

阿英姐吃喜酒

「早啊！阿英姐！你從那兒來？」

「哦！是淑華嫂，你早！我剛燙頭髮去了。」

「你不是剛燙了不久嗎？」

「是啊！才兩個多月，可是今天有個朋友結婚，我要去吃喜酒，所以只好再去燙一次。」

「啊！頭髮燙會燒焦的呢！以後一梳，頭髮的末梢就要斷掉，只剩下黃而短的頭髮翹着，反而不好看。其實你只要洗乾淨，梳整齊就不好了嗎？」

「唉！我早知道就不燙了！淑華嫂你現在有事嗎？到我家坐坐吧！」

淑華嫂反正閒着沒事，就去了阿英姐家。

她看到阿英姐倒了一盆熱氣騰騰的水，預備洗臉，便勸

告她說：

「阿英姐！你這麼燙的水，不適用於洗臉呢！加點冷水吧！溫水洗臉比較好。」



「淑華嫂，你怎麼懂得這些的？再給我說一點關於化妝的事好嗎？」

「好的。我以為爲脂粉不必搽得太多，劣質的脂粉，會刺激皮膚變得粗糙，有些人臉上長許多雀斑及粉刺，就是因爲用了劣質的脂粉的緣故。口紅也不必抹得太厚，搽上薄薄的一層，就很好了，抹厚了並不見得比抹得薄的漂亮。至於眉毛，只要把雜的拔掉，整整齊齊的，或者淡淡地描一下就行了。」

「那末你以為耳環和高跟鞋有沒有必要呢？我都沒有，還要去向李姐姐借呢。」

「耳環嗎？可戴可不戴，沒有耳環，一樣可以顯出你的美麗，何必去借呢？至於高跟

鞋，那是更不必了。高跟鞋那

有平底鞋方便啊？平底鞋，既大方，又輕便，比起高跟的來，要舒服得多了。而且假如你沒穿慣，忽然穿起來，走路都不方便，不但不漂亮，而且還要提心吊胆地，唯恐摔斷了腳踝，那又是何苦呢！」

「淑華嫂，我看人家穿了好像很神氣呢。」

淑華嫂看到阿英姐似乎有

點猶豫的樣子，便說：

「裝扮原是隨各人的面型、性格、身段和愛好而不同的，並沒一定的規則。不過我總覺得最好是求其自然，而且與其用劣質的化妝品，損害皮膚，不如不用。化妝的原意，只是略借人工方法以補天然的不足，你以為如何？哦！時間不早了，你也該走了，再見！」

「再見！有空再來玩！」

游泳要注意

蓬山

炎夏酷熱，汗流浹背，如能跳入水裡去游一下，將是多麼痛快啊！可是每年因游泳而溺死的不知有多少，而因游水而得病的（如傷風、眼疾、耳炎、關節炎、神經痛等），更不可勝數。所以在游泳時必須十分小心，這裡舉出幾項游泳時必須注意的事。

最重要的，就是一定要有同伴，以免臨時失事沒有援助。單獨游泳是最危險的，萬一臨時抽筋，或者被鯊魚咬傷了，這時縱使你游泳技術再高明；然而無人救援，恐怕就難免一死了。有同伴時，也不可彼此距離太遠，以免你失事時同伴注意不到，或聽不到你呼救。

在入水前，要先活動一下身體，使肌肉活潑靈活，在游水時就不致抽筋了。入水前務必先把汗擦乾了，如果滿身大汗便一下跳入水裡去，日後容易引起關節炎或神經痛。

不要作沒有把握的跳水，更不要在不熟悉

家庭常識

食鹽很容易潮濕，如果在鹽缸底先放一層炒過的米糠，約三分厚，米糠上面鋪四、五層報紙，然後把鹽倒進去。最好是把缸口密封起來，如用蓋子則應蓋得緊些。這種保存法就是在雨季食鹽也不易溶化。

的地方跳水，因爲海裡常有非常鋒利而又突出的尖石，河塘裡亦會有斜插的竹竿等，往往有人因此被刺穿腦壳或肚腹而死的。

在水裡不要開玩笑，像強扼別人頭部浸入水中等，更不要假裝危險，以欺騙他人作樂，兒童們最愛這樣做；要知道如果這次別人被你欺騙了，到以後真的發生危險時，人家會以爲你還是在開玩笑，就不會來救你了。

記住不要游得太遠，要保持適當的體力以便游回來。空腹及飯後半小時內或者酒後，都不宜游水，以免傷害腸胃或失事。游泳中遇到雷雨即應上岸，因水易傳電，上岸後並應把身上擦乾，因爲潮濕也容易觸電。

