

即時一杯酒

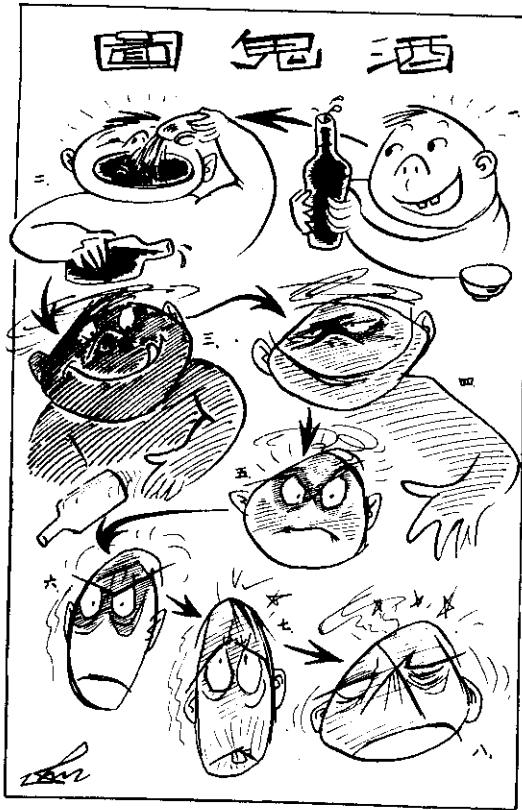
動心

後世必有以酒亡其國者——夏禹

古代的夏禹真有先見之明，他因為有一次喝了酒，滿身覺得飄飄然，好不愉快，所以就預言說：「後世必有以酒亡其國者！」他的話應驗了。沒多久，就以酒為池，以肉為林的紂王的糜爛生活，很快地就使他失去天下。自古以來，因美人而失江山者固然不少，但因酒而誤大事者也大有人在。

依據中國的傳說，酒是儀狄（夏禹時候的人）發明的。不過世界各民族，自創世紀時代以來，就知道釀酒的藝術了。

酒到底給人們帶來了幸福或是不幸，這倒很難說。有些人對於酒的存在與否，完全不在乎，可是對於另外一些人，如缺少酒的話，他們的生活就完全失去色彩了。這種人只要有一杯在手，樂在其中，那怕外面是天翻地覆，一切的憂苦哀患都變得無影無踪，真所謂「百憂銷于一盞」，難怪張翰要說：「與其使我有身後名，不如即時一盃酒」了。



有些人一聞到酒，就心悸頭痛，一時昏天暗地，眼出金星。可是有些人却雖飲數石也不亂。古今英雄豪傑，詩人墨客，也多為酒豪。謝石每飲不到一斗，是不過癮的，所以被稱之為「酒虎」，蔡邕則稱為「酒龍」。詩人李白也是好酒之徒，所以稱之為「酒聖」，他的酒量也是以斗計的。「李白斗酒詩百篇」，他作詩的靈感全靠酒而來，難怪他會譏笑不善喝酒的杜甫說：「借問因何太瘦生？祇為從來作詩苦」了。陶淵明也是沒有酒就作不出文章的，後世稱之為「酒鬼」。

杯酒下肚，有人是滿面通紅，有人是臉白發青，各有千秋。一般說來是面紅的居多，因為酒精會刺激神經，使血流增進，血管怒漲，因此臉就發紅。可是有些體質特異的人，酒精反而會使血管麻痺，引起血流的滯緩，所以就面色青白了。

中國自古就把酒當做百藥之長，所以由酒造出許多不老回春之秘藥，有所謂蛇酒，虎骨酒，桑葚酒，五加皮酒等都是。但酒到底會使人長壽或是短命？這是很難說的。從醫學的觀點來說，大概是屬於後者的。因為酒中含有的酒精，不但是對神經有有害作用，對構成人體最基本的細胞的「原形質」，也有破壞作用。因此它不但侵犯與生命最有關係的心臟與血管，引起心臟衰弱，



笑咪咪

林或詞
劉成鈞畫

阿妹生來笑咪咪，
兩眼靈活如燕飛；
當你偷偷注目看，
它已匆匆掠過你。
阿妹生來笑咪咪，
嘴像紅鯉游水底；
天羅地網網不到，
各人食緣註命裡。

也引起動脈硬化，提高血壓而致中風。酒精還可以使肝臟的機能發生變化，引起腎臟炎、胃潰瘍、胃癌、腸炎等討厭的病症。酒如侵犯腦神經的話，就發生慢性酒精中毒，或精神病，也會遺傳給後代，難怪好酒的陶淵明，在他自己的詩句裏，說他生的三個兒子都是飯桶了。

酒在人體胃腸內，被吸收到血液。若血液內的酒精含量達千分之一——二時，腦神經就興奮而覺得飄飄然。達千分之三時，則平常雖有聖人之稱的人，也會在街頭表演跳舞了。若達千分之四，意識開始朦朧不清，而引起幻覺，這時，就像李白那樣會把水中的月亮當做嫦娥而跳下去，永遠再沒有爬上來了。若超過千分之五時，意識完全消失，呈泥醉狀態，醫學上稱之謂急性酒精中毒。

解酒之法，有喝咖啡，有打葡萄針和維他命B的。咖啡的作用是促進血流循環，使迅速搬走滯留在腦中的酒精，又可增進排泄作用。葡萄糖和維他命B，是可促進肝的機能，肝是有中和外來的毒素和解毒之作用的。