

男大當婚女大當嫁

許多在戀愛中的情侶們都要問，什麼時候是他們結婚的最好年齡。男大當婚，女大當嫁，一般而言青年男女在廿五歲左右是最好的結婚年齡。從生理方面來說，青年男女在十六歲到十八歲之間就可以結婚生育了；但以情緒和社會的條件而言，就需要再多幾年以後，才能充份承擔結婚和做父母的責任。據統計年青結婚的夫婦生活不愉快的要比結婚稍遲的夫婦為多，這是為什麼呢？

一、青年男女雙方趣味都未固定，因此當他們（或她們）在十七、八歲或廿一、二歲的時候，所選擇的終身伴侶，還沒有學會怎樣去容忍別人的性格，不懂得怎樣彼此適應，

二、美滿的婚姻是需要有充裕的經濟基礎不可的。實際上廿幾歲的青年，沒有幾個是能賺到足夠的錢養活妻子以及兒女。當菜廚裡空無衣物，衣服破舊，甚至沒有兒女教育或醫藥費用，就是最低限度的生活也不能維持的時候，於是一對小夫妻，就免不了會引起爭吵的。

三、青年男女年紀太輕，還沒有學會怎樣去容忍別人的性格，不懂得怎樣彼此適應，

四、年紀太輕的人玩的心情比較重，青年夫妻往往以為娛樂最為重要，對家事總是不熱心的，尤其當生兒育女以後，總以為生活被嬰兒或家庭所拘束，沒有自由，結果造成不安於室的丈夫和煩躁抱怨的妻子，把家庭視同牢獄，這樣的婚姻有什麼樂趣呢？

當然，少年結婚並不是說就沒有幸福與快樂的，可是比較少罷了。

假如說年紀太輕的人結婚不容易得到幸福與快樂，那麼年紀太大的人結婚也是一樣的，不容易得到幸福與快樂的婚姻生活。因為他們的個性不但是固定，而且是硬化了。年齡大的人不容易改變他的任何觀點，於是結婚後往往由於某些習慣，脾氣不合，兩人應該調整一下時而弄得愉快。

根據醫學統計女子最適合生育的年齡，是廿歲以後卅歲

以前，卅歲以後結婚的女人，會條件都已成熟，而且是最理想的時期。這時二人都知道對終身伴侶所要求的是什麼，他們也從生活中學得了溫柔與寬容，而且都已準備成家立業了，會把身心全部貢獻出來，使生理方面或是心理方面以及婚姻得到幸福與成功。

你知 道拜 訪朋 友的 禮貌 嗎？

- ①訪問親友時，一定要先敲門按鈴，或招呼一聲。主人未出來招呼時，妳不要自己進去。一定要經過主人的允許才能進去。
- ②假如妳要訪問遠處的親友，最好事先通知他，免得妳去了，他不在家或他有事不能招待妳。
- ③主人留妳吃飯，假如他已準備好，那麼千萬不可謝絕。
- ④假如妳訪問的鄰居主婦很忙的話，那麼妳千萬不要妨礙她的工作。不過可以讓妳一面工作一面談話。這時，妳最好盡量縮短訪問的時間。
- ⑤說話時不要太大聲，只要使對方能聽得清楚就好了。

- ⑥為了不妨礙人家的工作，也不荒廢自己的工作，有時要找鄰居談話消遣，妳可以拿著輕便的工作（如縫衣刺繡或織毛線等），到她的家裡一面談一面工作，這不是一舉兩得麼？
- ⑦中午最好不要訪問鄰居親友，免得妨礙人家的午睡。太早，太晚也不是訪問的時間。
- ⑧訪問時要注意妳的服裝整潔大方，尤其是第一次見面的人，免得給人不好的印象。
- ⑨訪問時，不說無關自己的話，更不要批評，毀謗別人。
- ⑩訪問時，假如妳帶小孩一同去，除要注意孩子的服飾以外，還要注意自己孩子是否吵鬧或擾亂主人，不過，順此也可以教導孩子有關訪問的各種禮貌。

(磯)



嬰兒的肚子痛

(琳)

氣也一同 吞入腹中

嬰兒吃乳後往往會哭鬧不安，或是嘔吐。年輕的母親看見孩子這樣，當然心痛，你知道這是為什麼嗎？

嬰兒吃乳後肚子痛，往往是由於喂的乳量過多，喂乳的次數過多，喂乳不依照時間或吃了不適宜的食物，不少

嬰兒在吃

乳後將空

，以致嬰兒肚子痛或有時嘔吐。為避免發生這種事情，每次喂乳以後，將嬰兒抱起伏在母親肩上，用右手輕輕拍嬰兒的背部，這樣不久你就會聽到嬰兒打嗝，將肚內的氣吐出來，那麼嬰兒就會舒服的。