

民間傳說

端午節「插青」的風俗，由來已久，而且傳說種種，其實都是沒有什麼道理的，這裡的故事，又是一種說法，可做茶餘飯後的談話資料。

從前，有一位全村的人。

插青的由來

中年男子，經過一叢大樹時，忽然聽到樹上有嬰兒的哭聲，就爬到樹上去看，發現巢裡面有一個嬰兒，同時還有一支劍和一本無字的白本子，他就把嬰兒，劍和書本都帶回家去。這人替他起名

叫黃巢。

日月像流水一般地過去，黃巢已經長得很大了。那本書在別人看來，是一本無字的白紙

，但是黃巢看起來，是頁頁都有文字的，他從書上學到了百般武藝，他的養父與他在一起生活，非常快樂。

有一天的早上，他又看那本書時，突然有一行字寫着：

「先殺掉救你的人」。

黃巢看了這一句話，心裡覺得非常的痛苦，他再繼續看時更寫着：「某月某日要誅殺

他想來想去，沒有好的辦法，因為養父是他的救命恩人，所以他就告訴了養父，叫他趕快離開此地，躲避起來以免遭受刀兵的災難。一天黃巢走到一棵大樹下，他試試試寶劍是不是像書上所說的那樣靈驗，他就把劍指向前面的大樹，

「爲什麼把大的孩兒揹起來，而牽着小的孩兒跑呢？」

「聽說黃巢要來剿滅本村的人了，現在大家都在逃了。背上的孩兒，是家兄的遺子，可是家兄已經死了，如果讓他死在黃巢的手下，那我太對不起哥哥了。我自己還會生孩子的，死了沒有關係。所以才叫我的孩子自己走！」

黃巢聽了這話對婦人說：「你使我很感動，黃巢就是。這樣好了，因爲你是好人，我不殺你，你可以把青艾

於是就走了，這一天就是五月五日，因此以後每年的這一天，大家都要插青艾了，這就是插青的由來。

衛生故事

開明的王家阿婆

老松

十三、小心自己的皮膚

亞熱帶的臺灣，人的皮膚多暴露，出汗多，花草昆蟲，更足以爲害，若是大家能多知道一點皮膚病變的徵象，作適當的處理，就可以減少很多苦惱，阿婆是理會到這些事，他來問我是不是有些變化，可以早期發現，早點治療。

「阿婆，你是對的皮膚在表面，有幾點變化，我們很容易發現。」

「是的，張阿嫂這些日子，腿上爛的很厲害，前些日子，我就看見她腿上有點紅色的痕點，可是沒有注意就過去了。」

「以後你就會注意了，這裡我告訴你一點常識。」

「有三點感覺是各個人都可以發覺的：第一是癢，只有皮膚才有這種感覺，第二是一種燒熱或痛，這種感覺却不一定

這些都可能代表皮膚有什麼毛病發生。」

「有了這以上的感覺，我們應該看看皮膚上有什麼變化沒有。紅疹，外傷，日晒太甚，或細菌侵入了皮膚都可以起紅疹的。其次是皮膚水腫，用手摸起來好傷摸在發熱的麵上，這種現象不只是皮膚有病，往往會是腎（腰子）、心或營養有問題。有時候也許是梅毒或其他寄生蟲。」

「擦不得的！我知道很多人家都備有碘酒，可是阿婆，我上次送你的家庭藥品中就沒有牠，原因就是碘酒在民間用的太多而不合宜！反而引起很多害處。」

「當然，有病最好請醫師看了再用藥，不過若是在初時自己要用藥，皮膚上用藥可以根據兩個原則。」

「松先生，你慢慢的說讓我記着。」

「阿婆，很簡單的，第一，皮膚上有變化，就是說有以上的某些變化，若是皮膚上是乾燥的，沒有液體時就用銻氧軟膏。第二若有液體滲出時，就用龍膽紫水劑。這樣既合不能治愈至少不至於有大害。」

