衛生故事

牙痛不是小事

·少　俊·

陳老太太時常牙痛，這幾天更加嚴重。除了牙痛以外，還覺得週身有點發燒，頭也痛得厲害，飯吃不下，覺也睡不好。

陳家隔壁有一位在醫院裡當護士的李阿美小姐，這天恰巧來找陳老太太的孫女陳美惠，陳美惠便把她留住，去看看老太太的牙痛。李阿美向老太太請了安，看了看老太太的牙齒，又問了一些病狀後說：「這是齲齒病，應該到醫院裡去詳細檢查一下才好。」

老太太似乎不太相信地說：「我常常牙痛的，痛幾天也就好了，牙痛算不了什麼病，那裡還值得到醫院去看！」

李阿美看老太太很固執的樣子，知道必須說出很多道理來，她才會相信，便說：「老太太，牙痛不但是病，而且還是不可忽略的病呢！它的嚴重性不單單在牙齒本身，更在于由牙痛引起的其他疾病。像頭痛、神經痛、關節痛、胃潰瘍等，都會由牙齒的疾病引起。像老太太現在又發燒又頭痛的現象，便是由牙痛引起的。俗語說：『牙痛不算病』，實在是不對的。」

老太太見阿美說得似乎有些道理，這都是她以前從來所不知道的，心裡不禁有些佩服了，再經陳美惠在旁邊一催，便答應明天到醫院去看。又問道：「那末你剛才說的齲齒是怎樣引起的呢？」

阿美見老太太高興，便又繼續說道：「這都是平常沒有注意刷牙的緣故。因爲在我們吃東西以後，牙齒間留下一些食物殘屑，經細菌的作用，便會產生酸，腐蝕牙齒。牙齒被腐蝕了，更多的細菌進去繼續作用，使牙齒遭受更大的破壞，結果終使神經也受損害而引起牙痛。倘若細菌再隨着牙齒中的血管流到身體別的地方去，便會引起其他的疾病。」阿美喝了一口茶，又接着說：「這種情形在臺灣特別厲害。因爲臺灣產糖，大家吃糖很多，而糖遺留在口裡較其他食物更易變成酸，侵蝕牙齒。預防的辦法是勤刷牙，尤其飯後刷牙很是重要，吃了糖菓後至少也得漱漱口。睡覺之前刷牙更能收得很大的效果。」



阿美說了很久，唯恐累着老太太，便急忙辭了出來，臨走約定明天陪她去醫院看病。

增產報國　綠化寶島
建設臺灣　必先造林

全省獨一專營造林、鮮花種子、種苗

一、林業種子：造林、經濟林、防風林、道路林、各種樹種子均備
二、花卉種子：四季各色鮮花種子、鮮花球根、均備
三、苗　木：造林苗木、學校教材花樹、觀賞樹、果樹

◎造林苗木、敝場親自培養强壯苗如左：
柳杉、廣葉杉、大點雨、南美松、琉球松、馬尾松、相思樹、大麻黃、鐵刀木、按樹、梧桐、油桐、漆樹、香樟、抽木、等各色數十萬苗歡迎訂購

◎各色綠肥種子、農藥、農具、兼營公園、庭園、風景設計、建造包辦各色種子種苗目錄表贈送：需要者付郵票壹元函索即寄

花房園藝場
劃撥儲金口座一二二三三號
營業處　臺北市迪化街一段二四六號
園藝場　臺北市迪化街二段三〇二巷五號

最可靠優良種子

◎長岡交配一號甘藍(原封罐裝)一兩30元
◎長岡交配二號白菜(原封罐裝)一兩30元
◎美國包心萵苣(帝國八四七號)(紐約十二號)
◎京都三號結球白菜　◎美國嫩莖萬苣
◎北京粗蘭結頭菜　◎包心大芥菜
◎派遜蕃茄　◎潮洋目瓜　◎大梅花蘿蔔
◎芝栄結球白菜◎福壽晚生花椰菜
正日本黑葉美濃早生蘿蔔　一臺斤35元
▲各國優良農藥大量廉價供應
※噴霧器零件齊備，「目錄備索」。
大丸聖護院蘿蔔大贈送到年底爲止
凡來信者每位均可得到二十五公分種子。

臺北市永昌街二號(永樂市場角)
蓬萊農產行
郵政劃撥儲金八八三七號
電　話　四六七三二號

好消息!! 供應優良
蘇魯木瓜苗及種子!!

◎種蘇魯木瓜一甲，每年可獲利十萬元以上，人人會種，處處可種。
◎瓜苗：①普通瓜苗；每株捌角，照常供應。
②帶土裝寄；連包裝費每株壹元，每百株加收運費五元，保證活着率百分之八十以上。
③包活辦法；在二公里以內，二千株以上，派人指導種植，每株壹元陸角，不活退錢，草約備索。
◎種子：精選種子每粒壹角，保證發芽率百分之七十以上。
滙款：請利用郵政劃撥臺灣一三五七六號
信寄：彰化縣二水鄉光化村員集路一六八號
樹德苗圃　敬啓