

預防流行性腦脊髓膜炎

之謙



最近台北市發生流行性腦脊髓膜炎，(俗稱腦膜炎)雖然情形並不十分嚴重，但是在這冬去春來的時候，是很有可能隨時發生的。萬一孩子得了此病，就是幸而不死，但是病好以後所遺留下來的其他病症如白痴，殘廢等却會使孩子遺憾終身。所以希望做家長的，能時時提高警覺，對孩子們多加注意，以減少健康及金錢上的損失。

流行性腦脊髓膜炎，是一種很可怕的細菌性傳染病，以孩童較易受傳染，但成人們也有得病的可能。它是由患者、或雖然健康、但是已帶病菌的人的唾沫飛揚在空中，由空氣傳染；或與他們的鼻、咽喉的排泄物直接接觸而傳染的。體質較弱的人，在病原菌侵入身體後約三天至五天就發病。最初並沒有什麼特殊的症狀，後來突然發高燒，打寒顫，接着便頭痛、嘔吐，或發生痙攣等現象，漸至昏迷狀態。患病的時期，大約有二星期至四星期，如能及時醫治，就不會死亡。所以假使在你家附近發現有人患了此病，就應該立刻報告衛生所，趕緊醫治。

不過無論任何病症，都是

預防勝於治療。在這百病開始叢生的時候，如能慎加預防，自可減去不少麻煩。最好的預防方法，是儘量不要使兒童出入公共場所，因為公共場所是傳染病最好的的媒介處。同時要注意兒童的飲食、營養、和起居作息，避免過份的勞累，和受涼、感冒等，以增加兒童本身對外來病害的抵抗力。同時，在平時就應該養成孩子注意清潔的習慣，尤其是食前，便後，更不可忘記洗手。

假使發現孩子有精神不振的現象，就應立刻送醫診治。萬一流行性腦脊髓膜炎的病菌已侵入了身體，那麼早期的治療，可使迅速痊癒，不但可以減低死亡率，並且可以避免此病所遺留下來的終身遺憾的

其他病症。說起本病的死亡率，從前高達四〇—五〇%。但是由於近代醫學的進步，死亡率已減低至只有五—十%了。雖然由於醫學的幫助，使得本病死亡率率減低許多；然而本病痊癒後所遺留下來的其他的病症，却比死亡更麻煩得多。因為這種病菌，對於我們的腦膜及脊髓的傷害大大，所以即使病好以後，往往會使得患者輕則失去聽覺，變成聾子；重的會形成白痴、癱瘓或終身殘廢。這樣一來，這個孩子的一生，就將遭遇到比死更甚的淒慘的痛苦。所以雖然是有藥可治，但是仍仍小心謹慎為是。

此外對於環境衛生的改善，也是避免本病發生的重要一

點。例如臥室應注意通風，避免擁擠，如果一個房間中，住上十個八個人，室內空氣就比較混濁不潔了。還有更重要的，於預防本病或其他的傳染病，都很有幫助。



初春

的新

馮鏡淳

春節一過，就是春天了，本刊特為讀者介紹一襲初春新裝。它是短袖，立領的上衣和碎摺裙。式樣簡單且富伸縮性。長、短、寬、窄、都可隨自己的意思改變。若要改作孕婦裝尤為合宜。寶島的春天是短暫的，天氣會很快熱起來，那麼上身穿衣服改穿潤領香袖襯衫罷！

材料：①薄毛或人造毛織品，色宜淺。用量九十公分幅，須三尺又二十公分。②

製圖：①後身長短隨意，約在腰下二十公分至三十公分。後背打摺的寬度，約十二公分至十六公分。②前身腰間打一橫摺，領側剪開，打摺(如前身展開圖)。③領與袖口均為曲線

④裙前寬一公分，後窄一公分。(如圖)
縫法：說明略。

