



幾種基本的針法

許多農村姊妹們來信，問毛線衣是怎樣織的？的確，會織一頂小帽或一件披風是多麼的好。不過織毛衣不是一學就會的，一定要先將幾個最基本的針法學會，而且練習得很熟，然後才能很嫺熟得利用牠去織圍巾，帽子，毛衣等。

練習時，只需要棒針一付，鈎針一支，舊毛線少許。如果沒有市上出售的鋸質或竹製的棒針，你可以用破碗或破玻璃片一小塊，將竹篾括光，兩頭削尖，就成兩根棒針了。

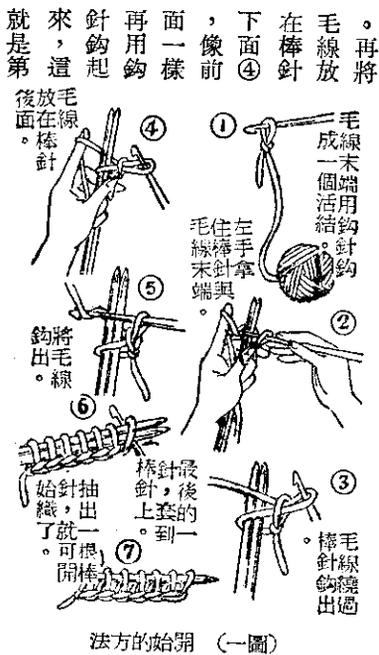
基本針法

這裡介紹的，都是最簡單，最容易學會的，幾種基本針法。請你仔細地，細心地照着下面繪圖說明，一步一步的學下去，一個基本針法要練習幾次，直到你不需要看圖也會時，再練習另一種針法。下次再教你利用這些針法織一條圍巾。

開始的方法

開始起頭是織任何毛線衣物所必需的第一步驟，起頭方法很多，而這一種方法不但容易學，而是與收針是一樣的鎖鏈式的，非常整齊美觀，做圍巾、袖口、裙邊的起頭是最適合不過了。

參看(圖一)說明：毛線先打一活結，套在右手的鈎針



法方的始開 (一圖)

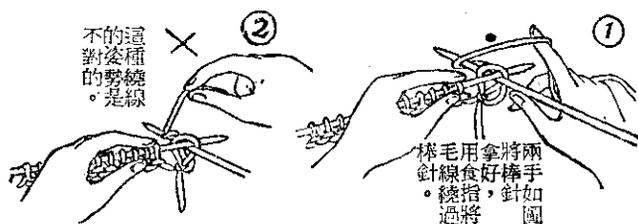
二針了⑤。以後循環下去，就是你要起的頭了。在你鈎到還差一針就是所需要的針數時，就將鈎針上面的一針套到棒針上去，合併成你所需要的針數，所以你鈎時應該預定數目要少鈎一針⑥。最後抽出一根棒針就可開始織了⑦。

棒針的拿法

才學織毛線衣物的人，總是覺得棒針不容易拿，其實你練習熟了就好了。

參看(圖二)①，正確的拿針方法是左手握在棒針上面，右手將棒針輕輕夾在姆指與食指中間，食指尖挑着毛線，每次織一針步時，用食指將毛線挑着繞過棒針，而姆指却不離開棒針的。

像(圖二)②用姆指與食指拿着毛線，手離開棒針的織法是不對的，這樣不但降低織



這種繞線不對的姿勢。

的速度，而且容易發生針步脫落的危險，所以在初學時，注意不要養成這種壞習慣。

平織法(下針的練習)

這種織法反正兩面都是一樣的用下針織成的。織起來非

常容易，平整美觀，而且這

左針針數漸漸減少。一行織完以後，反轉織第二行時，還是同樣的織下去，一直織到你需要的長度就成了。衛生衫式織法(上針與下針織法)

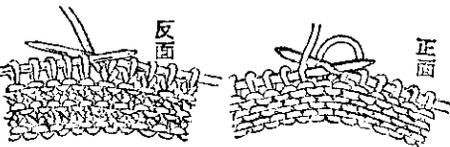
這種織法是由下針與上針反復織成的，反正兩面的花紋是不一樣，正如衛生衫一般(圖四)所以有這個名稱。當你第一行用下針織完以後(圖四)①，第二行的針織法就不一樣了。

地方用。

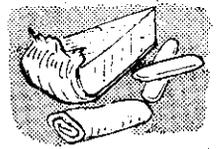
參看(圖三)就是下針的織法，將右邊棒針向下穿入左邊的針孔內，右手食指挑着毛線從棒針下面繞一次，用棒針將毛線鈎到右邊棒針來，同時脫去左邊的一針，以後這樣織下去，右針針數漸漸增加，而

適合於袖口，裙邊圍巾等

這樣一行用下針，一行用上針交換的織法，就織成爲兩面不同的花式了。



法織平 (三圖)



幾種年糕

潘和祥

每逢農曆年底，無論大家小戶，都愛做一點或買一點年糕，以供新年上食用或待客。過新年時，「農曆」為什麼大家總愛吃點年糕呢？因為年糕的「糕」字，和高升的「高」字，字雖異而音相同，吃年糕，是討點年年高升的吉利，並寓有年年在進步的象徵。

