

# 你 會 選 購 奶 粉 嗎 ？



母乳是嬰兒最好的食物，上期本刊曾介紹了一些母乳育嬰的知識，可是如果母親乳汁分泌不足，或母親有病、或者其他原因，母親不能親自哺乳時，那末就必須用人工乳來代

替了。

新鮮牛奶，營養價值固然很高，可是一定要經過完善的消毒，消毒不好，對於健康反而有害。新生的嬰兒如喂新鮮牛奶的話，一定要加水沖淡，再加些白糖。至於應該加多少水和糖，最好就近向當地的衛生所或助產士請教，他們會依嬰兒體重的多少，為你計劃一

個適合的鮮奶量。加了水和糖後，還要煮過才能吃。新鮮牛奶，不能久藏，一定要放在冰箱裡，到要吃的時候，再拿出來溫熱了吃，這對於母親來說，是相當不方便的。

有許多人採用罐頭煉乳來喂嬰兒，在沖調方面，雖然比較方便，可是因為其中加了大量的白糖，不但營養價值較低，而且對於孩子的腸胃也不適合，所以不是嬰兒理想的食料。

另外還有一種罐頭裝的淡奶，因為不另加糖，是比較適合的一種，而且價格也較煉乳便宜。

最普遍的代乳品，就是奶粉了。奶粉沖調得當，營養價值和鮮奶差不多，而且消毒比較完全，又耐久貯藏，所以是良好的母乳代用品。

市面上所賣的奶粉種類很多，各式各樣的名稱，使你不能決定買那一種好；而價格的高低，又不能表示出它的好壞，當你面臨着那麼多種奶粉時，你如何選購呢？

如果你的小寶實是

新生嬰兒的話，那麼S

MA、愛力大、明亞、勒吐精等經過特別加料加工的奶粉最合適。這些奶粉中，都另加維他命和礦物質，而且也比较容易消化，對於消化力很弱的初生兒，是非常適合的。金山、

克寧、得力等，是純粹的全脂奶粉，適合於四、五個月以後的嬰兒。不過這並沒有嚴格的限制，SMA等、五、六個月以後的孩子也可以吃，而克寧等如能沖淡些，初生嬰兒也一樣可吃，而且效果也很好。

賢明的主婦們！當你購買

奶粉時，不要以為價錢貴的一定好，最好先看看裡面的營養成份，是否適合孩子的需要。如果幾種奶粉成份相似的話，請你選擇新鮮的（罐頭未生鏽）、而價廉的買，因為市面上奶粉的價格，一方面固因製造成本而不同，而大部份則因廣

告宣傳費用，和當時市面存量的多寡及供求的需要而上下。所以請你不一一定要買價格最貴的奶粉。（宋申著）

## 小常識

△糊窗紙的時候，最好在漿糊裡加一些肥皂，既容易糊，日後又不至因漿糊硬化而剝落。

△新繩子太硬，若用肥皂水泡一會兒，就柔軟了。

△縫製粗厚衣物時，若先用肥皂把線擦一擦，就不會太費力了。

## 合身的乳罩

馮鏡淳

寶島的夏天，非常炎熱，所以我們最好及早預備一式涼爽的襯衣。近來本省流行二段式襖裙，襖在襖裙下，既涼爽又美觀，上身另配一件合身的乳罩，便成爲一套理想的襯衣了。現在先把乳罩的簡易作法介紹如下：

材料 白棉布四十公分，四公分寬的寬緊帶十公分，和掛鉤一付。



製圖 全部留七分縫份。縫法 左右乳部中間摺縫好，在裡上用斜

條將毛邊蓋在下面，兩側縫妥。前中央縫合，用斜條蓋住毛邊縫好。前布打摺與後布縫合，毛邊向後倒再縫一次。後布的左側釘寬緊帶，縫時毛邊應向布側倒。周圍用斜條鑲邊作好。後布右側裡端加襯布一條，掛鉤釘好，再加斜條作安。肩帶作好，照自己所需要的長度釘好，即成。

