



屏東縣烹飪賽會

柯

過去我們的農村，對營養常識以及烹飪方法皆是一知半解，不甚注意，亂煮亂吃以致普遍營養失調，影響工作效率和身體的健康。屏東縣四健會自成立以來，邀請烹飪專家舉行研究會數次，由此，我們除學會了甚多烹調方法外，營養知識也得到了不少。

四月十七日縣四健會召開各鄉鎮市指導工作會報，同時舉行烹飪比賽。由各鄉鎮選出代表二名假屏東縣農會舉行，目的為提高女會員烹飪知識及營養常識。上午九點分別借用烹飪用具、購備材料（每鄉鎮限二碗菜，每碗不得超過新臺幣二十元），十點開始工作，每個人都站在自己的崗位上忙碌地工作着，炒魚炒肉、炒菜、煮湯各有千秋。

下午二點全部結束 按鄉鎮別擺在桌上待審，各色各樣的菜肴香味撲鼻，使人迷醉。審查員由縣四健會聘請烹飪公會理事長曾士生先生，農復會廖季清先生，縣農會黃會計課長，省立屏農劉老師等四名。審查要項分廉價，味美，營養等項。審查完畢後即時開始中

，走不開也動不動。原來他最喜歡吃牛肉，因此，吃量過多，中途大叫腹痛，急向廁所跑去，逗的我們捧腹大笑。我們這樣一起做菜，一面吃，一面談笑着，該是多麼有趣？此外並且還檢討了今天烹飪的得失，能在短短的時間中學到了甚多的方法與常識，深感四健會對農村婦女家政指導確有很大的幫助。

不同悲劇的下場 肇亮



在我家屋頂的空中，翱翔着五隻我愛愛的籠兒——鴿子。愉快地盡情地掠過，象徵着安靜與和平。

要是在往日準會有六隻齊雙，而現在為何只有五隻呢？哦！原來是還有一隻是母的，現正在孵蛋，所以未能參加其陣容。

不多幾天，兩隻小鴿子終於出生了。眼睛大大的，身子胖胖的，很是好看。啊！我的

臉上綻開了一朵美麗含笑的玫瑰。

每天，我都要看看小鴿子，看它大了多少，以愛護小孩子般的心情，去關照它。

當這兩隻小鴿子降世後的第六天早晨，在我正洗臉的時候，弟弟緊張的跑來告訴我：「不好了，一隻小鴿子不見了。」頓時，我驚住了。於是很快的跑去看了看，已被老鼠吃掉了，餘下的只是羽毛片片。目睹此情此景，可知小鴿子最後掙扎時的悲慘狀況。唉！

我深深地嘆了一口氣。幾天來為了哀惜這隻小鴿子，我已無精打采。而另一隻與那母鴿，亦天天垂頭喪氣，哭喪着臉，唉……

難過的日子過了九天。下午，那位常來的鴿販又來了，我就把另一隻乾脆的賣了給他，因剩剩一隻而沒有配對，是養不活的。

第四天他又來了，他告訴我，已把那隻小鴿子賣給一位主婦殺吃了。當我聽後，我再次深深地嘆一日沉長的氣。唉！我之過也！……唉！生命真測……

你是滋國養民的勇將，在那阡陌縱橫的農場，高舉鋤頭做礮和槍，朝向大地狠狠地擊放，使國力隆昌以剿滅匪黨！你是增廣食糧的英雄；黝黑的軀軀猛如野熊，不顧日晒雨淋辛勤耕種，以血汗灌溉蒼田茂翁翁，使萬民康樂國計無窮！

臺灣省各地區農村物價統計表

民國45年5月平均

單位：臺幣元

品名	單位	各地區						全省平均	比較上月		
		臺北地區	新竹地區	臺中地區	臺南地區	高雄地區	東臺地區		增減	百分比	
農產	蓬在	60公	138.06	144.00	142.45	134.90	124.83	116.50	135.03	×	5.53
	菜來	60公	127.73	134.20	135.53	129.00	118.93	116.50	128.61	×	5.14
		60公	31.67	32.17	25.47	21.30	23.61	15.33	24.09	×	2.02
	稻穀	60公	27.17	30.92	22.13	19.46	22.33	13.56	22.52	×	2.18
		60公	—	—	—	77.42	—	—	77.42	×	6.41
	生品	60公	—	—	22.17	—	—	15.33	20.80	△	0.09
60公		730.56	644.17	630.30	626.00	624.72	605.00	642.45	×	4.99	
農費	蔗	60公	152.78	150.00	135.19	137.50	—	—	143.83	×	2.88
	皮(箱)	60公	95.83	101.39	103.74	97.48	88.33	88.00	96.33	×	1.73
		60公	250.00	250.00	235.00	208.33	—	220.00	230.00	×	0.61
	餅米油	0.6公	1.99	1.98	2.06	1.98	1.91	1.84	1.98	×	0.04
		0.6公	1.90	1.95	1.97	1.92	1.86	1.84	1.92	×	0.05
	生萊來	0.6公	8.80	9.71	9.26	8.75	9.48	9.07	9.16	×	0.01