

節約拜拜增加生產

阿 申



農曆七月，是本省拜拜最多的一個月。這一月中，化在拜拜上的錢，也將比任何一個

月要多。拜拜，本來並不是壞事，而且我國人對於祭神拜佛，一向就很注重，它主要的意思，是保佑五穀豐收，六畜興旺，家宅平安，至於殺人啦等等平時可以避免的事，這時都會發生了。還有一些不肖份子如神棍一類的人，更藉機活動，施展其欺騙、勒索、敲詐的手段，而使淳樸的人民受愚。

關於這些，報紙上常有記載，也經政府多次提醒過大家了。而且政府竭力提倡節約拜拜，只要簡單的花果香燭，能表示你的心意就行了；根本不必請上許多不必要的親友，鵝魚鴨肉，大吃一番。俗語說誠則靈，只要虔誠祭拜，又何在乎拜拜場面的大小和祭物的多少呢！

有些人平素粗茶淡飯，布衣破裳，刻苦節儉，一毛錢都不肯亂花；可是遇到拜拜，就不惜大請其客，拜拜一次，幾乎用掉自己幾個月所需。這樣不但浪費金錢，而且還可能因酒醉而發生意外的事件。例如酒後打架啦，好友反目啦，甚

現在科學昌明，醫學發達，我們所希望的豐收和平安，

這些都可為我們解決。如要家宅平安，全家健康，只要平素注意營養，食物的配合均勻，勿過多或過少。同時也注意衛生，像個人身體方面，家庭環境方面，清除垃圾，疏通溝渠，撲滅蚊蠅等疾病的媒介物，以減少疾病的發生，自然就會平安健康。要求豐收，就該多多吸收新的農業知識，採用新式的農具，用最新的耕作方法，多利用有效的肥料和殺蟲藥劑，以求增產；一分努力就有一分收穫，神佛之助，到底是不可靠的，而且有時甚至還會

誤事。

我們並不是叫大家絕對不要拜拜，只是如果能按照政府人營養及環境衛生方面，一定的節約拜拜的方法去做，就可會收到意外的效果的。

試試看

一士

△煎魚時，很容易把魚皮煎落，如果先將熱鍋用老薑擦一擦，然後再把油倒下去煎；或者先將魚用鹽醃一二小時後再煎，那就更有把握了。

△起火作飯時，往往有一股黑煙，從灶口沖出來，害得你眼淚直流。如果先用少許易燃的乾草或廢紙，在灶裏燒一會兒，然後再把柴薪加進去，黑煙就不會倒沖出來了。

△家裡用的鉛鍋、鋁壺，往往給煤煙熏得漆黑，既不好看，擦洗也頗費事，若先將鍋壺在火上烤一烤，然後再在表面擦上一層薄薄的肥皂，煤煙就不至黏在上面了。

注意嬰兒的意外

少俊

小孩子從剛剛會爬的時候開始，到二、三歲的時候，總愛到處亂抓，不管髒的乾淨的，只要抓到就向嘴裡塞。這是非常危險的事。大部分孩子的中毒和意外的損傷，都由此而起。為了孩子的健康與幸福，應該切實注意。

不要讓孩子養成把指頭放到嘴裡去的習慣，你所應當注意的是不要使孩子飢餓。有的孩子，往往會在飢餓的時候，把指頭放到嘴裡去，久而久之，就養成咬指頭的習慣。

當他會爬的時候，在他所能達到的範圍以內，不要放任何有危險的東西，以免他抓到嘴裡去。此外如頭髮夾，別針，尖頭的梳子和鏤幣等小東西，也都應收拾起來，不要亂放。

更應注意孩子剛會走的時候。因為他的活動範圍增加，一不當心，他就會把髒東西放到嘴裡去。所幸的是，這時他已能聽簡單的話，你可以不時提醒他不要亂吃東西，此外，如有毒性的藥品，不潔的食物，剪刀，火柴等，亦應妥為處理，不使孩子拿到。

萬一孩子已因吃下髒東西中了毒，就要立即去看醫生，千萬不要自己亂作主張，免得誤事。

