



你的家庭和睦嗎？

壹 心

意見。這時因為心平氣和，可以達到目的，而且也不會影響他的自尊。能化爭執為和氣了。親愛的農婦們，你們不妨試試看，祝你們的家庭生活美滿。

你們一家人是不是都很和氣，這篇作者將告訴你怎樣使家人和平相處的方法。

我的家是一個中等的家庭，比較能圓滿的解決問題。

為什麼這樣做有效呢？因為情緒是有助長作用的，特別是在田裡做完了工作以後，肚子既餓，身體又累，再加上工作中遭受的挫折，心裡就有三分不高興了，回來就只想安靜的休息一會兒，使心身回復疲勞。

如果我們不但沒有使他休息反而增加他的煩惱，再加上我們自己也許因為工作累的關係，心裡也是充滿着憤怒，在此情形下，說話可能就不太婉轉和氣，對方可能就大發雷霆，雙方都想發洩悶氣，這時那有不吵不鬧的事呢？

當家人工作回來後，讓他們有機會說出工作中得意的事情，而我們做一個忠實的聽眾，時時加以誠心的讚揚，這對他是一個莫大的鼓勵，使之更有勇氣和興趣去做更艱難的工作。若是我們聽他敘述所遭受的挫折，而加以同情和鼓勵。

每當人家問起這話時，我總回想到十多年前，母親的一句箴言：「人工作完了，須要休息和享受」。因之我現在每當家人工作完了回來，我總不去跟他們談家裡發生的瑣碎事情，而趕快給他們準備茶水，吃飯，讓他們小睡一會兒，休息一下。或是傾聽他們工作中最得意的事情，以及工作中有趣的小插曲，而絕口不談家裡少了什麼，或是一些不如意的

小事。若是這些事情必須告訴他們時，那我就在常他們心情愉快的時候才提出來討論。這樣不但會令人不快，而且也會

那麽他也可以發洩了壓積在內心的悶氣了。

一定有人問我當家人有錯誤時怎麼辦呢？這也很容易解決的。當我們有好的意見貢獻給他時，最好是在他心裡比較愉快的時候，單獨的，很和氣的跟他談，貢獻出我們良好的

許多入經我鼓勵他們嘗試以後，都能將家庭氣氛轉變得和樂可親，而能享受到天倫之樂了。也許有人以為這是女人應該遵守的，其實不盡然，家庭每一個分子都應明白這種道理，同情別人，了解別人自然

最近臺南麻豆鎮郊外水堀頭橋畔，發現一能治百病，有起死回生效力的「龍泉仙水」。無獨有偶的花蓮美崙坡頂也發現了兩個能治外科及內科的「仙水」，據說吃了以後也能消除病，長生不死。於是遠近的人們以千萬計的從各地趕到「仙水」所在地去汲取，甚至攜起香、燭、紙箔等焚燒膜拜。

事實上麻豆鎮的「仙水」，據技術人員認為該「仙水」所在地離嘉南大圳支線很近，而且地勢也較低，現在正逢嘉南大圳通水時期，由于土質鬆弛，容易滲透而產生了這個「龍泉仙水」。花蓮的「仙水」本是靠近花蓮溪的梯園半壁間兩處小坑，泉水自沙土中湧出，早已為附近居民澆菜、洗糞桶用的，最近因傳說，一女子遇一白髮老者告以該水可以消災解病，于是就迷住了千萬無知

的縣民。

這兩個「仙水」現已分別由臺南衛生院和花蓮縣衛生院仔細化驗分析，據報告結果臺南「仙水」含有少量硫酸，未含有毒物質，但有機物及細菌殖數過多，超過規定，不合飲用，食後會發生胃腸病或腹瀉。美崙「仙水」含有細菌超出清潔以外的標準十倍以上，飲後可能發生腹痛、瀉痢、或腸胃炎等疾病。

據臺南縣警察局接到各地報告，由於汲取「仙水」，以致發生「瀉痢」，「腹瀉」等病症，較嚴重的已有廿餘人，現在只好請醫生治療了。由此可知迷信是多麼可怕，迷信浪費了金錢，時間，勞力而且有害身體健康。奉勸農友們，不要輕信那些謠言惑眾的舉動，我們要認清時代，科學給我們的指示。不要愚昧無知的去無病找病。

更正

六卷第十三期木欄內「冬瓜蜜餞」一文，最後一行應為「以上原料可以製造冬瓜糖一二〇臺斤。」筆者誤寫為公斤，特此更正。

更正

更正

更正

更正

更正

仙水不吃不得

吉 西

桶用的，最近因傳說，一女子遇一白髮老者告以該水可以消災解病，于是就迷住了千萬無知

的縣民。

這兩個「仙水」現已分別由臺南衛生院和花蓮縣衛生院仔細化驗分析，據報告結果臺南「仙水」含有少量硫酸，未含有毒物質，但有機物及細菌殖數過多，超過規定，不合飲用，食後會發生胃腸病或腹瀉。美崙「仙水」含有細菌超出清潔以外的標準十倍以上，飲後可能發生腹痛、瀉痢、或腸胃炎等疾病。

據臺南縣警察局接到各地報告，由於汲取「仙水」，以致發生「瀉痢」，「腹瀉」等病症，較嚴重的已有廿餘人，現在只好請醫生治療了。由此可知迷信是多麼可怕，迷信浪費了金錢，時間，勞力而且有害身體健康。奉勸農友們，不要輕信那些謠言惑眾的舉動，我們要認清時代，科學給我們的指示。不要愚昧無知的去無病找病。

