

謹防流行性感

據報載：香港九龍近來正被流行性感感冒所侵襲，幾乎家家都有患者，僅香港一地已有三十萬人感，醫生日夜忙碌為病家診治，各醫院均已人滿，故政府已臨時設立診所，以應付大批求診者，至流行性感感冒減少時期為止。此病即醫院內護士亦有患者，學校學生患者更不計其數，市內電車已停駛，以防擴大傳染。...

流行性感感冒的話，那麼就應該趕快去找醫生，聽從醫生的囑咐，切勿自作聰明，亂服成藥，隨便買什麼特效藥來吃是最危險的。咳嗽噴嚏時應用手帕掩住口鼻，多休息、多睡覺、多喝水，食物要容易消化而富營養的，切勿外出，這對自己對別人都有好處。如病況嚴重時，就應該住院醫治，至少也應該和家中其餘的人隔離，病人的住室要陽光充足，空氣流通。

通，（但要避免被風直接吹到）；病人的毛巾、臉盆、茶杯、食具等，且勿和家人混用，以免傳染。到這篇短文發出為止，本省幸好還沒有發現這討厭的毛病，不過我們應該牢記：流行性感感冒，是嚴重的惡性傳染病，可以引起肺炎、腦膜炎等致命病症，而且有很高的死亡記錄。應該小心預防，切勿不可忽視。

母親：「小明，你怎麼這麼晚才回來？」
小明：「因為降旗後老師叫我們去種痘了。」
弟弟：「哥哥，你今天種的痘（豆），什麼時候會出芽？」
客人：「小妹妹，你的爸爸叫什麼名字？」
小麗：「他叫爸爸。」

「流行性感感冒」有很多誤會，是「感冒」的意思，這是錯誤的。流行性感感冒是一種季節性的流行病，這種病由於患者咳嗽或噴嚏時，混在沙土中隨風飛揚，然後由空氣傳染。假如不幸染上了這病，那末就會發高燒，往往能熱到攝氏四十度左右；頭痛，咳嗽，流涕，那末要比普通感冒厲害得多了；而且雖然病一開始立刻就醫，還是要一星期才能好。

任何病患最重要的就是預防，所以要避免流行性感感冒的傳染，當然也以預防為最好的辦法。在都市內，人口密集，預防比較困難；那末我們最好是不要到人多的公共場所，如戲院、公園、熱鬧街市等處去；如必需外出，也應戴上口罩，以減少傳染的機會。在鄉村中，空氣比較清潔，人口較為分散，傳染也不如城市那末快，但是也當注意避免到公共場所去。在學校中如有一學童患了這病，很可能傳染給全校師生，所以老師要隨時注意學生的健康情形，一發現學生有發熱或不舒服的情形，就應立刻護送他回家或送醫院檢查。

以上所說是隔離預防法，至於藥物預防，目前還沒有特效的預防針藥。假使已經患了

豐年六卷十八期第六頁，有李登元先生介紹的乳羊的飼養管理法，李先生指出乳羊很容易飼養，不但需要很多本錢，且可利用空地飼養，羊乳營養又很豐富，可用以滋補身體。一般人都只知道牛乳的營養很好，而不知道羊乳的營養也一樣的好，而且所含的蛋白質成份比牛乳還高，而且還比較容易消化，所以甚適合於嬰孩飲用。對消化機能不健全的人也有益。

羊乳內的成分及性質頗似人乳極易消化，故可以羊乳代替母乳哺育嬰孩，但因脂肪含量稍高，初次飲用時，可能發生不適應的現象，可在羊乳中加入若干的開水沖淡後飲用，以後漸漸減少加入白開水的量，到適應正常後，就可以全乳餵用。

安全衛生的羊乳

李培元

一般人常用奶粉哺育嬰孩，但奶粉在製造過程中，因受高溫的處理，其中營養損失較大，還有不良的奶粉常會引起腹瀉等

不良後果，如飲用新鮮羊乳或牛乳，注意清潔衛生，也許有較好的效果，且飲用方便，如家庭小規模養羊的，不妨一試。

