

吃是為什麼

· 心童 ·



而影響阿公的

好就填的肚子發脹，明天沒有茶就餓一頓。長壽專家都主張人不可以吃得太多。吃多了消

化器官受不了，人也就不能長的菜給我。我吃了一口，既冷又酸，於是我吐了出來，準備倒掉。婆婆一看認為可惜，堅持着要吃它。我一再的說：「吃了沒有用，為什麼要吃呢？」但她始終認為倒掉可惜，我們也沒有辦法，只好讓她吃了。

天熱時，母鵝孵蛋成績往往不如理想。如果在孵蛋用的稻草下，先舖一層乾淨的細砂，那麼孵化的成績會改進的。你不妨一試。

在舊的風俗裡，認為壽麵和酒菜都要準備得特別多，讓客人吃不完，剩下的

因爲吃得太多，把肚子吃壞了。」林醫師向阿雄說：「吃少了固然營養不足。但吃得太多了，會把腸胃弄壞的。一部機器開久了，需要休息，人的胃腸也跟機器一樣，是需要休息的。」林大夫又說：「我們吃東西要有定暈，那就是你每天吃多少就吃多少，不要今天菜好就填的肚子發脹，明天沒有茶就餓一頓。長壽專家都主張人不可以吃得太多。吃多了消

的嬰兒，除吃乳外，蔬菜，水果每日可食用二次，但仍須過濾，另加一片餅干更好。

母鵝解蛋，因爲很少離巢，容易生蛋子。若放置一些烟絲或烟草葉在稻草下面，那麼雞蛋就不容易生了。這種烟絲，可利用吃剩的香烟頭。

十二月初一日阿公壽辰。大姑、二姑及姑丈們都來祝壽了，因此家裡熱鬧非常。

看完了病，林醫師說：「因爲吃得太多，把肚子吃壞了。」林醫師向阿雄說：「吃少了固然營養不足。但吃得太多了，會把腸胃弄壞的。一部機器開久了，需要休息，人的胃腸也跟機器一樣，是需要休息的。」林大夫又說：「我們吃東西要有定暈，那就是你每天吃多少就吃多少，不要今天菜好就填的肚子發脹，明天沒有茶就餓一頓。長壽專家都主張人不可以吃得太多。吃多了消

嬰兒從吃乳開始，便需要了種及丙種維生素。營養好的母親，乳內雖含有，但却不是那麼理想。兩星期大的嬰兒，便要加吃魚肝油和橘汁或番茄汁。

天熱時，母鵝孵蛋成績往往不如理想。如果在孵蛋用的稻草下，先舖一層乾淨的細砂，那麼孵化的成績會改進的。你不妨一試。

第二天早晨，阿雄起來說他不餓，就揸着書包上學去了。不到近午，阿雄就由同學揸着書包，陪着回來，他愁眉苦臉的低着頭、弓着背。一進門就說：「媽媽，我肚子痛」。

嬰兒從吃乳開始，便需要了種及丙種維生素。營養好的母親，乳內雖含有，但却不是那麼理想。兩星期大的嬰兒，便要加吃魚肝油和橘汁或番茄汁。

下午，我從田裡回來，婆婆也病倒在床上，由小姑在旁服待她了。因此我深深地感到「食是爲了養生」這句話，不

天熱時，母鵝孵蛋成績往往不如理想。如果在孵蛋用的稻草下，先舖一層乾淨的細砂，那麼孵化的成績會改進的。你不妨一試。

這篇告訴

這篇告訴

這篇告訴

這篇告訴

這篇告訴

這篇告訴

這篇告訴

這篇告訴