

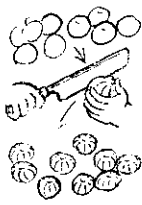
李仔蜜餞

葉妙影

李仔為我國原產果樹之一，在本省栽培歷史已悠久，本省各地風土均適宜栽培，尤其宜蘭縣員山鄉一帶，盛名全臺，其生產量頗高，據統計在民國四十三及四十四兩年中的產量約在三、八〇〇、〇〇〇公斤左右，並每年有大量輸出至香港銷售。

李仔除生食用外，並可加工製成蜜餞、釀酒等，茲簡介李仔蜜餞的製法如下：

李仔蜜餞的方法，大致可分為二種，一為加麥芽糖者，此法可耐貯藏，另外一種為用粉末白糖者，與煮好的李仔攪拌後晾乾放置，但貯藏期限較短。



(一) 切開李仔：將市場買回來的李仔洗淨後，先用刀子將李仔四週縱

切十餘條，然後再縱剖為二片。因為李仔的果皮堅硬，不易剖勻，所以一定要仔細而且要練習熟練，以免做成的李仔外形不美觀，或是割傷皮膚。

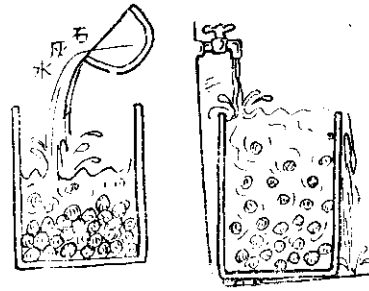
(二) 浸漬水中除酸、苦

、澀味：因李仔的酸度很強，並且略帶有苦澀味，所以切開後必須浸於石灰或鹽水中除去酸苦味，一般浸漬方法都是使用石灰水，其濃度約為三%，浸漬時間需費一晝夜。(編者按：用石灰水浸漬可使李仔硬化，煮時不爛。)

(三) 漂水：經過一晝夜浸漬的李仔，再用清水漂淨。漂法用自來水永遠開放著，流入浸漬李仔之桶內，使水時常流動，漂水時並須時常攪拌李仔，俾使石灰水或鹽水

充分洗淨，漂水時間亦需費一晝夜，然後將李仔取出，舖平略予吹乾。

(四) 調配糖漿：將砂



糖溶解於少量的水中，砂糖的用量與李仔重相同，即為李仔一斤需要白糖一斤，然後將李仔與砂糖放入鍋內，用文火燒煮，並隨時攪拌，其時間視其火力及數量而不同，普通約需四至五小時，到李仔變成半透明體時就可。然後將煮就之李仔舖平木板上，充分冷卻，再加卅%的麥芽糖或白糖粉攪拌均勻，如此即成爲「蜜餞李仔」了。



你知嗎？

一、家裡所吃的鹽有苦味而又容易潮濕，是因為含有少量氯化鎂的緣故。

二、食物中含蛋白質最多的是大豆，含脂肪最多的是肥豬肉，含醣類最多的是白米。

三、我們做饅頭或麵包時，加上少量的發粉(或稱蘇打粉)，乃是利用它與水作用產生一種二氧化碳的氣體，而使體積增大發鬆。

衛生故事

開明的王家阿婆

十二、血、血型，輸血，救命！

老松

「活到老學不了，一向我們都怕流血，可是誰也沒有想過血在人體裡作什麼用？更沒有聽說血還分型；又說輸血可以救命！」王家阿婆從電臺廣播裡聽到的新名詞，來向松先生問端詳，她的熱忱，使得松先講得非常起勁！

「首先我們要知道血在人體裡面有什麼用處，您知道地上的河流有什麼用？第一牠可以駛船載人運貨；第二牠可以灌田供給秧禾的水份及養料。血液在人體裡面在大大小小的血管裡流動，正像地上大河小溪一樣，供給人體裡面各個器官的養料物資。說得稍詳細一點，有四大功用。第一、是呼吸；它可以把新鮮的養氣向各

器官送，同時把污濁的二氧化碳氣帶到肺來呼出體外去。第二、它可以把我們腸胃中，消化的食物運送到各處滋養身體。第三、把用剩的廢料運去變成尿排出體外。第四、日常我們飲水，出汗以及大小便裡面的水份，也是由血液來調整的，所以人身上的血沒有了，就等於河裡沒有水，船不能行，秧不能活，在人就是死！其實人體的血不等到完，只要三份中少去一份就會死的！

阿婆聽到這裡，老眼鏡也戴上了，嘴唇閉緊，噤了一聲似乎要問話。

「人失去血液，不外兩種。受傷、生病，前線的戰士在戰場上受傷，後方的老

百姓也會因敵人的炸彈受傷，或其他意外受傷，這些都會出血的。普通一個男人像我這樣七十公斤重，大約總有六千立方公分(C.C.)的血，若流掉三分之一，就是兩千公分，命就危險了，這時候若沒血給他注射進去補充，只好死了。有血就會活，您說，這血多重要？！

