即能得到詳細的說明

興農種子行

臺北縣三重鎮重新路一段第號
電話：四五三三二號