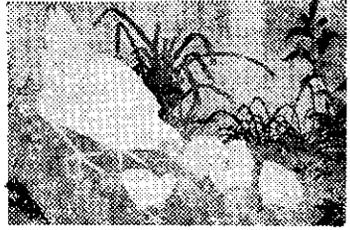


# 育嬰問題

華文 (期上續)



⑩ 嬰兒喂乳每次應多少時間？

於嬰兒的吸吮，以後漸漸延長喂乳的時間，要是他吸乳吸得慢的話，有的時候可以延長廿分鐘以上。

在吸完第一個乳以後，再給他吸另一個乳，直到他吸不下為止，這大約要花五分鐘。

⑪ 在剛出世的頭幾天，嬰兒除吃乳以外，還要吃別的呢？

初生的嬰兒，除吃母親的乳以外，只應該吃些溫開水。

⑫ 母親應該怎樣哺乳？

在最初幾個星期裡，母親在哺乳的時候應該臥着。要是嬰兒是吸左乳，母親該臥在左側，要是嬰兒是吸右乳，母親應該臥右側。她的頭和肩靠在枕頭上。她該用臂彎支持嬰兒的身體，抱住嬰兒，使嬰孩靠

近她的身體。

要是母親坐着哺乳的話，她應該挑一把坐着舒適的椅子。一隻腳可以擱在一個凳上，手臂彎支持着嬰兒的頭和背部，把臂彎擱在舉起的膝上。

⑬ 哺乳的母親，有什麼辦法可以增加乳量？

在每次哺乳以後，有一乳中的奶應該全部出清，在必要的時候可以用手擠出來。

哺乳期間的母親，應吃素淡的菜，包括大量的水菓、蔬菜、雞蛋、肉類、和糖米。不吃香料、醃菜、油膩的食物，也不該喝酒。食過其量並不會使乳量增加，所以應該不要吃身體蒙受損害。

得太多，要把食物完全嚼碎。

該喝大量的流質，一天六杯或六杯以上。

若是辦得到的話，每天下午該睡一次午覺，至少每天也得臥下休息一小時，不要過勞，每二十四小時至少要睡八小時。應該保持心平氣和，不要激動或煩躁，避免大發雷霆，儘可能不要憂慮和興奮。

在氣候許可的時候，應該每天作像散步這一類的戶外運動。除非是醫生指定的，做母親的不該隨便吃甚麼藥，因為有些藥會滲入母乳中，致使嬰孩的身體蒙受損害。

## 衛生故事

### 開明的王家阿婆 老松

這一篇以王家阿婆做中心連載的故事，是由一位擅長寫作的醫師執筆，根據他多年來從事醫務的經驗，把日常生活裡最應該注意的醫藥常識，穿插在有趣而真實的故事裡，想一定會受讀者們歡迎的。

#### 保健第一課

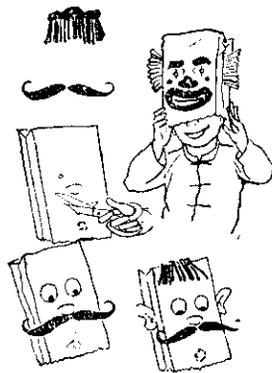
時令是十二月天，寶島上是一片陽春風光。這一天是星期日，太陽推開數日的雲朵，露出一副溫謦的笑臉到了人間。

我信步走出了大門向左兩轉就到了一條溪流邊，一棵巨大的榕樹投下半畝大小的蔭涼。夏天裡這時候一定有賣水的小販和乘涼吃水的人羣在談笑着，現在却只有一隻黑色老母鷄在漫步徘徊。只一百多步就到溪流的源頭，就是湖岸的開口，五尺左右的水瀑，潺潺的流落下來。有千百桿

## 手工小

### 假面具

小朋友！你們歡喜玩假面具（鬼仔殼）嗎？這裡我教你做一種不要花費一分錢的假面具，只需要幾個大的紙袋（如果你沒有紙袋，用舊的包東西用的紙糊也可以的），此外更需要顏色臘筆，以及一些碎紙了。



