談談蕁麻疹

錫勳

有一種叫做蕁麻的植物，莖葉上都長滿了細毛，如果皮膚與它接觸時，就會發生一粒一粒的丘疹。

有些人在突然受了寒冷，或者喝酒，或吃某種東西以後，會突然感覺皮膚發癢，就和被蕁麻刺了一樣，發生一粒一粒的丘疹，這種症狀，醫學上就叫它做蕁麻疹（俗稱風疹塊）。

發生蕁麻疹的原因很多，且因人而異。這是一種皮膚的過敏反應。有人因爲吃了過多的魚，蝦、蛤蜊等，就會發生；也有是由蚊子，虱子，跳蚤之類的昆蟲所咬而起的。女性患者有很多是因在月經時期或妊娠期間，對於生殖器官未能清潔而引起的。又在慢性便泌或下痢的時候，由於新陳代謝失調，在體內產生之毒素亦可刺激皮膚發生。其他如刺激性藥品，食物及氣候變化太劇烈時，也常會引起蕁麻疹的發生等現象，後來就漸漸形成扁平的隆起。同時患者因感覺灼熱奇癢，常常用力搔弄，有時竟搔出血，或形成水疱。而且這些扁平的隆起常呈現白色或淡紅的顏色，並且周圍常有一紅色的環形物，境界顯明。慢性蕁麻疹的症狀和急性的一樣，不過發病時間有時可以拖延到好幾個禮拜甚至好幾個月。

蕁麻疹因爲沒有免疫性，所以可能一患再患。關於它的預防和治療法。首先應該將致使發生的原因除去。如吃某種食物會引起時，以後就不要再吃這種食物。如喝酒會引起時就不要喝酒。如果是因爲用了某種面霜，肥皂而引起的，那末就改用其他的。如果蕁麻疹是由胃腸發生障礙引起的話，那末就應先用緩瀉劑使大便通暢。在飯食方面是以平淡的食物爲宜，要避免過酸，過辣的食物才好。

當蕁麻疹發生的時候，可用薄荷腦酒精擦患處，以減輕搔癢，儘量避免抓弄，以防疹塊擴大惡化，及細菌的侵入。如不能很快消退，最好是找醫生，他會給你適當的處置的。

收穫末期的番茄，會結出很多青而不熟的小果。這些小果雖然無法出售。如用醋漬起來，也很好吃呢！

做法：先將果實洗淨去蒂，放在鹽水（每三碗水加半斤鹽）中，浸漬四至六星期，（中間須加添食鹽幾次，保持鹽水濃度，避免腐敗。）然後取出，浸在鹽水中約十小時，除去鹽分。此時可另備調味醋液：鍋裏放十臺升白醋，將丁香、胡荽、中藥店有售，辣椒生薑等各約十五公分搗碎，裝布袋內，吊浸在鍋裏的醋中，以文火加熱。只保持攝氏約八十度的液溫就行了。一小時後加砂糖四至五公斤，攪拌溶解均勻。果實裝在已經煮沸或消毒過的闊口的瓶子或罐子內，倒入調味醋液，浸漬幾星期後就可取食。並可久貯（以上各種材料的分量可視果實的多少而按比例調整）（偉文）

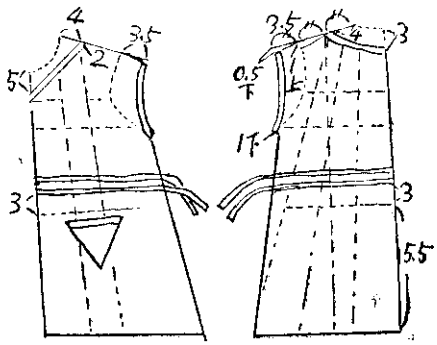
醋漬番茄

美麗的女童裝

馮鏡淳

材料　碎花或橫紋圖案本省紡人造棉布料九十公分。與花色同較濃色棉布斜條四條（鑲邊用）。

製圖　應用基本型製圖。本圖適用於四五歲女童裝之裁製。前後身各一片。口袋二片。



縫法　①口袋鑲邊釘在前身兩側。②前後身裡上腰間各加布條縫妥。（爲穿腰帶用）。③前後身縫合。（縫時腰間左右各留一孔）。④袖口、領口、鑲邊鑲好。⑤下擺二折縫妥。⑥腰間穿帶左右各打一蝴蝶結即成。

註　作客穿着可用較好布料，並用餘布作一蝴蝶結，帶在頭髮上，更增加小妹妹的活潑可愛。