



我怎樣栽培

卷心芥菜

嘉義農校 四健會員 羅嘉樞

一、育苗期：苗圃面積為半坪，將壤土鋤碎，使與腐熟堆肥均勻混合，做成苗床，再將種子散佈於床上，蓋上微薄細碎的堆肥，再蓋一層稻草，以保持土壤的濕度、溫度，這樣發芽率可提高，種子播種後澆水時亦無堆集之弊。

播種後，每天澆水兩次，經過三晝四夜便陸續發芽，此時可去稻草，使新苗生長。發芽與定植之間，最重要的工作不外病蟲害之預防，但水份、雜草與疏苗亦不可忽視。

二、定植期：面積二厘地。十一月下旬定植，十二月下旬培土。利用水稻第二期作之間作，每三行水稻植菜一行，每隔兩株水稻為一個植點。以三百臺斤之腐熟堆肥與二臺斤之硫酸銨分別置於植點，然後將壤土耕碎蓋於肥料上，作成小凸畦，菜苗植於凸畦上。

在培土前四天用一比一之氮、磷、溶於六十倍之水中澆下去，刺激毛細管的發育。培土時，復用堆肥四百臺斤與三比二比三之氮、磷、鉀作追肥。培土後經常灌溉，保持適

中旬便成熟開始收穫。收穫株數共三百廿二株，總重量為二千五百臺斤。

從上面的經過情形，可以得到幾個結論：

一、尼古丁 (Nicotine)，的確是對付蚜蟲的靈藥，但是尼古丁的成份都貯存於菸草裡，而菸草本身尚有許多不同的病菌存在，因此，在菸草或其他茄科植物栽培地區，却忌使用。

二、從育苗起至收穫止，灌溉或澆水是絕不能忽視的工作，要不然，就要發生蚜蟲。

三、株距與行距，均與農民一般栽培法相同，似乎未夠理想，今後應酌量增加長度。

四健會的效果

四健會運動由於方法新、內容實、效果速、組織簡、化錢少，已普遍為農村所接受。民國四十五年為四健會的推廣年，推行鄉鎮由十八個增至七十八個，學校從十九所增至卅五所，會員從九、四四九人增至近三萬人。

數項重要效果如下：一、培養農村青年民主自動精神。二、四健會員已學到新技術，新方法及新態度，以增加生產改善生活。三、數千成人義務指導員已自動的貢獻其時間，義務的指導會員。四、地方人士深信四健會為農業推廣教育最有效的方法。

二養 四健會 豬賽

二畝鄉大義村養豬作業四健會，成立後不久，就由義務指導員李鐵城先生領導舉辦養豬自動競賽。競賽由自己計劃，費用由自己負擔，此種自動自助自強的精神，完全符合四健會精神。這次競賽按第一次作業會議議決通過，從十月一日正式開始，因在本縣內像這樣自動自發的競賽，尚未聽到過，所以消息傳出後，各方都很重視。十二月二日決賽，不但本鄉鄉長、秘書、建設課長、財政課長、代表會主席、鄉農會總幹事以下各有關人員都來參加，雲林縣農會總幹事，督導員，本縣鄉鎮指導員，臺南縣四健會督導員，鄉鎮指導員等亦來參觀指導。當日除競賽外，還有作業會議表演，蔬菜組調製石灰波爾多液的示範表演，家政組製黃蘿蔔示範表演（本村有三作業組）。給獎典禮中，除發給四健會自備的獎品外，各參加來賓都帶副獎給與優勝會員。競賽分為肥育，作業會議出席情形，豬舍清潔管理，簿記錄等。在肥育方面，冠軍鍾應助會員的豬隻，每日平均肥大二五·二九臺兩，這種成績雖然不算太好，但是四健會成立後作業開始才短短三個月，得到這樣成績也得算優異了。決賽日各種活動情形異常精彩，真是美不勝收。

家政專家來臺

協助女四健會

在美國從事農村家政工作達廿六年的畢玲絲小姐最近來到臺灣，參加農復會最近成立的農業推廣組工作，協助本省推行農村家政計劃。

她從一九五二年三月起在美國國際合作總署馬尼拉分署工作；四年來協助菲律賓政府從事改進農村家政工作，頗有成就。來臺後將協助本省農村婦女及四健會女子會員推進家政計劃。



(單玲絲小姐近影)