

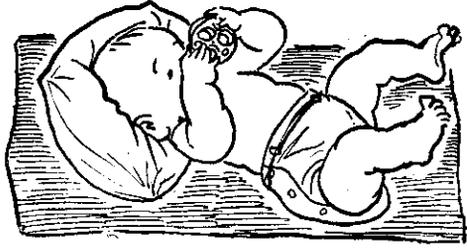
尿布要常換常洗

思萍

嬰孩沒有控制大小便的能力，也沒有定時大小便的習慣。非給他用尿布不可，下面提供你幾項關於尿布的意見。

尿布的質地，應該以柔軟而且不透水的為好。因為嬰兒的皮膚和大人不同，嬰兒的皮膚太嫩，而且也太敏感，如果尿布的質地稍為粗糙一點的話，就會傷了他的皮膚，或者磨痛了他的袴間，以致不能好好的睡眠，影響他的健康和發育。如有舊的棉質衣服被單等，是非常合適用來做尿布的。

再就尿布的大小來說：墊在袴間的，不要太寬，以免妨害嬰兒的活動。此外還要一塊較大的不透水的墊子，鋪在床



打噴嚏請掩口

·林木·

據醫學家研究，每打一次噴嚏，就會噴出四千六百多個微小的水滴，而在這些小水滴上，有時竟黏附着八千五百多萬個能使人生病的細菌。



所以當我們要打噴嚏的時候，應該馬上用手帕把嘴和鼻子掩起來；若是身邊沒有手帕，或是來不及取出的時候，最好立刻把腰盡量彎下來，這樣，你所噴出的小水滴，就會落在地上，被地面吸住，而不至飄浮在空中，傳染疾病給別人了。

够蓋過他小床用的墊褥。因為如果太小了，一不小心，就會有大小便漏到墊褥上去，增加洗滌的麻煩，所以它必須很大，大到不會有大小便漏到墊褥上去。現在市面上所賣的塑膠布，便是既現成又便宜的做尿墊的材料，它不但合於以上的要求，而且洗起來也容易，乾得也快，是非常理想的。

摺疊尿布，要看孩子與尿布的大小而定，最要緊的是小便最多的地方，多裹一點尿布，如男孩應前面多裹幾層，女孩仰臥的話，就應後面較多些，伏臥時就應前面多裹幾層。最要緊的，應當常換常洗常晒，雖然有些嬰兒對濕尿布並不討厭，但有一些却特別敏感。必須經常加以注意，一經潮濕，就當立刻換掉。如果常使嬰兒的屁股泡在尿裡，很可能使他發生紅色的疹塊，這對他幼嫩的皮膚是有損害的。

換下的尿布，最好是放在肥皂水中煮沸五分鐘，但是如事實上不可能，至少也應時常用熱肥皂水燙過，然後再把肥皂洗清；以後就可放日光中晒乾，因為日光是很好的消毒殺菌劑。其他如嬰兒的衣褲鞋襪，被單棉絮等，也應時常放日光中曝曬。

好。我們可以從很小就養成他定時吃奶，和定時大小便的習慣，這樣就可早期廢止用尿布了。

兒童 保溫 西裝 褲

——馮鏡——



材料：①本省產人造棉方格，條子或素地者，用量約一公尺半。②寬緊帶少許。

製圖：①本圖適用於五、六歲男女兒童着用。②剪裁時留縫邊，計腰間三分，其他各處均留一公分。褲管需較實長多四公分半。

縫法：①前後褲布兩脇縫合，並在面上縫明線一條。②前後褶上縫合，毛邊向一面倒，並縫明線一條。③腰間二折縫妥，寬緊帶裝入。④左右褲管分別縫合。⑤褲腳向裡二折縫妥，（縫好較實長多三分半。）然後向上折成西裝褲樣式，燙平即成。

註：①本圖與上期上裝配合成一套。褲長為寬大者，若窄者可隨己意縮少。②亦可在褲之脇左右各加口袋一，但不適於暗口袋。

