

# 預防白喉最要緊

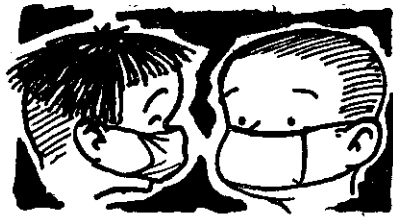
白喉流行的季節又到了！據報載，本  
省各地已相繼有本病的發生。各位做父母  
的，爲了孩子們的健康，能不對這種孩子  
的病提高警覺嗎？

白喉在  
喉內  
一年  
四季  
均可  
發生  
，但  
，每  
以十  
年二  
月三  
月最  
易流  
行，  
它的

有頭痛、倦怠、四肢疼痛、嘔吐或噁心等病狀，一天之後就開始發癢，體溫約在（攝氏）三十八、九度左右，這時病人咽喉發痛，飲食或嚥東西時更感痛苦難當，喉嚨紅腫，聲音嘶啞，口唇乾裂，甚易出血，舌苔很厚，口有臭味。喉嚨粘膜的表面，被有灰色的膜狀滲出物，稱爲「偽膜」，是白喉的重要特徵。嚴重的會發生呼吸困難或可怕的窒息，偶爾也會引起心臟病等，此時如不迅速治療，便有性命危險。本病的死亡率約在百分之十至二十，但如能早期發現，迅速治療，大多數可獲痊癒。

侵襲對象多是六個月到七歲的小孩。尤以二—五歲最易傳染。本病是由空氣中的飛沫直接傳染，也可能間接地由病人的食具、手巾、衣服或玩具等爲媒介而傳染，近年更發現不潔的乳類製品（如牛奶和奶粉等）也有傳播本病的可能。

病菌侵入體內後，約經二—七天的潛伏期，然後發病。起初感覺身體發冷、發熱、並



預防白喉傳染最有效的方法，是打白喉預防針。（現



在有所謂「D T 混合注射劑」

菌隨空氣侵入呼吸道。在白喉的流行期千萬不要帶孩子到人多擁擠的公共場所去，更不要使與病孩接觸，自家的孩子如發生了白喉，也要嚴格隔離以免互相傳染。其他如病孩用過的東西（如食品、玩具等）也絕對不要用，不潔或消毒不完全的牛奶和奶粉禁止取用。萬一孩子的身體感到不適或發燒時，就應該立刻去請教醫生，不可延誤。

甚方便且有效，注射後除白喉外同時還能預防百日咳和破傷風。）其他要注意飲食（勿使暴飲暴食），講求衛生（指甲常修剪，衣服常洗換），外出時應帶口罩，回來後應洗手、漱口（用清水、鹽水都好），慎重起居勿使着涼或過份疲倦。平時就應使小孩養成不要張口呼吸的習慣，以免流行期細

白喉雖然多是侵犯孩子，但成人也有染患的可能，尤其是當抵抗力降低的時候，（如酗酒，過度疲倦，其他疾病後等）。所以成人們也是不能稍加防範的。

一、鹽漬柿子：將水和鹽（十碗水配兩碗鹽）煮沸溶解後，倒進木桶或水缸，等鹽水溫度稍降到攝氏四十五度左右時，浸入青澀柿，加蓋密封。六小時後就能去澀，隨時可吃。

濃縮到用竹篾片擱出，滴下，漿液能沿竹篾片緩緩流下的程度就成。

③裝在經煮沸殺菌後擦乾的瓶子，密封瓶口，可以貯藏很久。

## 柿子加工三種

· 偉文 ·

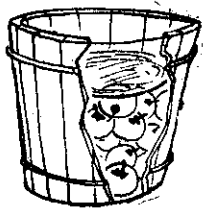
前面做果醬用的柿子漿放在一起攪拌

這是最簡單的去澀兼加工貯藏法，鹽漬半年以上後取食，風味更是佳良。鹽漬用柿子，只要除去病果，不必計較果實的大小和青熟。

二、果醬：準備和果實同量的砂糖。①將去澀後的柿子用小刀削皮、切塊、除去果核搗碎成漿。或先煮燙五分鐘再用小刀削皮、壓碎。

②放進鋁鍋，不斷攪拌，猛火煮沸五至十分鐘。加糖（一次加全量）再煮，繼續攪動。

均勻，文火慢煮約半小時。加入和柿子漿同量的砂糖，再煮十至二十分鐘，不斷攪拌，使完全均勻。倒進模子冷卻即成。



## · 郵購消息 ·

最近郵局爲了便利居住在鄉村地區的讀者需要，已在九月一日開辦了「代訂報刊雜誌」業務，訂閱手續簡便，各地農友如要訂閱各種警報雜誌，可至附近郵局，翻閱代訂目錄，選你所喜歡的，請郵局代訂，不久以後，你心愛的書報，就會送到你的手中。

訂閱本刊，手續更加方便，你可向郵局要一份「劃撥貯金單」填上本社的「郵政劃撥儲金第五九三〇號」，訂款數目及你的詳細姓名和住址便行了。（雲開）