「人的血看起來都是紅的，可是細細查起來各有不同。若單就輸血這方面說，至少我們應該知道，各人的血型是屬於那一種？若兩種不同的血隨便亂輸，也是會出麻煩以至於死人的。不能互相混合的血，若是放在一起就像做豆腐時，在豆漿裡面加了石膏會結成塊，流通不暢，同時又像水棒放在開水裡化得不成樣子。」

「好在所有的人的血逃不出四種類型——呀！

(下接第廿六頁)



「上頁第廿六頁「開明的王家阿婆」阿婆，這是洋貨，我得用三個洋文」O型，A型，B型同AB型。」……

「怎麼知道是「啊型，唉型，比型跟唉比型」呢？」阿婆忙問。

「這個，醫師有方法查，只要在人身身上少取一點血，馬上就會查出來的。今天的社會上，打仗、汽車、火車失事，誰也不敢擔保自己已不流血，何況有時生病、開刀，都可能要輸血的，各人知道自己的血屬於那一型就安全多了。」

「大家都可能要用血，那麼血從那裡來呢？」

「阿婆，您知道大家都有急須用錢的時候，那麼錢從那裡來？」

「最好是平時把剩餘的錢參加標會或存銀行，急時可以取用。」

「血也可以，我們平時都有多餘的血，也可以存入『血液銀行』以便急時用。存血的地方我們叫血庫。」

「你才說血流通了會死人，血不是越抽越少嗎？那有血存庫呢？」

「啊！是這樣的，我們的身體會造血，所以我們的血隨時都在新生，老的在破壞，只要不是在短時間內忽然流出大量的血，就沒有關係，比如我七十公斤，一次取五百立方公分毫無關係，再隔個把月又可以抽五百，其實存血庫一次只抽二百五十立方公分就更沒有關係，五、六十公斤重的人也一樣取得的。」

「這樣我明天就去存？」

== 嗎道知你 ==



世界上有四萬萬人嚼檳榔，比嚼口香糖的人多。三千年前的希臘歷史，已有檳榔的記載。

「哈？阿婆！您去倒不成了！因為年紀大了的和未成年的，血庫照例不取血的。有傳染病如梅毒、瘧疾、肺病或其他不宜取血的病的人，就不能給別人血。」

「唉！你們醫師們就是規矩多！」

「醫師說話要誠實不騙人的，我說成年人不論男女，沒有我剛說過的病都可以存血，不但為自己可用，也可以為別人救命用。」

「唔——早知道這些事，我兒媳婦也不會……松先生，三年前我前頭一個兒媳婦，就是子宮外孕流血死了的啊！」阿婆不禁有些悲從中來。

「當然，輸血給流血的人是最好的救命方法！但是首先是要大家明白平日存血急時用，救人就是救己的道理！其實存血比存錢容易，因為多餘的血在身上却並無什麼用，你不存這二百五十立方公分的血，早晚也是有新的來代替它的啊！」

「松先生，你說的不錯，查血型、輸血、救命！有利無害，明天叫我家老二去查血型，到血庫去存血！」

特效藥 增收水稻

美日特許

士蘭師扶朗多旺

トラン ス プ ラント

勿失良機

△施用適期：插秧前五天以內△

- 促進發根，健康幼苗—
- 強化莖枝，增加分蘗—
- 米粒豐滿，提高收量—

各戶一畝保證豐收

(請參閱「農年」第五卷第二十四期第四頁)

請看各地示範田·帶來空前豐收!!

- ◎歡迎踴躍詢問有關植物荷爾蒙劑使用法
- ◎各種ホルモン及除草劑說明書函索即寄

(請附郵票四角)

石原産業株式會社

臺灣總代理 **大豐農藥行**

臺北市寧夏路23號 電話：42161號

養豬農友們！大福音！

農復會所倡導的 銀合歡飼料

效果與大豆餅相同，本飼料製造

本公司獲得專利權十年(臺專字第〇四六七號)的

榮譽出品!!

合歡飼料粉

寶島飼料

品質：與大豆餅相同
成分：蛋白質三三%
包裝：每包淨重一大包二四公斤 小包八公斤

品質：合歡為主混合必需營養成分
成分：蛋白質一六·五%
包裝：每包淨重一八公斤

二、快大
三、快肥
四、最經濟

◎特點 一、豬、魚、雞、鴨均有效力
◎全省各地農會及大飼料商號均有出售!!!
敬請多採用!!!

臺灣飼料股份有限公司

彰化工廠·彰化營業所
(臺南縣善化鎮光文路三號)