

最易流行的眼病

急性結膜炎



失去了視覺或視覺發生障礙的人，是如何地痛苦啊！因此，保護眼睛，預防眼病是一件要緊的事情。

急性

細菌傳染而發生的。傳染的方式，多半是由於直接和患者眼睛的分泌物（眼屎）相接觸，

俗稱紅眼，是最易

流行的一

種眼病。

患了這病

，輕的痛

苦不堪，

重的說不

定會因而

失明；這

種眼病主

要是由於

紅絲。眼屎初少，後漸增多，

早晨或睡醒時睫毛常被大量的眼屎粘連，致使眼睛無法睜開。後來結膜充血更加厲害，有紅色小斑點出現。此時眼睛感覺疼痛，並有灼熱感，耳前淋巴腺有時也會腫脹疼痛。病勢繼續一週左右，各種症狀即開始慢慢減退，約半個月到四週始自然痊癒。有時只有一隻眼睛發生，然後波及到另眼，也有雙眼同時發生的。

這種眼病雖然大部可以自愈，但是為了安全起見，還是應該趕緊去看眼科醫生。任何疾病總以預防為是。因為這種眼病容易在公共場所或家庭學校傳染，所以對於公共場所的毛巾或面具，最好不用，必要

預備潔淨的鍋子二隻，一隻鍋中注入小半鍋生油，將油煮沸，把火力減少，再將豆衣包放油中炸黃，然後輕輕用鏟子翻轉，全部炸成黃色後撈起，解除水草，放深盆中。另將其他一鍋，放

材料：番茄、馬鈴薯、豆衣、玫瑰乳腐

油、鹽、豬油、太白粉。

馬鈴薯洗淨、用文火煮酥、剝去外皮，

碾爛；番茄用開水泡後，剝皮，去子，切小

斬細。鍋中放油少許

，將馬鈴薯和番茄一

同倒下略加鹽，用鏟

刀將兩物研碎炒乾，盛起待冷。把新鮮豆衣

放水中一浸，立即取起，放在砧板上，一張

一張的鋪着，待鋪到三四張時，將做好的馬

鈴薯泥和番茄泥放上，做成約十公分見方，

將豆衣照樣包成方形，用水草紮縛。玫瑰乳

素乳腐滷肉

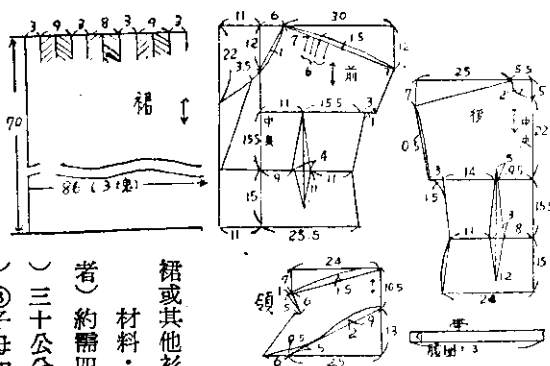
靜好

在爐上，把乳腐滷倒入，略加水及熟豬油或熟素油少許煮沸，用加水調和之太白粉倒下，邊倒邊調，做成薄膩的漿汁澆在豆衣上面，即成素乳腐肉。

秋季女裝

馮鏡淳

時自帶毛巾在自來水龍頭下洗臉。家庭裏應每人各用自己固定的毛巾或面具。一條毛巾全家用，最容易傳染眼病；這是最要不得的。游泳池或不潔的水池也會傳染，故應加小心，游泳過後最好點些眼藥（如抗生藥一類的）以預防。一旦發現家屬親友或同學患了急性結膜炎，應該儘可能地不去和他接觸。萬一自己已患了這種病，應該馬上到眼科醫生那裏去治療，千萬不要忽視或遲延才好！



裙或其他衫穿着，極為便利。

材料：①單幅料（淺色地，深色花者）約需四公尺強。②配色料（作領用）三十公分。（顏色以前料花色為宜。）

③子母扣六付（衫二，裙四。）④帶

扣一個。

製圖：後身一片，前身二片，領一片，裙三片。

縫製：說明略（請參考前數期）

註：本圖可改繪七分袖，長袖均可。如用素色無花者亦頗美觀。

