

接 種 卡 介 苗 預 防 肺 病

之 謙

就只在二十年前，肺病還被人認為是一種不治之症；無論貧富貴賤，只要染上了肺病，就好比是被判了死刑，祇好坐以待斃，這種眼睜睜地等死的滋味，恐怕不是我所能想像得到的。而每年死於肺病的，却不計其數。尤其是四歲以下的孩子，由於身體抵抗力不夠，一感染就發病，不久就因其他併發症而死亡；對父母來說，這是多麼殘酷的事啊！

可是由於近代醫學的發展，不但已得肺病的人，有許多藥物可以醫治，而且還可以用醫學上的方法來預先防範，對人類健康來說，確實減去不少的威脅。

現在用來預防肺病最有效且最安全的方法，就是接種卡介苗了。在兒童出生後，就可接種，對兒童絕對無害，而且也不會有發燒，不舒服，或任何全身反應的現象。接種以後四個星期至六個星期後，這個兒童的體內，就會發生一種免疫力，來抵抗結核病的傳染。



卡介苗接種以前，要先做一種結核菌素試驗，在試驗後三天，看兒童的反應，如果是呈陰性反應的，表示尚未受過結核菌的傳染，對結核病還沒有特殊抵抗力，就需接種卡介苗了。

接種以後二星期至四星期，接種的部位，會現出一個小紅結，再過一個星期，就逐漸長大，大約有豌豆大小。可能會有一點痛癢的感覺，有時還會變成膿疱或者潰爛；但不至於發燒，也不必用紗布包裹。大約經過一個月後，就會自然痊癒。如果這種局部反應顯得過大時，可以請醫生檢查一下。有時候腋窩下的淋巴腺也許

會漲大，但是沒有害處，可以不必擔心，如果有化膿的現象，可以到衛生所請醫生處理，抽幾次膿，就可以痊癒。不過很少有人會在接種後，發生腫大化膿的現象。

卡介苗是需要每年接種的。到衛生所去接種卡介苗，並不要化錢，但對於孩子却可以避免肺病的威脅，趕快向你附近的衛生所去打聽一下吧！

衛生是健康的要素，但年幼無知的小孩是不懂的，所以就由父母為他們留心注意。

我們日常生活中的衛生來說，最要緊的要算是飲食了。而保持飲食方面的清潔，孩子們固然不懂，連做父母的也往往會從略。

我們常以看見一些主婦們，在餵孩子吃東西的時候，先由自己嚼碎了，再嘴對嘴地餵給孩子吃，這是不可以。還有的主婦們雖不用口嘗試孩

子的食物，却用手指去試探食物的熱度是否口適，這也是不合衛生的。因為我們的手指經常與一切東西相接觸，是傳染細菌的媒介。將手指放入食物裡，很容易把細菌從食物傳入孩子的體內，此舉是很危險的。要試孩子的食物的熱度，最好把食物分開來，經過嘗試的，就不再給孩子吃，以保持食物的清潔。孩子的食物掉在地上，一般人的習慣是拾起來拍一拍或吹一吹，又送到孩子的口裡去。

開 瓶 蓋

木 公



利用，可使瓶子蓋得緊些。但日久鐵皮生了鏽，開蓋子就相當困難。如果用一塊比瓶蓋稍長或稍寬的薄橡皮，按在瓶蓋上再開，不費多少力量，就可以將瓶蓋打開了。如找不到橡皮可將壞木屐上的兩塊橡皮帶，代替橡皮用；或用孩子玩的橡皮圈數條，捲在瓶蓋上，也有同樣的效果；各位不妨一試。

注 意 飲 食 衛 生

· 救 拯 ·

另外還有一點

却不知地上的灰塵並不是輕易地經過一吹一拍便乾淨的。食物掉了，便要毫不痛惜的丟掉，如實在捨不得丟，最少也要將染有塵埃的部分去掉，認真地用水洗清潔，才可以再吃。

有的主婦，當兒童哭泣或肚子餓的時候，往往以手指逗孩子的口，使孩子笑，甚至放在孩子嘴裏給他吮吸，這也是很可怕的不合衛生的舉動。

也是最易被忽略的，是與孩子親嘴。據研究，大人接吻倘且會傳染疾病，我們更不應施於孩子了。

孩子食物的衛生，還有許多需要注意的，上列所舉，不過是常見的幾點，其他還希望做父母的能隨時隨地加以留意。

