

煙



飯後一支煙，快活似神仙。——俗語

動心

知，不過有人說吸煙的人從不會和自己的太太吵罵，也許有點道理。因為當太太在發牢騷的時候，只要先生口含煙斗，大抽其煙，自然就無暇還口，因此縱令太太大發雌威，怒氣亦無法燃起了。

菸草是哥倫布於一四九二年發現美洲大陸時，帶回歐洲的禮物之一。自此以後，吸煙的藝術，就加入酒茶之列，在人們享受空間，友誼，社交和談天中，不可或缺了。

煙的出生，雖較酒不知遲幾個世紀，但它們却是一對常在一起的好朋友。凡是往來應酬，交朋結友，有酒的地方就有煙。只要三友兩好聚在一起，一定是指夾香煙，吞雲吐霧，似乎沒有煙就不能暢談。

酒常被用作解愁，煙亦用以消悶。梅金說：「抽煙的人，從沒有自殺者」，是不是如此雖不得而

抽煙的藝術，直到十六世紀才由荷蘭水手傳入中國，所以中國文學中歌頌香煙的極少，不像稱讚酒類那麼隨處可見。但中國在香煙傳入之前，就有一種焚香的藝術，和吸煙相似，亦被視為類於茶酒的雅物。所不同的是，煙草是以口抽，焚香則靠鼻聞。

在古時候（其實也不算古），煙草也用來治療創傷，和防傳染病。當霍亂在漢保克地猖行的時候，因為煙草工場都沒有出現一個患者，所以大家都把它歸於煙草之功，一時身價百倍。

煙草的主成份為「尼古丁」，草葉約含〇・六—〇・七％。尼古丁乃是一種神經毒，它可以侵犯神經，延髓，小腦。初是刺激，後就癱瘓。侵犯心臟時引起心悸亢進，脈搏不整，還可以引起偏頭痛，不眠症和弱視等。

尼古丁和酒精，嗎啡劑一樣，也有習慣性。因此抽煙一久，就成為慢性尼古丁中毒，到此時雖要戒絕也很難了。已經上了癮的先生們，雖然有很多人下了很大的決心要和它離緣，但結果往往不能如意。最初意志尚強，不抽它也無關要緊，但第



竹子開花

林威詞
劉成鈞画

門前竹子通天長，隔村阿妹難商量，百般言語都講盡，嫌我貧窮怨命娘。竹子花開蕊不香，人心難測水難量，阿妹好比過雲雨，落我一身心也涼。

二天決心就走了樣，覺得香煙到底有一點兒妙處。再來就是喉部痒癢，無聊不自在，打不起精神，更進一步是六神無主，若有所失，所以只好又回到尼古丁女王的身邊了。這是一個戒過五六次煙的朋友告訴我的經驗談，他現在大概還在嘗試另一次的戒煙，有同樣經驗的人諒不在少數吧。尼古丁在急性中毒時為頭暈，發冷汗，嘔吐，下痢，甚至可陷於昏迷狀態。很多人都知道酒可影響胃腸，却不知煙對胃腸的影響不亞於酒，因煙內的尼古丁大部溶於口液，隨口液入胃腸，可成為胃腸障礙及胃潰瘍的原因。香煙對肺也有影響，前年，美國有一位學者統計肺癆的結果，認為多由抽煙而來，此一統計使美國香煙的銷路大為減退。

美國美容研究會會長馬卡布蘭夫人曾說：「抽煙不但會使女人的皮膚失去光澤，並早生皺紋，眼睛失去青春的活氣。」是否如此，還是讓愛美的淑女們自己去找答案吧。