

衛生故事

肥不發福

珊山

王大福近幾年來，不但專業大有進展，而且身體也漸漸胖起來了。僅僅這半年，體重就增加了十五公斤之多。圓圓的大臉、粗肥的頸子、便便的大腹，走起路來一搖一擺的；連臉上的肥肉都跟着顫抖。親友們看到大福，沒有不投以羨慕的眼光。同時口中也都稱讚不絕。

「大福！你近來發福嘍！滿面紅光，一臉的福相。」這是隔壁李阿婆的稱讚。

黃大叔也附和道：「嘿！你越來越壯實了。咱們這鄉裏的人，那一個能比得上你呀！恐怕你就是最胖的一個了。俗語說：『十個胖子九個富』，大福！你的福氣也一定不小啊！」

「那裏！那裏！哈哈哈哈哈！」大福眯着眼睛笑着，心裏充滿愉快，臉上自然地泛出了得意的神情。

像這樣，凡是大福所到的地方，都是一片稱讚，一陣祝福。大福也就愈加得意，自己的心裏也不時的念着：『大福！你真的大大發福啦！』

可是，一次偶然的機會，大福到醫院檢查了一下身體。從那天起，大福就完全變了樣子；雖然身體還是胖的發圓，可是他臉上的微笑，得意的神情，爽朗的笑聲都消失了。代替的是滿面愁容，沉默寡言，好像有重重的心事似的。奇怪呀！大福怎麼變了？

事情原是如此：那天檢查身體時，醫生不但沒說他有福，反而說肥胖是一種病態，這真使大福大感意外。

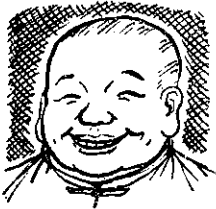
「那麼，肥胖是什麼病呢？」大福實在耐不住了。

「在醫學上叫做肥胖病。」張大夫回答道；「凡是體重超過一般人太多的，便不算健康而是一種病態了。」

「可是，肥胖對健康有什麼影響呢？」大福還是不了解。

「影響嗎？」張大夫稍頓了一頓；「影響是很大的。肥胖不但工作行動不方便，而且也容易發生其他疾病；像心臟病呀！高血壓呀！腦出血呀！都是因肥胖而引起的。西洋有句俗語：『腰寬壽短』，就是說越胖壽命就越短。」

說到這裏，張大夫見大福有些不安的樣子，於是就將話鋒稍轉：「不過，這並不是每人都如此。只要你能注意衛生，飲食有節制，不暴飲暴食。每天有適度的工作，適量的運動，戒煙戒酒，少吃脂肪或刺激性食品，就會避免肥胖而招來的不幸了。」



# GOOD YEAR

## 二十年來

### 卡車胎之最大救星

固特異獨家 3T 尼龍絲 3T 就是 Time Temperature Tension 時間 溫度 拉力

每一條絲都在高有六層的機器中經過這三重處理，其結果每條絲的強度都變成劃一，所以 {因撞擊而生之漲裂} 都因 3T 而成為過去的陳跡， {因高熱而生之爆裂} 車胎壽命起碼延長三成「只有固特異才有 3T 絲，然而價錢跟普通尼龍絲一樣」固特異人絹也是 3T 的。

臺灣總代理 永惠通貿易有限公司  
臺北市長安東路二號 電話四五三一九