

感冒流行預防

雅

南

去年會在本省橫行的流行性感
冒，曾經患過這病的人，恐怕都還記得
它的威力。現在，在基隆市和臺北市
，又和去年一樣，正有很多人被感冒
纏繞了。我們覺得仍有提醒大家注意
防範的必要，所以再將這流行性感
冒的症狀略記於後：

據臺
北市衛生
院透露，
最近有很
多病患前
往各公私
立醫院求
診，這些
病患中，



大多數是感冒患者，而且病況
與去年五月本省所發生的流行
性感冒相似。它的症狀是：自
這種濾過性病毒侵入人體後，
潛伏期只有一、二日，病就發
作了。最初多發冷，繼而發高
熱，約在攝氏三十九度以上，
有的甚至連續發熱三天，同時
發生咳嗽，但不帶痰；有喉痛
、頭痛、眼瞢痛、腰痛及四肢
酸痛等現象；偶而也會惡心嘔
吐。小孩子得病時，也有因發
高燒而致抽筋的；而且在不少
的病例中，已有因感冒而轉成
肺炎及腦炎的。

意防範，還是可以避免的。基
隆臺北，由於人口密集，交通
頻繁，傳染較快，防範也較困
難；但是鄉村中人口較為分散
，空氣清潔，就比較容易預防
了。最要注意的就是在流行期
間避免到公共場所去。像戲院
，鬧市等人多的地方，儘可能
地不去。尤其是孩子，更要絕
對禁止。孩童如稍有不適，就
應留在家中，不給他到學校去
。打噴嚏時，必須用手帕掩住

口鼻，絕對禁止隨地吐痰，尤
其要注意的是衣食起居。寒暖
要當心，切勿清涼，更要注意
營養。

據報告今年的病人之中，
大部分是去年未染患過的人。
可是這並不是說去年得過病的
就有免疫力，還是須要小心的
。已經發生流行性感冒的人，
應趕快治療，以免引起其他的
疾病。要遵照醫生的處方吃藥
，切勿自作聰明，隨便買些什
麼成藥或抗生素藥物來吃，要

知道如不對症下藥，是會發生
其他嚴重的後果的。面具和飲
食器具，必須和家人嚴格隔離
，且勿混用，以免傳染。

同時在食物方面，也應當
加以注意；在發高熱的時候，
只要給他吃流質的食物就可以
了，像牛奶、豆漿、米湯、肉
湯、各種水果汁如桔子汁、番
茄汁、鳳梨汁、西瓜水等，每
隔一至二小時吃一次，因為流
質食物，比較容易消化。
熱度退後，就可給一些烤

饅頭，稀飯、煮蛋和爛的蔬菜
給病人吃。到復元期中，應該
給他吃些肉類、豬肝、牛肝、
腰子、豆類等，而且必須容易
消化才好。如果病人食慾不振
，可以給他一些乙種維他命丸
吃，來提高他的食慾。

到現在為止，還沒有預防
的疫苗可以注射，所以大家最
好是提高警覺，着意防範，事
前的防範，可以保持身體的健
康，比事後治療，要有益得多

給孩子取一個好名字

盧 仿

一個人的名字，就代表了他這一個人，在
一個人的一生中，別人對你的稱呼，自己的簽
名，不知要用多少萬次。名字對於一個人的處
世立業等各方面的影響，是非常重要的。因此
，當你家又添了一個小寶實時，應該怎樣給孩
子取一個好的名字，這是須要慎重考慮的。下
面幾點，可以給你作個參考：

名字筆劃應該簡單。這樣可以讓孩子很
容易地學會寫自己的名字。

不要用容易寫錯的字。譬如「戊」、「戊
」；「已」、「巳」、「己」，都很容易使孩
子們弄錯，這一類的字，最好少用。

名字雖不必太文雅，但也不可太難聽。本
省農村裡，常會發現許多怪名字，像「鐵狗」
、「鐵牛」、「猪公」、「鴨婆」等，這還算

是好的。最近報載，臺中縣霧峰鄉更有許多人
以畜屎為名的如：王狗屎、陳猪屎等，叫起來
，實在不大好聽了，甚至還會因別人的嘲笑，
引起他的自卑感而影響到一生。

名字不要太通俗，以免和別人同姓名。注
意諧音，一個名字的意思雖好，而它的諧音也
許非常不雅，例如：「伍貴」就很容易被人誤
稱為「烏龜」，「夏柳」諧音為「下流」，這
也是須要避免的。此外

，名字最好還要容易使
人記憶，叫起來響亮順
口。

一個恰當的名字，
可以幫助一個人事業順
利，並得到不少方便。

