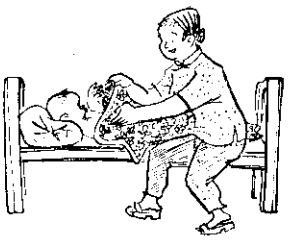


流行中的兒童傳染病

痲疹

秉然

痲疹並不能致人於死，但因此而引起的併發症，却是很危險的，近年來抗生素藥物發達，痲疹併發症的危險性，已經少得多了。

痲疹是每年春季流行的傳染病，尤其是兒童易患。它是由於一種比細菌還小的病原體，從兒童的口腔或鼻腔分泌物中，經空氣而傳染的。

當兒童被這種病原體侵犯以後，最初並沒什麼病象，這是痲疹的潛伏期，大約經過十天到十八天，才有像感冒似的現象，流涕，流淚，眼睛紅潤，咳嗽，發燒。體溫往往高到攝氏四〇度左右，這時可以看到，兒童的口腔內兩頰下顎部，有紅色的斑點，而在紅色斑點的中央，又有白色的斑點，這是痲疹和其他斑疹所不同的特點。在發燒後的第四、五天，從病孩的耳後，前額，面頰等處漸有紅色疹粒發生，繼而頸，胸，背，腹，四肢而至手心脚底都發遍了，在發疹期中，千萬不可受涼，否則疹粒就會很快地隱沒，這是很危險的。全體出齊，約需四、五日，待疹子出齊，熱度就很快地下降，此時病孩也感到舒服些，感冒似的症狀，漸漸消失。疹粒也按出現的先後而漸漸褪去，皮膚就像細鱗似地脫落，待退疹後三日，體溫都很正常的話，就可起床，漸至咳嗽減少後，如天氣晴和，在不違背醫生的囑咐下，也可稍稍在室外活動活動。

在痲疹的潛伏期和退疹期，是最容易傳染的時候，對於這個病，到目前爲止，還沒有藥物可以預防，也沒有特效藥可以治療，只有在潛伏期中，注射一些保護性的藥物，可使痲疹的程度減輕，因爲出一次痲疹後，就可終身免疫，(但不是絕對的)所以這種保護性的物質，是從患過痲疹而已復原的人身上得來的免疫血清。(不過事實上有時是不可能的。)當孩子出痲疹時，主要的還是注意看護，使他能安全度過這一生一度的病症就好了。

以前有很多人以爲痲疹是非常危險的病，一不小心，就會致死，其實這並不是痲疹能致人於死，而是因爲在痲疹期內，孩子身體虛弱，很容易招致併發症，又在發疹後四、五日，還不退燒的話，也易引起併發症，這却是很危險的，最常見的是肺炎、氣管炎、和中耳炎。中耳炎的結果能使聽覺變聾，而肺炎則可使病人死亡；近年來抗生素藥物發達，在併發症發生時，可注射抗生素。故死於痲疹併發症的已少得多了。在痲疹期中，應注意護理，不使受涼，絕對臥床休息，充分的營養，病室空氣要清潔，並注意眼睛的保護，勿使強光直射，這些，對於病孩，都是非常重要的。

至於六個月以下的嬰兒，傳染的機會比較少，因爲他具有父母體中先天的抵抗力；至六個月以後，這種抵抗力逐漸減少，所以得病的機會較多了，太小的孩子，最好是避免傳染，待稍大抵抗力較强時，危險性亦可減少。對於有結核病的孩子，最好也要避免傳染。

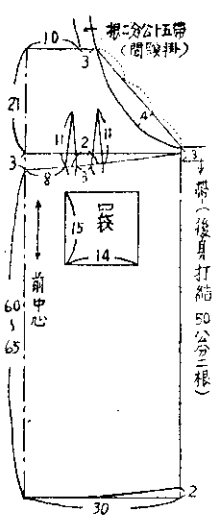
實用的圍裙

馮鏡淳

一個家庭主婦日常大部份時間要消耗在廚房裡，所以一件式樣理想的圍裙是必要的，現在介紹一種最簡單且實用的樣式，如果您空暇較多時，可在兩隻大口袋上隨意綉點花朵、人物，更會增加它的美觀和趣味。

材料 準備較堅固耐洗棉布。九十一公分幅（臺尺三尺）約需一公尺（臺尺三尺五寸左右）色彩以淺色無花，或有雜色小花者爲宜。

製圖 ①按女裝標準尺寸製圖。（胸圍八十四公分。腰圍六十六公分）②頸帶一條，長度約五十公分。後腰帶二條，每條約五十公分長。③剪布時只要順布紋折疊，按圖尺寸剪好，剩下來的布備作帶和口袋的用料。



縫製 後腰帶及頸帶按一般縫帶的方法作好。先將腰間摺打好，胸布週圍用三公分斜條作裡邊縫妥，再將口袋按圖位置釘好（若是有意綉花時，應先綉好然後再釘上去。）兩側和下擺二折縫起來。兩肩釘頸帶（用五十公分頸帶，先比好自己所需要的長度，餘者剪掉。）最後把後腰帶釘好即成。

註：圍裙可用舊衣服改製，若是綉上一些小花點綴起來，則美觀當不減於新布縫者。有花紋的布不宜綉花。若布幅較窄，帶子可剪細些。