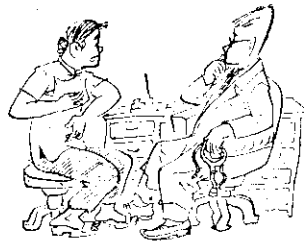


子宮癌要早日治療



癌，俗稱毒瘤，是一種惡性疾病，在過去是個絕症，害了它無異被宣判了死刑。但現在由於醫藥的進步，情況可就不不同了；只要對這種疾病能早日發現，並早日治療，大部都能痊癒或好轉的。常見的有；胃癌、肝癌、肺癌、乳癌和子宮癌等，其中對婦女威脅最大，並且最易發生的就是子宮癌。

子宮癌的發生，以年在四十到五十歲間的婦女為多；年齡較大或較小的人，侵入，因而發生下肢水腫（下壓跡長時不消），子宮出血加劇，小腹疼痛等明顯症狀。最後，「癌細胞」藉血液循環散佈週身，於是發生全身麻痺，小便不通，黃疸等悲慘症狀，到這時病人已入絕境，再無法挽救了！

症狀

本病的早期症狀很不明顯，往往只有子宮不正常的出血而已，身體並沒有任何異常感覺。不過有時也可能有白帶過多（其中可能混有血液），或房事過後子宮出血的情形。如果發現了這些症狀，就應趕緊延醫檢查。如不幸確是子宮癌，此時也尚屬早期，當然很容易治癒。如不加理會，癌症便可在子宮內迅速發展，並向鄰近的器官（陰道，血管，卵巢）

治療

不過子宮癌並不可怕，如能早期發現，早期治療的話，幾乎全部都能治好。可是怎樣早期發現呢？辦法是凡四十歲以上的婦女，每年至少應檢查身體兩、三次。在平時，如果發現身體上有反常的現象，如子宮不正常出血，白帶增多，子宮糜爛等情形，也應馬上去

預防

子宮癌的預防，雖尚無特效方法，但下面兩點也很有幫助：（一）預防性病（淋病、梅毒等），因性病有時是會引起癌症的，如有性病，應迅速治療。（二）實行產後檢查，如發現子宮有破裂，糜爛，或

不幸的是有些害了子宮癌的婦女，雖然發現了早期症狀（如子宮出血），但自己以為

是月經不調，或認為閉經前應有的現象，而坐待疾病惡化，就誤早期治療，這該是多麼可惜呀！

總之，子宮癌是很容易治療的一種疾病，愈早發現，愈易治療，愈早治療，愈好得快

鹽漬甘藍

甘藍菜五臺斤，食鹽一臺斤（粗細均可）。
 做法：①洗菜：將葉片一一撕下來（若有蟲害者應除去），用清水洗淨，洗時要注意蟲卵。
 ②曬乾：洗好的葉片放於竹盤上，一片一片攤開。放於太陽光下曝曬，天氣好只要曬三天，天氣壞則四五天。目的在減少水份，節省鹽量以便操作。
 ③揉搓：將曬至六七分乾的葉片，放於木板上，加鹽以兩手揉搓到柔軟為止。以備入瓶。
 ④入瓶：瓶必須洗淨殺菌，等晾乾後用。把揉好的菜葉，一片一片用筷子塞入瓶裏。塞至滿瓶口即可。（瓶口無須用其他木塞塞住）。
 然後，將瓶口朝下，插入乾淨的草木灰中。約插入瓶之三分之一即可。這樣不但可以隔絕空氣中之好氣性菌侵入，避免腐敗；又因瓶口朝下，裏面的水可以流出，增加貯藏期間。

