



你的家庭和睦嗎？

壹 心

意見。這時因為心平氣和，可以達到目的，而且也不會影響他的自尊。能化爭執為和氣了。親愛的農婦們，你們不妨試試看，祝你們的家庭生活美滿。

你們一家人是不是都很和氣，這篇作者將告訴你怎樣使家人和平相處的方法。

比較能圓滿的解決問題。

為什麼這樣做有效呢？

為情緒是有助長作用的，特別是在田裡做完了工作以後，肚子既餓，身體又累，再加上工作中遭受的挫折，心裡就有三分

不高興了，回來就只想安靜的

休息一會兒，使心身回復疲勞

。如果我們不但沒有使他休息

反而增加他的煩惱，再加上我們自己也許因為工作累的關係

，心裡也是充滿着憤怒，在此

情形下，說話可能就不太婉轉

和氣，對方可能就大發雷霆，

雙方都想發洩悶氣，這時那有

不吵不鬧的事呢？

當家人工作回來後，讓他們

有機會說出工作中得意的事

情，而我們做一個忠實的聽眾

，時時加以誠心的讚揚，這對

他是一個莫大的鼓勵，使之更

有勇氣和興趣去做更艱難的工

作。若是我們聽他敘述所遭受

的挫折，而加以同情和鼓勵。

一定有人問我當家人有錯誤時怎麼辦呢？這也很容易解決的。當我們有好的意見貢獻給他時，最好是在他心裡比較

愉快的時候，單獨的，很和氣

的跟他談，貢獻出我們良好的

理，同情別人，了解別人自然

的縣民。

這兩個「仙水」現已分別由臺南衛生院和

花蓮縣衛生院仔細化驗分析，據報告結果臺南

「仙水」含有少量硫酸，未含有毒物質，但有

機物及細菌殖數過多，超過規定，不合飲用，

食後會發生胃腸病或腹瀉。美崙「仙水」含有

細菌超出清潔以外的標準十倍以上，飲後可能

發生腹痛、瀉痢、或腸胃炎等疾病。

燒膜拜。

事實上麻豆鎮的「仙水」，據技

術人員認為該「仙水」所在地離嘉南大

圳支線很近，而且地勢也較低，現在

正逢嘉南大圳通水時期，由于土質鬆

弛，容易滲透而產生了這個「龍泉仙

水」。花蓮的「仙水」本是靠近花蓮溪

的梯圍半壁間兩處小坑，泉水自沙土

中湧出，早已為附近居民澆菜、洗糞

桶用的，最近因傳說，一女子遇一白髮老者告

以該水可以消災解病，于是就迷住了千萬無知

的。

更正

六卷第十三期木欄內

「冬瓜蜜餞」一文，最後

一行應為「以上原料可以

製造冬瓜糖一二〇臺斤。

」筆者誤寫為公斤，特此

更正。

仙水不吃不得

吉 西

