

農村流行的鉤蟲病

— 保存 —

鉤蟲

病是農村中常見的疾病之一，它與蛔蟲一樣，也是一種腸內寄生並由糞便排出蟲卵的寄生蟲病。鉤蟲身體細小如線，長祇有一公

分而已，寄生在小腸內，蟲數可多至數千，且大多附着于十二指腸的粘膜上，故又名「十二指腸蟲」，蟲的口部有牙如鈎，所以通稱鉤蟲。它侵入人體的途徑，是從皮膚表面穿入；對人體健康的損害比蛔蟲更為深重。

鉤蟲的蟲卵從患者大便中排出以後，在溫濕的土壤中發育極快，兩三天內便長成為幼蟲脫壳而出了。這時它如果沾附到人們赤裸的腳上，便能由皮膚直接鑽進身體內，再由血液帶到肺部，進入氣管，又爬入食道經胃而至十二指腸內停息，約經過六週就發育為成蟲

(鉤蟲)，開始其寄生生活了。鉤蟲所引起的病狀是幼蟲鑽進皮膚時，使皮膚表面常發生一個至數個小的腫塊或是小水泡，並有發癢的感覺。

全身的症狀：如果腸內寄生的蟲數很少，則症狀亦不顯著。鉤蟲很多的病人腸上，就有成千成百的傷口，除了當時被鉤蟲吸去相當的血液外，還會發生內出血的現象。當這種貧血現象，又加上營養不良病情是嚴重的。普通比較常見的是：在初期有輕微的腹瀉，黑褐色柏油樣的大便，倦怠無力，悸心，下腹膨大，並可能有食欲異常增進的現象，面部或有浮腫，皮色蒼白，表現出明顯的貧血症狀(這是由於鉤蟲在腸內的直接吸血，慢性內出血及其分泌毒素抑制了造血機能的結果)。如果病症繼續惡化，到了後期並將有心跳急速，呼吸短促，頭暈，耳鳴，精神抑鬱等症狀，在小孩則有智慧及體力都比正常兒童低的現象，後果是非常嚴重的。

鉤蟲病的治療，也像治蛔蟲病那樣，要用適當的驅蟲藥把蟲體排出腸外，當然這些藥對人體都有相當的毒性，必須遵照醫生的指示服用。對於貧血，則需要另外服用補血劑，例如鐵劑等，如果是嚴重的貧血，便需要施行輸血治療了。一般地要注意平日的飲食，營養充足。

鉤蟲病很容易在某一地區內流行，這是因為蟲卵的發育繁殖很快，充足的人們極易傳染。因此，在本病流行的地區，大家都應該作一次大便檢查，確定是否已受感染，所有患病的人最好集體治療，同時大家更要澈底實行預防，以期能

保護皮膚的雪花膏

蘇洛鄉四健會加工組 徐富秋

每個人都愛漂亮的，總想使自己皮膚細緻，尤其是現在，冷風吹在臉上像刀割一般，多麼心痛。我因為參加了四健會，學會做雪花膏(面霜)，皮膚比以前細嫩多了，現在將我製造雪花膏的方法介紹如次，想各位農村姊妹一定歡迎的：

(一) 原料：牛脂酸三七五公分，甘油四五〇公分，氫氧化鉀廿一公分，香油四〇立方公分及潛水一、六五〇立方公分。

(二) 製造法：將牛脂酸切片和甘油混在一起，放在玻璃缸中，再將玻璃缸放在溫水(攝氏七五度)裡去加溫，並攪拌至牛脂酸片全部融解為止。另一面將氫氧化鉀(粒狀)慢慢放進清水(一、六五〇立方公分)裡

一舉撲滅它的流行。茲介紹三條適合農村情況簡易可行的預防辦法。

(一) 將糞便貯置兩週以後(俟大便發酵殺滅蟲卵後)，再作肥料使用。

(二) 糞池應築成垂直的壁面，使幼蟲不能爬出糞池，而被大便發酵所產之熱及化學物質所殺死。

(三) 養成不隨地大便的習慣。穿著鞋行走以免幼蟲自皮膚傳入。

小遊戲 裡面是什麼？ 在一個大紙袋中放些日常用的東西，如車線心(線軸)，小湯匙、鉛筆帽、銅錢、瓶塞、別針、鈕子等等。玩時十幾個人，將紙袋轉遞下去，接著袋的人不用眼看，而只用手在袋中摸，將摸著的東西的名字寫在紙上，誰猜得最多誰勝利。

使之溶解。(注意，氫氧化鉀溶解時會發生高熱)然後待稍涼時，用溫度計測定，涼到攝氏六〇度時就可慢慢倒進有牛脂酸溶液的容器裡，倒時一面倒一面很快的攪拌，約一五分鐘後再加入香油拌勻就成了。這個方法至為簡單，成品價格低廉(約為市價的四分一)製成品細膩芬芳，擦在皮膚上歷久不退。

註：①溶解氫氧化鉀須用玻璃瓶或陶器類，不能使用金屬製的容器。

②所用材料在西藥店中有售，香油可隨心所欲，以玫瑰，玉蘭香油為最高尚。

