

秋冬常見的傳染病

康群



肺炎，是呼吸系傳染病中最易患的一種，多因受涼或感冒而誘發。孩子感染的機會特別多，由於孩子同病人相對談話，肺炎病菌從病人的口中隨唾沫而噴出；直接傳染於他。或者因為孩子接觸了病人的衣食用具或其他什物，間接的將病菌感染。

初起病時，孩子突感身體寒顫發抖，約持續一小時，嘔吐、體力疲勞、頭痛、胸有刺痛感和不安，呼吸咳嗽時，刺痛得更利害。呼吸迫促而困難，咳嗽漸劇，初咳是粘液樣痰，以後即咳血痰，好像鐵銹色樣。痰的泡沫，多為黃綠色，也有在痰中看不出來的。孩子的口唇因發高熱而痙攣，並且不想吃東西，失眠，有囁語和昏迷等現象，並且呼吸短促而氣急。假如沒有其他的病症發生，那麼好好的就醫，也就很容易痊癒。如併發了其他的疾病，就有生命的危險！

除肺炎以外，白喉、百日咳、腦膜炎、猩紅熱等，也都是秋冬二季最常見的傳染病，他們的傳染方式，和肺炎相似，所以預防這些疾病的主要方法，應該不要讓孩子和感冒、喉痛、咳嗽等患者接觸，假如自己家裡有這種病人，也應儘量避免和孩子接近，以免傳染。不要讓他同病人談話，更不

能病人的東西或用病人的食具。在上述各病流行期間，千萬不要讓孩子到公共場所（如電影院、戲院、集會所等）去，因為這些地方最容易傳染。如果學校裡有傳染病流行時，可暫時請假以隔離。

還要注意孩子的清潔，尤其是手和口腔的清潔。在天氣冷熱無常時，隨時注意孩子衣服的增加，以免感冒，因為感冒易使孩子抵抗力減退，引起其他疾病。並且要遵照醫生的規定，給孩子注射預防針。

此外如避免孩子過度的勞動及出汗後吹風，或在潮濕的地方居住。室內保持光線充足，空氣流通，地面乾燥等，都是預防上的要點，尤其重要的是平時就要養成孩子的衛生習慣，那末也可增強身體的抵抗力。

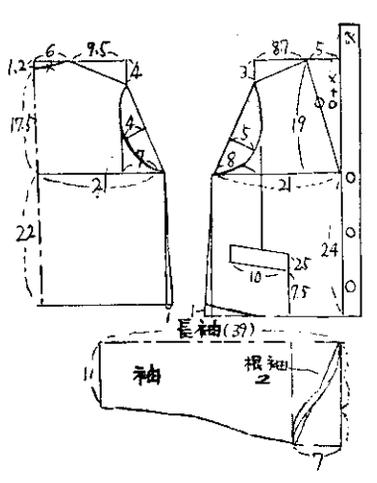


毛、或人造棉織品均可。用量一公尺半。
②裡布棉、麻、線或化學纖維織品均可。用量同前。
③中型鈕扣三個。
製圖：①本圖通用於八九歲

兒童穿着，以胸圍七十公分製圖。
②領布及前開口裡面共同剪裁。應用正斜布地。
③口袋加寬邊，挖暗口袋。
④領較普通衣服為低，是使兒童便於活動。
縫法：說明略。
附註：可用大人舊衣改作，衣身和袖，不同顏色亦無妨。

初冬 兒童 短外 衣

寶島上的初冬天氣若不遇到颯風苦雨是不會感到特殊寒冷的。因此讀書的小朋友們日常有一件較厚短外衣也足以禦寒了。這裡介紹一種簡單易作，樸素而極實用的男女兒童兼用短外衣。以供讀者應用。



總之，在這種氣候冷熱不定的季節，應該特別注意，方可確保健康。

九製清豉

材料：黃豆或黑豆多少不論。
製法：一、黃豆洗淨，用清水浸數小時，待浸到豆粒脹足即可。二、蒸籠中墊白布，豆放入蒸熟。三、將豆鋪入竹匾中，上蓋乾桿或稻草，使它發霉。（房屋要潔淨陰暗，豆上兩三天後很容易生出黃色的霉花來，那就成功了；如生出黑色的霉花來，就不好。）四、用冷開水少許，將霉豆略做拌濕，放入酒甕中，塞得很結實。五、甕口覆蓋上竹葉。六、甕口用水與泥土淘成泥糊塗封。七、將甕放在烈日下曝曬七至十天。八、開甕將豆倒入竹匾曝曬兩三小時。九、再從四法至八法製一次，稱為回甕。十、再依二法蒸透，三法不要再做，再做四至八法回甕，就可久藏，隨時取用。從四法至八法可以多製幾回，古法少則製七次，多做製九次，稱為九製清豉。