

# 咳日百 病行流童兒

有人以為「百日咳」咳到一百天不需要醫治就會好的，這完全是錯誤的。希望做父母的快快注意預防。

百日咳 百日咳可分三期，得病的起初一兩星期內，與普通傷風咳嗽所傳染的病，從新生兒以至學齡的兒童都容易得到的。這個病經過時間很長，從初起到全愈，往往經過一個半月至三個月之久，差不多有一百天，所以就叫做「百日咳」了。

因為這病患期長，而且對孩子身體消耗的危害，尤其是肺部，所以注意預防的工作比治療更為重要多了。這種病每一個孩子都應該避免的，預防的方法是無論有無百日咳，嬰兒在六個月以內就應該接受百日咳疫苗的注射。百日咳在嬰兒中的死亡是很高的。據統計因百日咳而致死者，有百分之八十五都是二歲以下的嬰兒，這是應該注意的。

這完全不是錯誤的，希望做父母的，趕緊去醫治。不論有沒有百日咳，孩子都應該接覺百日咳疫苗的注射預防百日咳的傳染。在病好以後的一年之內，還應該常常請醫師看看，一直到完全正常為止。

最後希望每人養成在咳嗽，打噴嚏時，用手帕蓋住口鼻的習慣，不使細菌在空中飛揚，傳染別人。

人烟密的公共場所，一方面自己快快恢復，而且也不傳給別人。食物如水果，蛋類魚肉，蔬菜都要吃的。最好等一次咳嗽以後吃，或吐完後再吃。許多人人家，一遇小孩咳嗽，就緊閉門窗，關在家裡，什麼東西都不給他吃了，這樣空氣不好，加上營養缺乏是不容易恢復的。也有人以為咳出了血就好了，也有人以為百日咳咳到一百天以後，不需要醫治就會好的。

## 實用 手工

### 克難桌燈

林秋

穿入如乙圖。

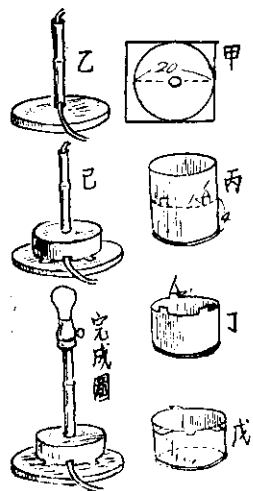
星期六晚上，到李家去。不知是電力不夠，還是燈炮懸得太高，他家室內光線顯得非常暗，于是我自告奮勇的說：「我教你做一支，既實用又不花錢，包你滿意的克難桌燈。去找一個一磅的牛奶罐，一個燈頭，一塊直徑廿公分，厚一公分半的木板，電線若干（長短看需要而定），半寸鐵釘三支和一截小鐵管。」

過不了一會，他把所需要的東西都找來，可是偏找不到一截鐵管。

「沒有鐵管也沒關係，反正你們有舊釣竿，把它截一段（約八寸長）不就可以權充鐵管，把它截一段（約八寸長）不就可以權充鐵管，作燈臺上的直柱了嗎？」

「對，對！確是好辦法。」他稱讚說。

木板飽光，照圖用圓規在板面上畫一廿公分直徑圓圈，用鋸沿圓圈鋸成圓板。為了美觀起見用砂紙打光。又在圓板中央鑿一個如直柱（釣竿）粗而深約一公分的洞。直柱下端穿一個孔後把直柱插在鑿好的洞裡，把電線由孔



，再把這三個正方形向外翻轉。罐底中心挖一個如直柱大小的圓孔，罐口也挖一小洞如戊圖。然後把牛奶罐底向上，口向下的套在直柱上，電線穿過罐邊的小洞，把那三塊正方形突出用釘釘在板上，如己圖。」我一邊說一邊繪給他看，最後電燈頭裝在直柱頂端上就成了。

我幫他作了一會兒，便回去了。等我再到他家時，他的桌上多了一支桌燈，上面加了一個燈罩，燈光柔和並且也塗上了綠色的真是美觀舒適極了。

### 家事常識

△肥皂好壞的辨別法  
肥皂切成薄片，放在水裡，再用手攪一下，如果泡沫細小，多而密時就是好肥皂；如果泡沫少的肥皂就不好。普通肥皂若是表面有白色粉末或是有水滲出的都不是好肥皂。

△雨傘骨的利用  
破雨傘骨撐開，倒掛起來可以用來晾小手巾、手帕、襪子等小衣服。