你先在紙袋上挖幾個小洞——眼睛、鼻子與嘴，然後加上用碎紙先做好的耳朵、鬚鬚、眉毛和頭髮等就可以了。這種假面具可以因為畫的不同而有很多種不同的面孔，在新春正月，小朋友們，套在頭上玩是非常有趣的。現在趕緊收集一些大紙袋來動手做吧！

青竹，在微風中搖曳，枝葉相互的搖響着發出細碎的聲音。

王家阿婆

起我們建立友誼關係只在兩年以前。記得也是一個初冬的午后，我正同幾個同事在玩籃球，正值興高采烈的時候，有一個卅左右的婦人站在旁邊直對我望着，久久不去，我只得走過去問她。

「找我嗎？」

「松先生，我爸爸病了，很厲害的，想請你去看看。」……我毫不推却的就同她去了，這就是我第一次走進這湖邊的紅屋，病人正是王家阿婆的丈夫，因在田裡做工足底刺傷了，感染了細菌，深部化膿，排不出來，所以高燒，週身都覺得不舒服，來找我的長媳，家阿婆寡居的長媳，丈夫在十年前給日本人抓了兵至今沒有回來。（下接第廿三頁）



家來，是媽介紹的。你的終身大事，我想應該找你生母商量一下。我已經寫信通知我的表

妹了，我們明天就去，她會到車站等候的。」  
阿珠想：「我從來沒有聽聽養母有什麼表妹在高雄。不過他們曾經說，我是從高雄那

邊來的，那麼我的生母也許真的在高雄吧。假使能見到生母，那是多麼好哇！可是高雄到底在什麼地方呢？」阿珠難過地想了一夜。  
第二天，她們帶了一點簡單的衣衫，走了許多路，到了小鎮。在小鎮坐上汽車，又跑

