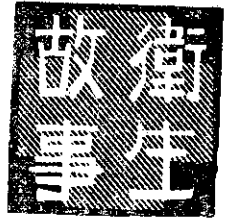


牙齒為什麼會出血？



山 珊

清早，幾個孩子正在院子裡嘻嘻哈哈的漱洗，小明突然像有了什麼新發現似的，指着小玲的牙刷問道：「小玲姐，你的牙刷毛怎麼是紅的？」

「誰知道！這幾天總是這樣。」小玲懶懶地回答。這時，幾個孩子牙也不刷、臉也不洗了，不約而同的跑過來爭看小玲的牙刷。你一言，我一語，都向小玲追問究竟。剛從護理學校回家渡假的阿英，正好從屋裡走出來，聽到幾個孩子在吵，便也走過來看。

「阿英姑，你看我的牙刷毛怎麼紅了。」小玲問。
「這那裡是牙刷毛紅了，是牙齒出血了。這現象有多久了？」阿英把小玲的牙刷拿過來看了看。

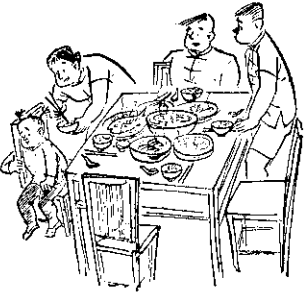
「有好幾天了，一刷牙就這樣。」
「你們也有這種情形嗎？」阿英提高了聲音問其他的孩子。孩子們都舉起了雪白的牙刷，表示沒有。

「阿英，什麼事情呀？」小玲的媽媽也來了。
「嫂子，我正要去問你呢！」阿英把剛才的事說了一遍；
「小玲在吃東西方面跟別的孩子一樣嗎？」

「吃的東西都是一樣的，只是小玲吃東西挑揀得太厲害。水莫不吃，帶綠葉的蔬菜也不吃，蛋又只吃蛋白不吃蛋黃。唉，怪脾氣多着呢！這麼多孩子，那能給她特別弄菜啊！所以有時只好弄些鹹菜或糖呀什麼的，給她配飯。」小玲媽一氣說完。
「所以呀，我一回來就看到她臉色比別的孩子蒼白，總像無精打彩似的。不知她還有別的毛病沒有？」

「唉，今天牙疼，明天手脚疼，手上擦破一小塊皮，一個多月也不好，這兩個月來病就未斷過。」小玲媽皺了皺眉。
「我看她是缺乏了丙種維他命。」阿英想了想說道。
「什麼叫丙種維他命呀？」
「這是人體必需的一種營養素，以水菓蔬菜中含量最多，小玲不喜歡吃這些東西，自然就缺乏這種營養素。於是就會發生牙齦流血、厭食、精神不振、關節疼、皮膚疹等現象。重的還會在皮膚上出現紫斑。」

阿英見小玲媽有些不安的樣子，便安慰她說：「你可好好勸勸她，多多鼓勵她，讓她多吃水菓和蔬菜。菜的種類和做法，最好時常更換，如果燒得有滋味，她自然慢慢就會要吃了。」小玲的媽聽了，連連點頭稱是。



一年苗木每株十元
歡迎預約八折優待

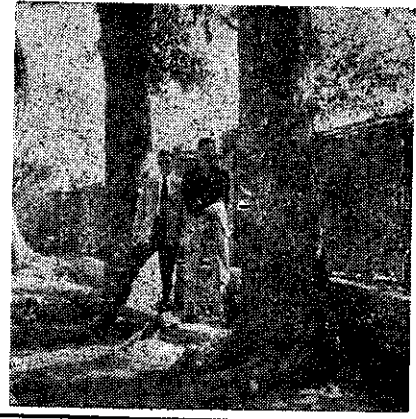
台慶有限公司

樓三號五一一段一路南慶重市北臺
六八一四二：話電

植種 木心花桃葉大

資投的靠可最利有最是

訂有合作造林辦法歡迎接洽
備有桃花心木說明函索即寄
徵求各鄉鎮代理條件優越
郵政劃撥儲金第五六八號



二十年生巨幹矗立
雲霄價值逾萬

十八月生高達六呎
價值一百元