縫級與烹調

屏東市女會員　林綉惠

四健會在農村裡日漸蓬勃茁壯，但深入農村家庭生活裡還是最近的事。

屏東市四健會自成立以來就注重家政知識與技能的訓練，因此成立了家政組，使素來無知的農村婦女們，也有了學習改進農村家庭的機會。我加入家政組才不過一年的時間，但已學到很多的家政智識和技能，尤其是在烹飪和縫級方面。健全的社會建立在美滿的家庭上，美滿的家庭要有賢能的主婦做支柱。她須有優良的品德和豐富的家政知識，這些，都可以從四健會的訓練中得到。

我們婦女除了認識農村環境並學習農業技術外，在家庭生活方面最重要的便是縫級與烹調。對於這些，我本來是門外漢，現在却可自詡爲行家了。衣樣的繪製，衣料的裁剪縫級，我都能勝任愉快。當此工錢比布料還貴的時候，我這點兒本領對家庭生活確實有不少的幫助，並減輕了全家在穿衣上的開支。凡是懂的縫級的人，都會感到許多方便，一把剪刀一把尺，就會變出許多花樣，表現出您的聰明和智慧。

談到烹飪，過去我們農村家庭裡一向過着樸實的生活，有甚麼吃甚麼，沒人去注意研究。事實上，這是一種很大的錯誤，花同樣的錢，經過合理的調配和烹飪，就會變成更爲適口更有營養的佳餚，不但不會影響農村生活中的樸實風氣，同時反能充實它的內容。

當您的丈夫在田間工作一天回到甜密的家庭的時候，誰不願意爲他準備一道美味的晚餐？沒有烹飪技術，山珍海味也是沒用的，有了這一本領，青菜豆腐也可津津有味，此外，後園的瓜菜，那一樣不是豐富晚餐的營養材料呢？

（屏東市女會員集體研究縫級技術）

小溪戀

會文農校　陳益裕

村莊的盡頭，林木掩映着一條蜿蜒的溪流……

傍晚，我躑躅在羊腸的小徑，浴着斜陽，踏着柔輕的青草，緩步……緩步的走向那富有詩情的地方！

柔和的微風搖曳着夾岸參差不齊的雜樹，可愛的小鳥兒在樹巔上吱吱地叫着，好像爲我的來臨而歌頌！更有那婀娜的柳梢，吹飄在水面上，向我揮手點頭！

清澈的水底下，幾條魚兒在悠閒的游來游去：尾一搖，頭一低，輕吻着水面。一會兒，仰起頭來打兩個圈圈，吹兩個泡泡；偶兒躍出水面，掀起了無數輕盈的漣漪，漸漸地，漸漸地擴大，終於消失在草叢裡……。

我沈默無語的徘徊、徘徊……忽然停下步子，靠着溪旁那塊被水冲刷得光滑的巨石上坐下，把脚伸入水中洗滌，用脚踝激起小小的浪花。摘一片樹葉或拔一根野草，看它隨着溪水流去，帶走了我心裏的憂絲和愁縷！

淙淙的溪水，更不會寂寞！看遠處有幾隻母羊探頭啜飲，龐大的水牛在沐浴，又有農夫將黏滿泥巴的脚伸下去，水面起了渾濁！

我，靜靜地，靜靜地聽流水低吟，心中洋溢着永遠像春天的喜悅和希望。潺潺的流水，鈎起我一陣陣的幻想：我眞願躺入孩提時的搖藍，隨着水流，飄向那廣濶的海洋。我又想追尋着流水的源頭，到那桃花源似的美麗的地方……。

拍拍翅膀，一隻小鳥飛回了巢穴，該是我回去的時候了，於是我高興的踏上了歸途。

臺灣省各地區農村物價統計表

（民國四十五年八月平均）　價格單位：新臺幣元

		單位	臺北地區	新竹地區	臺中地區	臺南地區	高雄地區	東臺地區	全省平均	比較上月增減（△×）
農產村品	蓬萊稻穀	60公斤	117.17	115.95	116.45	119.60	110.83	104.83	115.24	△2.58
	在來稻穀	60公斤	110.07	113.00	107.93	113.75	112.67	104.33	110.61	△2.54
	甘藷 改良種	60公斤	29.50	29.92	23.33	26.44	26.61	19.78	25.61	△2.92
	甘藷 再來種	60公斤	24.33	27.92	20.55	23.67	25.44	17.00	23.13	△2.10
	甘藷簽（飼料用）	60公斤	—	—	—	65.58	—	—	65.58	×2.00
	樹薯	60公斤	—	—	24.92	—	—	—	24.92	△0.59
	毛豬	60公斤	733.33	661.67	631.40	613.10	618.50	610.00	642.05	×2.39
農消費村品	麩皮	60公斤	151.47	148.00	133.42	135.83	—	—	144.11	×0.74
	米糠（清）	60公斤	86.94	99.45	99.37	89.63	85.61	84.00	92.02	×0.95
	豆餅 市價	1片	105.94	—	102.06	108.78	105.42	—	105.00	×1.26
	豆餅 配售價	1片	—	—	—	—	—	—	90.00	平
	花生仁餅	60公斤	—	—	—	176.14	—	191.67	179.93	△1.26
	蓬萊白米	0.6公斤	1.71	1.65	1.72	1.73	1.63	1.58	1.68	△0.01
	再來白米	0.6公斤	1.63	1.65	1.62	1.69	1.68	1.59	1.65	平
	食用油	0.6公斤	8.24	9.16	7.97	7.80	8.53	8.17	8.22	×0.11