

育子之道不可不知

謙



絕了種呢？還是暗暗埋怨自己前生作了孽，所以菩薩罰你沒有孩子？

也許你已結婚多年，但至今還沒孩子，丈夫却是個很愛孩子的人，每天工作回來，就把鄰家的孩子搶過來抱着，親着，逗着，或者站在鄰家門口，看他家的小兄弟騎馬打仗，姊姊教妹妹扮新娘，別人的孩子笑了，你的丈夫也笑了，這時不知你的感想如何？焦急？不安？慚愧？還是羨慕？假如再有一位婆婆，她在等着你給她傳宗接代，可是你却一無所出，那心頭的滋味，一定不是言語所能形容的。於是只有偷偷地燒香拜菩薩，請菩薩保佑，給你生個白胖孩子，也好免得人家罵你祖上缺德，所以才

絕了種呢？還是暗暗埋怨自己前生作了孽，所以菩薩罰你沒有孩子？

生孩子既然同神明沒有關係，那麼嬰兒究竟是怎樣形成的呢？原來就是男子體內的一「精子」和女子體內的「卵」結合，這就是受胎，受了精的卵在子宮內經二百八十天發育成熟，即生產而為嬰兒。發育完全的男子，只要生理上沒有病，隨時都有精子成熟。但是卵就每月才只有一個成熟。成熟的卵，被送到輸卵管中，如此時與精子相遇，就可受精成孕。用種種人工方法防止精子與卵相遇，就不會生孩子，這就是節制生育。排卵時期，大約是在月經前的第十二天至十六天，這是各人不同的。精子的生活力約為二天，如精子在排卵前二日進入輸卵管，那末等到排卵時還有受精的能力。所以約在月經前第十二天至第十六天間，為最易成孕的時期。只要能夠準確的計算出這一個時期，並加以控制，無論你是希望生孩子，或是孩子太多不希望再生的，都可以如你所希望。

但僅僅是一個理論，要實行

時當然還有許多技術上的問題，很多有效控制的方法，你的家在這裡只想告訴你，孩子的庭裏需要幾個孩子，可以按照多少，決不是命裏註定的，完你自己的計劃生產，雖不能絕全是一種生理上的問題，由於對如你理想，但是成功的機會現代醫藥的進步，我們已經有 是很多的。

食飲的子孩意注

— 醫 學 陳 —

一般父母們，往往忽略了孩子的飲食，任意由孩子們自己去吃喝，不是過了量，就是不能按時給他們進食，尤其是在農忙的時候，有一頓沒一頓，或狼吞虎嚥，或根本不注意衛生，冷的，辣的，甚至陳腐的食物，由孩子去吃；結果常會使孩子消化不良，甚至生病。

要知道食物是維持我們生命的基本物質，而食物中含有我們身體所需的各種營養素，如果每天沒有足夠的食物營養給孩子吃的話，那無異是對他身體的一種處罰，假如營養輸入體內的分量少，或成分不夠，（包括各種營養素，各種維他命。）那末孩子身體所需就沒法補充，消耗多而來源不足，當然就會發生營養不良的病症。但是假如他大吃大喝的話，因為孩子平常都是定量的進食，忽然吃多了，腸胃吸收不了，倒反會引起嘔吐，腹瀉。本想借過節宴客的機會，讓孩子多吃些，結果不但無益，却反有害；尤其對於幼小的孩童，假如一次不小心使腸胃變弱了，對於以後，就會有很大的影響，稍為不小心一點，就會鬧肚子。這樣會使得孩子日益瘦弱，這是最要不得的。所以如要使孩子身體健康，首先必須注意孩子的飲食，定時、定量，並且絕對不許他們吃零食，一角二角的糕餅點心，是最妨礙正餐的食量的，而且也許有時還會因不潔而鬧肚子呢。