

農家自給菜圃

——雄 宗 郁——



你家的菜圃能不能

一年四季不斷地供給新鮮的蔬菜？住宅附近沒有還沒利用的空地？

鳳山熱帶園藝試驗所專家郁宗雄先生，給各位農友設計了一個農家自給菜圃的計劃，希望每位農友參考這個方法，有計劃地來生產蔬菜，供給家人食用，促進家庭的健康。

靠近住宅，用水方便，排水良好，土層深厚，地力肥沃的壤土或砂質壤土，是做農家自給菜圃最理想的地方。其他，溝邊路畔荒廢空地等，也可以利用。按照這計劃種植，可以周年生產蔬菜，供給一家九口的需要。

為方便起見，假定圃地東西長二十公尺，南北寬五公尺，等分割成十五小區，每小區長五公尺，闊一·三五公尺，作十二公分高的高畦，畦路闊三十五公分，畦面闊一公尺，即每區的畦面積為五平方公尺。

劃分小區後，深鋤翻地碎土作畦，畦的南北為長，東西為闊，這樣各株所受陽光才相同。每畦撒施腐熟厩肥或堆肥五十至七十公斤，草木灰五公斤，過磷酸鈣〇·五至一公斤（根菜果菜類較多，葉菜類較少），人糞尿或豬糞尿一桶，作為基肥和土壤充分混和，然後平整畦面等待播種或栽種。以後，每栽種一次，照上法整地施肥一次。

周年種植計劃圖（看七頁），對於周年生產蔬菜種類和數量有通盤打算，不會一時過剩，一時缺少，更不會一時都是某種蔬菜。未列入的蔬菜種類，農家可隨需要換種或向市場採購。至於水田裡作，仍應多多利用。本計劃暫定為國曆六月開始，各種蔬菜的種植期大多是比较安全的最適期，如果因故不能按照計劃栽種時，仍可參照種植適期時選擇幾畦適宜的蔬菜。優良種子可向當地可靠種子商及各地農會購買，或向農林試驗場所索取少量原種。絲瓜、菜豆、南瓜、扁蒲等，適於利用宅邊空地作棚架栽培。

照本計劃種蔬菜，應注意下列幾點：

(1) 番茄、甜椒不可連栽，或相互間連栽，每年應換地栽種。豌豆也不要連栽。

(2) 需搭支架栽培的種類應栽在邊畦，可避免遮住鄰畦日光，圃中灌水施肥等也不受妨礙。
(3) 生育期短的種類可以間作在生育遲慢，植距寬廣的種類的行株間，但間作物應稍早收，以不妨害主作生育為原則。

(4) 施用人糞尿時應注意下面三點，以避免鈎蟲為害。①在夏季，人糞尿至少應貯存一個月以後方可使用。②在春冬秋季，人糞尿至少應貯存二個半月以後方可使用。③在田間操作時，應穿橡皮靴，絕不可赤足在田內工作。此外，在移植施肥或噴射藥劑時，應使用農具，儘量避免用手直接接觸作物。

一、豇豆（菜豆）

(1) 優良品種：①青皮紫尖黑仁 ②紅皮黑仁（紅鱈魚） ③白皮紅仁。

(2) 播種適期：二至九月。

(3) 栽種面積和種子用量：六月上旬、八月上旬、三月中旬（只南部）、四月中旬、五月中旬各栽一畦；每畦種子用量十五公分（二〇〇粒）。

(4) 栽培要點：一畦栽二行，株距四十公分，一行栽二十五株，直播，每穴播種子四粒，蓋土一公分，再撒草木灰一把；發芽後至抽蔓時絡續間拔密苗，使每穴留一、二株；抽蔓時挿立支柱隨時引蔓使卷上支柱，或籬笆或設支柱於間作菜地之上。追肥用糞尿加水二倍施在根邊，視生育情形施三至四次；早期注意中耕除草，並不使土壤乾燥；生育期中注意蚜蟲防治；播種後二個月開始收穫，一作可收五十天。

二、胡瓜

(1) 優良品種和播種適期：①夏胡瓜：餘時（大胡瓜），立秋（花胡瓜），四至九月播種。

②冬胡瓜：各地本地種（大胡瓜），落合節成，北部九至十月和三至四月，南部九至二月。

(2) 栽種面積和種子用量：六月上旬、七月下旬、四月中旬各栽一畦，每畦種子用量三〇〇粒。

(3) 栽培要點：一畦栽二行，株距大胡瓜四十分分，花胡瓜三十五公分，直播，每穴播已經催芽的種子三至四粒，平放，覆蓋灰土一把，播後保持土壤濕潤，絡續間拔成每穴一株，抽蔓時挿立交叉支柱，隨時縛上支柱，播種後每隔二星期施用糞尿追肥一次；生育期注意病蟲害防治，畸形彎曲果和病蟲害果從早摘去；播種後花胡瓜四十天起收，專採十五公分左右長（三至四兩）小果，大胡瓜五十天起收，一株收一、二個大果，一作收穫期間二十至三十天。

三、蕒菜

(1) 優良品種：大蕒菜。

(2) 播種適期：北部二至三月，中南部十二至四月。

(3) 栽植適期：北部四至五月，中南部二至六月。

(4) 栽培面積和種子用量：六月上旬栽二畦，三月下旬播種一畦。每畦實生法播種需種子五十公分，分株或挿條栽種需種苗四八〇至六四〇株。

(5) 栽培要點：能耐陰，適於栽在棚架蔬菜的鄰畦；春季用種子播種，撒播，發芽後稍為間拔，每日充分灌水，每隔十天施硫酸銨追肥一次，隨時除草，播後四十天起連根拔收。用實生苗或扦插分株栽植時，畦上開溝每隔四十公分一條，株距十五公分，每一植距栽苗三至四株，苗靠植溝一邊斜植，追肥用糞尿或硫酸銨水溶液施在植溝內，生育

期充分灌水不可稍乾，栽植後三十天開始收割嫩梢，各株輪留收割，繼續至九月底廢耕。

四、白菜

(1) 優良品種和播種適期：①鳳山白菜、油菜和各地土白菜：北部四至九月，中部四至十月，南部四至十一月；②大阪白菜、山東菜、體菜：各地九至四月。

(2) 栽培面積和種子用量：六月上旬、六月中旬、七月中旬、七月下旬、八月下旬、八月中旬、三月下旬、四月中旬各播一畦，六月下旬播二畦。

，九月中旬間作於胡蘿蔔畦一次，十二月上旬間作於番茄畦一次。每畦種子用量鳳山白菜十五公分，其他品種二十公分，間作時減半。

(3) 栽培要點：直播、撒播法播種（間作時可育苗移入），發芽後絡續間拔至約十二公分四方一株，每日澆水一次，追肥禁用糞尿，每畦用硫酸銨六〇〇公分，均分三次施用，施在株間然後澆水，隨時除草防蟲；本地品種高溫播種後經二十五天開始間拔大株收穫，至抽苔時收完，日本品種低溫播種後三十天開始收穫。（未完、下期續）

圖劃計植種年周圃菜給自家農

月份	5	4	3	2	1	12	11	10	9	8	7	6	5
1	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜
2	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜
3	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜
4	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜
5	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜
6	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜
7	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜
8	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜
9	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜
10	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜
11	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜
12	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜	胡瓜