關於年糕的做法，各地稍有不同，這裡介紹江南葦素及清水年糕的做法於下：
豬油年糕：
材料：糯米十斤，細白糖七斤，厚板油二斤，熟豬油二三兩，乾玫瑰或乾桂花一兩。

製法：厚板油剝除薄膜，切成二公分寬十大公分長之長條。乾玫瑰花，除去蒂，剝開花瓣備用，如備有乾桂花，則應浸水數分鐘後，撈起瀝乾備用。

把每塊小粉糰，都壓成長方形，長十六公分寬十公分，先將豬油放在一頭，開始捲此粉糰，以後再隨捲隨加入油條，裏攏，即形成厚厚的，內

十餘兩重的小粉糰。

做這種糕的米，每拾斤內，各用上白蓬萊五斤，在來二斤，糯米三斤，關於食法，將糕切片成絲，可做菜，或煮湯做菜，有葦芽年糕，三鮮年糕等等。

糯米揀除砂石，經淘洗瀝乾水份，用臼舂碎，以細密之篩篩粉，未曾舂碎之米粒，可繼續舂篩，每小斗米，約可出粉拾餘斤。

磨好以後和糖，加水少許揉勻，做成幾塊粉餅，分裝籠內（籠內須先鋪好籠布），蒸之。

（紅年糕，可購一點無毒的胭脂，用水溶解後加入粉內）。蒸數拾分鐘後，見籠內的蒸氣，形成一股「柱」樣向上

嵌豬油長方形的豬油年糕，捲時可再洒上一些乾玫瑰花瓣，或桂花，在糕的兩頭，如遇有過份突出的豬油應割去，最後可用玻璃紙包藏。

素年糕的做法上面一樣，不過中間是用麻油而已。

這種年糕可用油或蘸以麵粉雞蛋混和的黏稠體炸食。

清水年糕：這種糕裡面，不加糖，亦不加鹽，糕味是淡淡的，製成後的糕，是專充做菜用的。

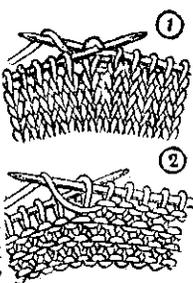
做這種糕的米，每拾斤內，各用上白蓬萊五斤，在來二斤，糯米三斤，關於食法，將糕切片成絲，可做菜，或煮湯做菜，有葦芽年糕，三鮮年糕等等。

「上接第二十二頁「毛線衣針法」

正面用下針，反面用上針交換織成。

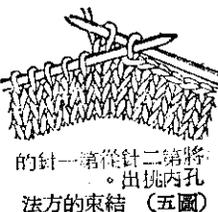
上面介紹的上針與下針的織法，一定要練習熟，因為許多花式的織法，都是由這兩種針法變化而來的。

結束的方法
一件衣服織好了，一定要結束的，這種結束方法也有很好了。



法織式衫生衛 (四圖)

多種。最簡單的一個方法請參看(圖五)，是織兩針下針以後，將後面的一針從先織的一針的針孔內挑出，使兩針合併成爲一針，然後再織一針，再像前面一樣的將後面的一針，又從前面的一針的孔內挑過去，這樣就一針一針的減少了，最後將毛線剪斷，挑過針孔去，再將毛線尾任意穿入毛衣裡，使它看不見就好了。



將孔內挑出第一針的束結法 (五圖)

衛生故事

開明的王家阿婆

三、不通則痛 痛則不通

老松

婆開玩笑的說。

「阿婆，這是真的啊！人若是不知道痛，真的活不下去呀！你想是不是？不但這樣，身體上有痛苦，可千萬不能馬虎的。」

「可是我們常因事作的太累了腰痛，也要找醫生嗎？」

「若真是太累當然，休息就可以了，不過若能在溫水中浸一浸更好！」

「那是什麼原故？」

「那就是因為促進血管內的血流通，那就不痛麼！」

「啊！我明白了！一個人肚子痛，吐或瀉，一定是腸胃不通了。」

「對的，牠不是不通就是發炎！」

「找醫生！」阿婆

「哈哈！照松先生說，人幸而知道痛，要不知道痛，連生病也不知道了。」阿婆

「人的身體上一看有一塊發紅，高高地凸出一塊，用手摸一摸，比別的地方熱，稍微壓下，痛，或病人自己說痛了，

「松先生，上次我門阿公的腳上生病，你說是發炎，前天又說肺發炎，到底什麼是發炎呢？我真弄不清楚啊！」阿婆見了我的面，總會有問題的，看樣子她大有要知藥明醫的大志。

「哈！這個嗎？到不太說明白，不過就醫學常識來說，是應該明白一點。」

「你就要緊的說給我聽，是個什麼就好了，不要說的太玄妙，我好有個驚覺。」

「好的！你記到四個字：『紅、腫、熱、痛。』

「總會知道，周身發燒會覺得出來。況且還許多大大小小，粗粗細細的管子，像氣管，腸胃，血管，淋巴管，牠們不通了就會痛，痛了就是不通，記着一句話，『不通則痛，痛則不通。』這時候早點找醫生。」

「哈哈！照松先生說，人幸而知道痛，要不知道痛，連生病也不知道了。」阿婆

「緊接上一句。」

「緊接上一句。」

「緊接上一句。」

「緊接上一句。」

