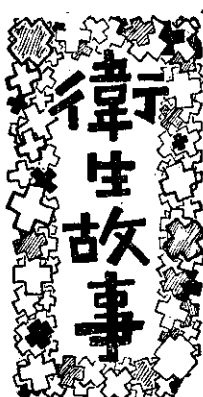


飯吃的好好肯不生金

夫 由



火煌來到二姐家，一眼看到二

姐正端着一碗醬油炒飯追着四歲的金生喂。金生嘴裡塞得滿滿的，却正在作着噁心，差一點沒吐出來。

金生看到舅舅，像得了救兵，一把抱住了火煌，再也不肯吃了。

二姐高興地招呼着火煌，細問家中近況，又告訴他自己家中的情形：「別的還好，就是金生這孩子，叫我煩心透了。飯總不肯好好地吃，却三天兩天的生病，老是這麼有氣無力的。」

火煌笑着說：「二姐，你知道如何種稻喂豬，為什麼就不知道怎樣帶孩子呢？你也該注意一下金生的營養才是啊。」

「唉！像我們種田人家，還能講究什麼營養嗎？」

「二姐你錯了，講究營養，並不要化很多的錢，只要你選擇適宜的食物就行。就在普通吃的蔬菜中，就含有各種對人體有益的營養素；像各種維他命等。」

「對了，我也聽人說過什麼維他命，可是不懂這到底是什麼東西，就請你給我說說，也好讓我我知道知道。」

火煌見二姐愛聽，知道自己的話已經發生了作用，便坐下慢慢說道：「維他命是一種對人體健康很有關係的營養素，它可以分成好幾種，每一種維他命都有它特殊的用處。今天我就先說第一種，普通叫做甲種維他命或維他命A的。」

火煌看了二姐一眼，見她正聚精會神地聽着，便接着說：「甲種維他命可以使人身體發育健壯，增加對傳染病的抵抗力。尤其對於眼睛，很重要。如果長期缺少了甲種維他命，就容易發生夜盲症。並且眼睛會覺得乾燥，發生眼炎，日子久了就會變成瞎子。身體也特別衰弱，很容易感染各種疾病，你的金生，老是鬧病，你應該給他吃一點豬肝或者……」

「我們那能吃得起啊！」

「你別忙啊，我還沒說完呢。除掉魚肝油，奶粉、肝、腰子等以外，黃綠色的新鮮蔬菜像花椰菜，胡蘿蔔、菠菜、芥菜、油菜、番茄、香蕉、梅仔等等，都含有豐富的甲種維他命。你可以任選一兩樣給他吃。為了孩子的健康，你應該多注意他的營養，吃菜總比生病吃藥要強得多吧！至於別的維他命，我下次有空再給你說吧。」二姐不住地點着頭，火煌就告辭回去了。

內政部許可登字第 5677 號

省農林廳檢驗局檢飼字第 0334 號

南部數單位農林場養雞獸獸醫師實驗有效證明

最新禽畜治療藥品

「美禽畜靈片」

用途：牛、猪、雞、鴨、鳥
主治：消化不良、吐瀉、胃腸炎、肝肺炎、感冒、白痢、赤痢菌、傳染性、咽喉炎、子宮炎、放圓尿、球蟲病等症特有奇效，尤其對於預防霍亂最優。

出品：

桂林堂藥廠謹製

嘉義市民生路四二二號

各地藥房，飼料行均有售，貴地倘若無貨即可直接向本廠訂購當予代收辦法限時專送。

鐵罐	500片裝	售價	120元
鐵罐	400片裝	售價	100元
橡膠罐	100片裝	售價	25元
紙袋	6片裝	售價	2元

另外本廠精製
姊妹品一種
「豐年飼料」

