



# 理想的好妻子

有一個青年爲了選擇妻子，費了五年工夫，竟仍舊沒有選出一個理想的妻子。於是他就跑到一位心理學家那裏去請教。

這位心理學家就帶他到一片麥田裡去，叫他從這一邊一直走到那一邊時，把最大的一穗麥子摘出來。

青年就開始找了，起初他發見的那穗，認爲已經够大了，但接着往前一看，却發覺前面的比這穗要大，但當他又向

前找時，又覺得那穗比以前穗更大些，因此他找遍整個麥田，結果竟選不出一穗最大的，最後只得隨便選了一穗交給那心理學家。

心理學家接到青年選的小麥後，隨手也摘了一穗，兩穗相比之下，青年摘的那穗差得多了。心理學家便告訴他說：

「你選擇失敗的原因，就是因爲你事先沒有立下一個標準，那麼本來認爲已經理想了，但遇到較好的，就還不足，一

定要選更理想的，這樣沒標準的選擇，你就選不出來了。」青年受心理學家的暗示，知道其中的奧秘後，不久就選出理想的妻子了。

許多未婚的青年農友們是不知道應該以什麼標準去選擇妻子的，甚至有的已選了很久，結果仍舊選不出來。這裏提供你一些參考資料，也許對你有益吧！

一、應選賢淑謙虛，品行端正，性情溫柔，而有禮貌的女人爲妻子。

一個女人如已養成謙恭有禮，和悅大方的態度，有良好的習慣，以及寬恕的大量，那麼她一定是善於和人相處的，與姑嫂嬌婆等家人就能融洽無間，這樣的家庭一定是快樂幸福的。

二、應選身體健康的女子爲妻  
女子在家主持內務與男子主持外務一樣的重要。身體健康是每個人都應該有的條件。家務的工作是相當繁重的，如身體不好就不能勝任，尤其生兒育女以後，若沒有健康的身體，那麼家庭幸福從何談起呢？當你選擇妻子時，除注意她的一般健康以外，你更應注意她有沒有傳染病如肺結核病，或遺傳的病如癩癩病，精神病等。

三、應選克苦節儉吃耐勞的女子  
好高騖遠，羨慕虛榮的女子，一定是不安於家庭工作，不能克苦節儉，也不能吃苦的女子。這種女子是不能與你共患難的，當你有困難時，她不但不能減少你的困難，對你有所幫助，恐怕還會對你不利呢！

四、應選最真情，興趣相投，可愛且值得愛的女人爲妻  
結婚就是男女感到深深的互相親愛，他們有相同的興趣，愛好和理想，渴望彼此能安全的連結在一起，希望生活在一起的。所以你選妻子時，一定要選有真情愛你而且與你興趣相近的女子，才能有快樂的生活。

五、選年齡不要太輕的女子爲妻  
年齡太輕的人，感情與思想都不够成熟，那麼她容易衝動，不能自制，不容易與人合作，不能適應生活。但你也未必選擇一位比自己年齡大的老大姐爲妻。最理想的妻子是廿歲左右的女人，兩人年齡相差最好不要超過十歲。

六、應選教育程度相差不多，宗教信仰相同的人爲妻。  
選妻的標準很多，這一條也許不太重要，不過若能選到教育程度與自己相差不遠，宗教信仰相同，這樣二人了解更深一些，生活就更美滿。

如果你所選定的女人合於這六個標準，那麼我向你恭喜，也向你保證，你可以放心去和她結婚了，一定能得到幸福美滿的家庭。(恩田)

## 甜奶烙餅

### 脫脂奶粉的利用

材料：麵粉兩碗，發粉一大匙，脫脂奶粉半碗，糖二大匙，熱水約一碗。

做法：一、把糖放熱水中，攪至溶化了，成爲糖水，晾涼備用。

二、把麵粉，脫脂奶粉，發粉三樣摻合，用篩子篩勻，加糖水揉麵糰，約須揉搓五至十分鐘，分爲兩糰即用麵棍壓成爲兩個薄圓餅。

三、把餅放乾鍋內，慢火烙至兩面略發起而呈黃色即好。這種甜烙餅，也可以改爲淡的，即不加沙糖，作爲普通發麵餅吃也很够營養的。甜烙餅的吃法最好是烙好乘熱時即抹上一點黃油吃，味香物美。(黃媛珊)

你知道嗎？  
澳洲的蚯蚓有的會長到十一台尺，體重甚至重到一斤多重。

