四健園地

成功的家政指導員

玉薰

四健會對我原是陌生的，每期「豐年」總有一篇四健園地，刊登四健青年的活動情形，由於好奇心的驅使，我總是一字不漏地從頭看到尾，慢慢地我對它發生了興趣。爲求得更深之了解，於是我跑到農會推廣股請教。

一位陌生小姐　招呼不速之客

一進辦公室遇見了一位陌生小姐，我便問起四健會是怎樣的一回事？他以極親切和藹的態度招呼我這個不速之客，經過一個多鐘頭的接談，我更深切地明白了四健會的意義與眞諦，並得曉本桐林村有成立家政組的必要，在她的鼓勵之下，我抱着興高彩烈的心情組成了四健會，從此成爲四健會的一員，不久我又僥倖被選爲義務指導員，從此我又好像回到學校似的，不！比學校更實際。邊學邊做，半年來我好像先後兩人，增長了不少的學識和工作的方法，並以能爲社會服務而感歡欣，不得不叫我衷心的感謝她……

利用拜拜之日　挨戶指導烹飪

我的恩人就是霧峰鄉指導員廖彩霞小姐。她總是抱着和藹可親的態度來指導我們做各種家政方面的改善工作，教導我們學習各種手工藝，家常便菜保持營養的做法，講解一般家常食譜，使我們在各方面得到良好的改進，現在我願將廖指導員的推廣方法，據我所知介紹一樁於下：桐林村雖是彈丸之地，但會員們都四路分居，除了按期召集全體會員實習外，再無見面機會，他爲要使我們在家事方面有所改進，雖路途遙遠，坎坷難走，仍不辭勞苦利用拜拜或節日挨家指導我們，譬如油炸法，加工法，及經濟且富有營養食物的做法，又如利用中秋節賞月會教我們炸蘇餅，做雞蛋糕，水餃等。這樣非但使我們節省了許多金錢，而且給我們帶來了學習的機會。

改善農村家庭　先下示範工夫

至於家庭改善方面，皆採取克難方式，如刀掛，廚房用具、掛架、手巾、牙刷架、爐灶改善、充足室內光線、環境衛生的整理等等，她都先下一番工夫做示範，等到大家都有興趣的時候，再加以詳細的說明，使本來亂七八糟的家，變成克難式而帶有點雅氣的家。這種精神已獲得不少農友們的贊佩！一般常識方面，如：家畜的飼養，如何供給其營養？又如：家庭佈置方面，均以不超出簡單樸實的範圍爲原則，來指導我們。

待人接物親切　農村婦女悅服

她無論在任何方面都給我們誠摯親切的指導，有如我們的大姐姐，她的待人接物非但使我們心悅誠服，而且更把她引爲我們的榜樣。她還常勉勵我們向上求進，使我們有了進取的勇氣與決心，我們誠懇地希望她的教導精神永遠存在，繼續培養一代一代的農村青年，建設理想的農村。

岡山會員種水稻　平均都比農友好

屏縣舉行家政講習

西螺鎮四健會，於十一月廿二日舉行大露營，乘公路局專車前往，地點是關子嶺國校。會舉行燭光會、鑑別會、螢火會、作業成果發表會等活動。（坤）

岡山鎮四健會水稻組會員，本期水稻收穫結果，平均每分地都比農民多收一百多臺斤。（生）

草屯鎮四健會於十一月廿五日舉行方法示範表演比賽，新豐里洪邦雄和洪錫文兩位會友，表演各種農藥乳劑簡易稀釋法，非常實用，榮獲第一。（榆）

屏東縣農會四健會，於十一月廿日在萬丹舉辦全縣家政指導員講習會。（評）

佳冬鄉四健會於十一月廿日在民衆服務處禮堂舉辦作業發表及方法示範表演比賽，參加會員二十七名。（澄）

苑裡鎮農會響應微友宣傳週，於十一月廿七舉辦康樂大會，計演出獨唱、話劇等十多項精彩節目。（何）

義竹鄉四健會於十一月三十日，舉行國語演講比賽，題目爲「四健會的意義」。（楊）

岡山農校四健會蔬菜組收穫大量白菜，以每台斤三角低價出售，四健中心一時人山人海，爭先恐後，擠得水洩不通，不到半小時就搶光了。（義）

埔鹽鄉四健會召開經驗發表會。（材）

四健會員出售白菜　價格便宜購者擁擠