

吃飯前洗手

一由大



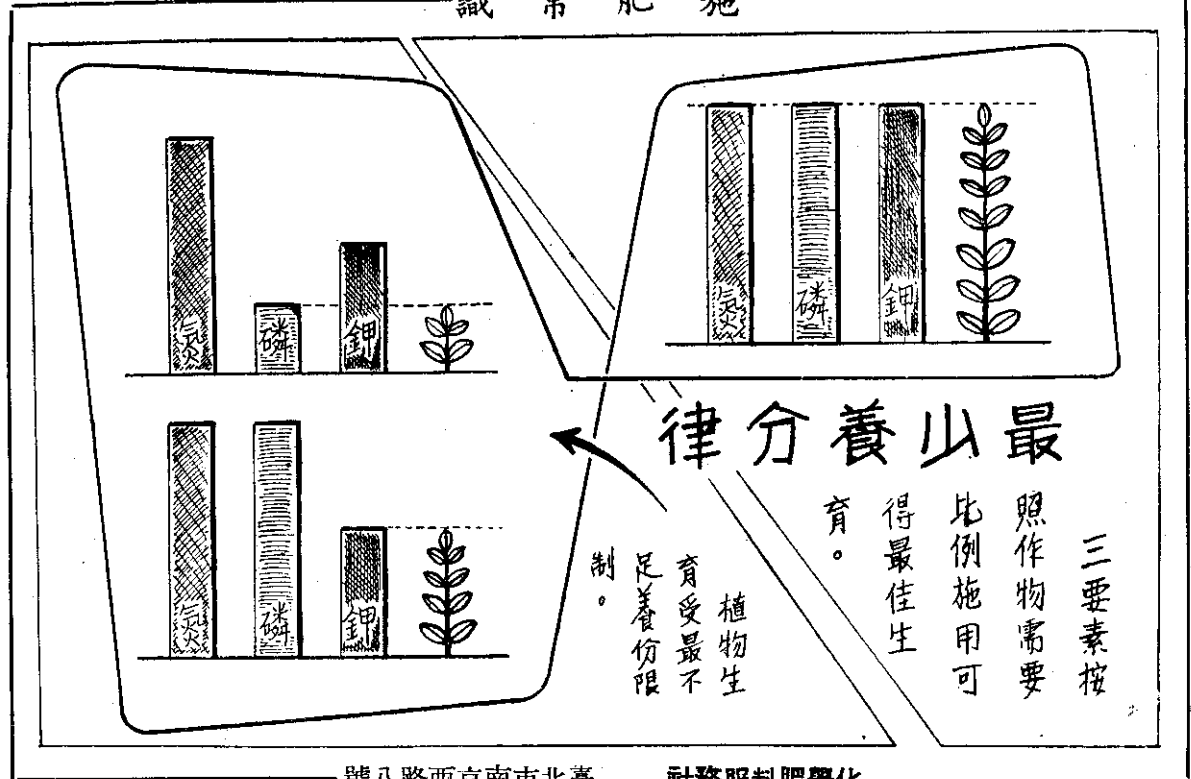
「小青！回來吃飯！」
 小青跑回家，一眼看到桌上除了有她愛吃的紅燒肉，和糖醋白菜以外，還有一盤白白的大饅頭，高興得跳了起來，便立刻伸手去拿。

但是小手剛到饅頭盤子的旁邊，就被爸爸抓住了，接著就聽到媽媽柔聲地說：「小青！你忘了洗手了！」小青撅着小嘴，滿臉不情願的樣子，心裡想：「剛剛吃糖的時候就洗過了，現在又要洗，一天到晚的洗手洗手，真麻煩死了！」她很勉強地走到臉盆邊，把手放在水裡幌了兩下，就想找手巾揩手。一回頭，却見爸爸正站在背後，看着她洗哩。只得趕忙再把兩隻手胡亂地在肥皂上摸了幾下，搓了搓。只聽得爸爸說：「你忘了我教你的洗手方法了，你這樣洗手還是不合格啊。」說著就把她的小手捧起來，給她用肥皂把手掌，手背，手腕上都洗到，並且叫她指甲裡的污垢挖出來，然後，才用水把手清洗乾淨。

媽媽看著小青一臉不願意的神氣，心裡也暗怪爸爸麻煩，洗個手要洗那麼久，便埋怨地說：「你也真是！她的手又不太髒，洗過就算了。洗手那有那麼多講究，飯菜都快冷了。」
 爸爸很生氣地說：「你也和小青一樣不懂事嗎？難道你不知道手上時刻都會有細菌附著？不用肥皂好好地洗洗，怎能殺死它們呢？」小青睜大了眼瞪著爸爸，只見爸爸繼續說：「在空氣裡，塵埃中，或是桌椅門框上，到處都有細菌附著，只要我們的手接觸到它們就會附著在我們的手上。別看我們的手上沒有泥土或骯髒物，或者只把骯髒或泥土洗去，就算乾淨；如果不使用肥皂的話，細菌仍會留在手上，如果不把它們殺死，等你拿東西吃，或者不小心把手送到口裡時，它們便會到你肚子裡去，生長，繁殖，看到那時你便够受的了。」

「那麼肥皂又有什麼用呢？」媽媽問。
 「肥皂就是很好的殺菌劑。不必講究用什麼牌子的香皂，普通洗衣服用的，就有很好的殺菌作用。吃東西前一定要洗手，就是要殺死附在手上的細菌的緣故。小青！記好，飯前便後都要洗手，為的是保持你自己的健康啊。」
 小青拿著大饅頭夾著紅燒肉，大口地吃著，似懂非懂地連連點頭。

施肥常識



號八路西京南市北臺 社務服料肥學化