

小孩不要剃頭

兒童剃頭容易引起皮膚的傳染病，而且最近報導說剃頭是麻瘋病傳染最好的途徑，所以我們應該廢除這種壞習慣。

在臺灣農村裡，至今還流行著一種不好的習慣，就是嬰兒出生後一週或滿月，就要將頭髮剃光，女孩至四歲長的。

鴨蛋三、四個，打入碗中，不要攪碎。另外切約一湯匙之葱薑細末，放在另一碗中，加入適量之醋，白糖，醬油，及水二、三湯匙。

鍋中放油二匙，油燒熱了，即可將未攪碎之蛋倒進鍋中，待蛋白大半凝結，就趕快用鍋鏟將蛋黃攪碎，與蛋白混合炒之，炒均勻。

入鍋中，稍拌幾下，開鍋即好。

這樣菜中，那蛋白，就好比是蟹肉。而蛋黃是比蟹膏蟹膏，吃起來因有葱薑及醋的關係，很像吃炒蟹粉一樣，所以叫做蟹黃蛋。

小小食譜 蟹黃蛋

葱薑汁倒

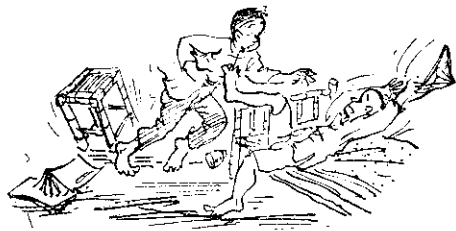
兒童不要剃頭，最主要的理由是防止傳染到各種皮膚病。例如剃頭時所用的剃刀，曾經給患有黃水瘡、白癬或其他皮膚病的人剃過，沒有經過消毒，那麼再給另一兒童剃時，這個孩子很可能就被傳染到黃水瘡或白癬的。再者兒童頭部，沒有頭髮保護着，不但不能擋風遮陽，而且稍不留意就有被割破的危險，這破損的皮膚，可能就是細菌進入兒童身體，使兒童得到疾病的孔道，所以剃頭是非常不衛生的。

最近美國葛利夫醫師在美國醫學雜誌上發表：童兒剃光頭是導致麻瘋病由皮膚接觸傳染最好的途徑，他曾在日本、韓國、臺灣及中國大陸等流行兒童剃光頭的地區內，調查過一千三百餘位患者，其中有百分之四十都因頭皮感染麻瘋而有禿頂現象。至於成人因皮膚接觸感染麻瘋的極為少見，成人的麻瘋，通常是因為兒童時期傳染而潛伏在身體內的麻瘋病菌，再行活躍的結果。

所以我們為了預防許多皮膚病及麻瘋病的傳染，應該改除這種兒童剃光頭的壞習慣。

(蘭茜)

對付孩子們的爭吵



當孩子們爭吵時，你也許不知道怎樣辦，才能使兩方心平氣和，這裡提供些意見，給父母們作參考。

- (一) 遇到孩子爭吵時，你需要替他們解釋一下，因為他們的爭吵，往往是由於簡單的誤會引起的。
 - (二) 如果在爭吵中的兩個孩子是勢均力敵的，做父母的不必把他們分開，他們經過相當時期，往往能不需要大人的幫忙，就會自己解決的。
 - (三) 當你要勸止一場爭吵時，不管那一方——錯或對的，你都要幫助他們。如果一人拿了另一人的玩具，你要解釋說這個玩具是誰的，應該給誰，但你一定要拿另一種別的玩具給他玩，責罵任何一方面都是不對的。
 - (四) 當孩子們在爭奪一件玩具時，你也可以向他們提出新的建議。譬如說他們所爭的是一部玩具車時，你可以向他們提議一個人做司機，一人做乘客，或是別種的遊戲，這樣他們就會好好的在一起玩了。
 - (五) 如果爭吵時是發生在可以吃東西時，那麼你可以給他們一點食物，像小餅，或糖果，但絕不可因為這點食物而影響到正餐。或者讓他們聽一段故事或休息一下來，轉移他們的注意力也是阻止爭吵的一個好方法。
 - (六) 如果這場爭吵太劇烈了，你最好把他們很快的分開，休息一會就會和好的。
- 總之，孩子的爭吵，是每一位父母一定會遇到的問題，你不必煩腦，因為爭吵會幫助孩子了解別人增進見識的。嚴格地追究錯誤而處以責罰並不是一種好方法，因為這樣可能引起受責的一方的反感，勝利的一方對於大人們的倚賴，而不自求應付事件的方法。
- (思田)