了很多路，到了一個城市。阿珠還是第一次到達城市，一切情形，對她很陌生、很新奇。她像夢遊一樣，跟着養母在大街上走了一趟，到了一個很大的火車站。不久坐上了火車，

火車向南開，跑了很久很久，又到了一個大火車站。人家說：高雄到了。她們下了車，出

了車站，真的有一個中年婦人在等着她們。那中年婦人衣服穿得很好，手上戴着很大的戒指，腕上掛着很好的金錶，皮鞋絲襪手皮包，一個有錢的貴婦人。養母對阿珠說：

「這是阿媽。」那阿媽笑着說：  
「原來阿珠請歲大了，查某囡仔（女孩子）十八變，你看長得多美，聖人見了也歡喜呀

！她笑得很甜，說話也很甜。有這麼體面高貴的阿媽，阿珠非常高興。養母問她：

「阿珠的生母在那裏？」阿媽說：  
「在離開高雄不遠的一個鎮上，明天就可帶她去。」阿珠更加歡喜，想道：明天就可看

到我的生母了，這將是我一生中最快的日子。這一天，他們就留在高雄。晚上，阿

媽帶阿珠在大街上走着。對於這繁華漂亮的新都市，阿珠感到新奇而有趣，但她心裏老是惦

記着明天的母親。阿媽買了幾件很花的衣服和一雙皮鞋給阿珠，說是要把她打扮得很漂亮，

去見她的生母。阿媽覺得這阿媽實在太好。她還是第一次穿皮鞋，又是高跟鞋，搖搖擺擺，

心裏高興極了，而且明天又要和母親相見了。這一夜，她們住在旅社。阿珠一想到明天的

事情，就興奮得睡不着。她不知什麼時候才睡去，等她醒來時，天早已亮了，阿媽和養

母在外面說着話。吃了早飯，養母對阿珠說：  
「阿珠，今天你和阿媽去。我和你生母，過去有誤會，不好意思見面。你們談好了，

我再去，我在这裏等。」阿珠起初覺得奇怪，但再一想，大概是實在的。不然的話，我母

親為什麼從來不到養母家去呢？因此她就高興與興，同阿媽去了。她們又換上汽車，又跑

了很多路，到了一個熱鬧的市鎮，阿媽帶她到了一家店前，門口掛着牌子，上面寫着什麼

字，阿珠不知道。走進裏面，並不買什麼貨物，只放着一張桌子，椅子上好像是賣吃的。

裏面有許多女人，年齡都在二十歲左右，穿着花衣服和高跟鞋，臉上抹着很厚的粉和胭脂，

像做戲的女人。阿珠正想笑她們為什麼這樣化妝，但阿媽已在替她向那些女人介紹了：

「這是新來的，名字叫寶珍。」大家向她笑笑。阿媽想：阿媽怎麼把我名字也叫錯了？這

個人也糊塗。但她並沒有申辯，就隨着阿媽走進裏面，裏面的房子更多，一間一間，好像

旅社。阿媽把她帶進一個房間，對她說：  
「你以後住在這裏。」

「我的母親呢？」  
「你的母親？你的母親我怎麼知道？」阿媽忽然變了臉。

「阿媽……。」阿珠驚住了。  
「誰是你阿媽！叫頭家娘！」

「爲什麼？」  
「爲什麼？你已經賣給我了！」

「我怎麼賣給你？」  
「問你養母去，身價八千元。你的衣衫，你的皮鞋，你的身體，以後都是我的了。聽

我的話，乖乖的，有你吃的，有你穿的，有你用的。不聽我的話，早上吃

柴仔，晚上吃棍仔，打死了，棺材板一副！」（未完，下期續）

（上接第廿一頁開明的王家阿婆）  
因爲王阿公的病很快的好了，我們開始有了交往，兩年來，每逢拜拜

或是他家喜慶的事時，一定請我坐上席，因此我就成了王阿婆家的醫藥

顧問，事無大小，都喜歡同我談談。今兒個見我又一個人立在湖岸上

看對岸的山色，就笑嘻嘻的走上來打

着招呼。

「松先生，你等等，我去取個紙

條兒你看！」說着她轉身進屋去了。

一轉眼，只見王家阿婆手拿着張紅

紙貼兒來了。我接過來一看，啊！可

了不起！一件非常有意思的事。只見

上面用墨寫着：「王氏保健第一課

無病防生病，有病早求醫。

一、口與牛痘，免天花，因仔長大而不癩。男的不癩好娶親；女的不癩好出嫁。子孫綿

長，人口興旺。

二、卡介苗，能防癆，防了癆病身體好。身體好，有好報，讀書天份高，做事能耐勞

三、花柳病，要當心，害自己害子孫，男兒在外要自愛，花天酒地把病害。一時失足

莫奈何，事後應該去求醫，不該要兒都受害。

四、洗面中，要分開，公共的手巾切莫擦，沙眼都是手巾來，患了沙眼眼不淨，看東

看西分不清，街上多少算命人，都是受了沙眼害。

五、通溝渠，DDT，掃除蚊蠅和蟲蟻，瘧疾，熱疾都不生。打掃溝渠本是家常事，

沒有蚊蠅心也帶。」

「好！真好！這是誰寫的？」

「這個嗎？是我兒子寫的。歌兒是我自己編的。都是小孫孫學校老師講的，這一

年，除了第三條，我們家都做到了。」

「太難得了！阿婆！」

「哎呀！若不是這樣，我家的裏連價轉不過來呢！」

「好的！阿婆不過我還給你加一條吧：淡水蟹，不能吃，吃了生病叫肺蝕，又吐血又

難治，管教孩子莫下水，摸了毛蟹不能吃！」

「這一條我不明白呢？」

「這是，臺灣的淡水螃蟹體內有一種寄生蟲，叫肺蝕蟲，人若吃下去，這蟲兒就會

從胃向肺或腦裡鑽，到腦子裡就生腦病，到肺裡就會吐血。治起來沒有好藥醫。住在鄉下

的，孩子們都會下水摸魚，或撈蟹，若沒有將這種寄生蟲煮熟，吃下去就會生這種病的，

我倒是常見這種病人。」

「啊！我知道了，這一條對在鄉下住的人倒很有點意思……」

談着談着，太陽已向西移，王家阿婆要推屋去照顧做晚飯，我也略覺涼意，轉過這湖

邊紅屋的角落回家走來。



打死了，棺材板一副。