

怎樣預防破傷風

存撰

聽到破傷風，也許有些人以為是和傷風感冒類似的毛病，沒有什麼了不起，實際上這却是非常危險的病症。如果不幸而患了這病，而且又不儘速治療的話，就會有致命的危險。據過去的統計，成人患此病而死亡的，約在半數以上，兒童的死亡率更高。新生嬰兒俗稱「臍風」的病症，也就是破傷風，每年的死亡率也很高。

破傷風，是一種危險的病症，是由於破傷風菌從傷口傳入並在體內生長繁殖產生毒素而引起的結果。從傳染到發病所經過的潛伏期，約在五至五星期之間。開始時是在受傷的傷口處，發生肌肉緊張的劇痛或刺痛，隨之有激動不安及吞嚥困難的現象，同時還可能發生全體性的抽搐（抽筋）和僵直等，往往於一兩天內即因窒息而死。因為這病狀是如此的危急，所以一經發現，便應立即將病人移至一間陰暗而安靜的室內睡下，儘量避免刺激，以減少其抽搐；同時要趕緊請醫生來治，惟一有效的療法

是注射破傷風抗毒素，但時間稍一遲誤，就救治不及了，所以事前對於破傷風的預防，

是非常重要的，以下幾點是預防破傷風必須注意的事項：

平日應隨時注意勿將玻璃碎片、爛鐵釘、廢鐵片、爛竹片等尖銳物丟棄到田野裡，以減少意外的刺傷或割傷。在耕作勞動的時候，也要注意防止任何傷害。萬一在身體上遭受了破傷時，決不能忽視。要注意保持傷口的潔淨，以免發生化膿腐爛；如傷口已受到泥土等物的污染時，應先將傷口徹底洗淨，再塗敷適當的消毒藥（最好請醫護人員處理）。這類小傷口如發生在不易遭受摩擦的部位，且能維持傷口的清潔時，就不必包紮，更切忌用布條把傷口緊密地包紮起來；在傷口被泥土污染或發生化膿腐爛的時候，是最適於破傷風

菌繁殖的環境，所以對這些情況都要儘量防止。對於比較深的傷口，尤其是當傷口內混雜着泥土碎屑時，就必須及早

菌繁殖的環境，所以對這些情況都要儘量防止。對於比較深的傷口，尤其是當傷口內混雜着泥土碎屑時，就必須及早

流行感冒後的調養

宋申蕃



嬰兒應注射破傷風疫苗，最好是用破傷風、百日咳、及白喉的三種疫苗混合注射，可以收到最好的效果，一年後再注射

嬰兒應注射破傷風疫苗，最好是用破傷風、百日咳、及白喉的三種疫苗混合注射，可以收到最好的效果，一年後再注射

一針，就可完成對小寶寶的破傷風預防了。

一針，就可完成對小寶寶的破傷風預防了。