

了病生常再不生金

· 夫 由 ·



星期天，風和日麗。天氣好了，心情也特別爽快，炳煌信步走去，不覺來到二姊家中。

二姊看到炳煌來了，特別高興，立刻迎了炳煌進去，還沒等他坐定，就說：「上次你告訴我關於維他命B1的常識以後，我才知道，這種知識對於我們日常生活是太重要了！依了你的話，我就留心注意金生的飲食，真的，現在金生已不像以前那樣三天兩天的生病了。難得你今天又有空來，再給我講一些其他種類的維他命好嗎？」

炳煌聽到二姊現在對維他命居然這麼注意，不禁暗暗稱喜，沒想到自己的話，竟在二姊心中發生了這麼大的影響。

「上次談到的是甲種維他命，今天就談談乙種維他命吧。乙種維他命又叫維他命B，這維他命B又分為許多種，今天就說其中的一種，叫做維他命B1的。」

二姐一面洗菜，一面傾聽炳煌說的話。「維他命B1，是能溶於水的，就像你這樣把茶泡在水中這麼久還不取出來，茶中的維他命B1，就會溶解到水裡去而損失了。」原來二姊因聽炳煌說話，竟把洗的茶忘記取出水來了。

二姊趕忙把茶從水裡拿了出來，同時迫切地請炳煌繼續說下去；於是炳煌又說：「它可促進食慾，更能幫助生長，尤其對於嬰兒及兒童更為重要；對於消化系統，尤有幫助。因缺乏維他命B1引起的特殊病態，就是腳氣病。缺乏這種維他命的早期現象是易疲倦，食慾減退，漸漸至眩暈，頭痛，失眠，精神不振，體重減輕，血壓低等現象發生，也會因而發生便秘。」

「那末那些食物中含有這種維他命呢？」

「糙米、奶粉、麵粉、豬肉、蛋黃、豌豆、綠豆，都含有大量的維他命B1。此外如魚，綠色蔬菜和大多數水果中也有；不過在烹調時，應注意不要使它損失才好。例如不要將菜切好再洗；煮菜的時間不要太長；菜湯不要倒棄，應該把它喝光。尤其不要在菜中加入蘇打或鹼，這些都是保持維他命B1的方法。」

「我一定照你的話去做！」二姊深信地點著頭。

五豐化學工業股份有限公司
與德國拜耳藥廠合作

使用德國拜耳原料在臺獨家配製

農藥
聖品

富粒多

Folidol-E605

250c.c. 鋁瓶裝
1000c.c. 鋁瓶裝

現貨應市

五豐藥業

與農業試驗所合作經二年試驗

效力強大 藥農良友

甘藍菜藥 蘿蔔蟲藥
菠蘿蟲藥 豆類蟲藥
山東白菜藥 葱芹菜藥

經銷

- ①臺北懷寧街100號二樓五豐公司 電話：31691
 - ②新竹市中華路226號青果合作社 電話：25
 - ③臺中三民路114號信全農藥行 電話：3832
 - ④員林中山路229號信全農藥行 電話：184
 - ⑤嘉義市中山路257號新高藥局 電話：2964
 - ⑥臺南市建國路2號永興農藥行 電話：1522
 - ⑦屏東潮州中山路54號中德農藥資材行
- 歡迎採用 增產發財

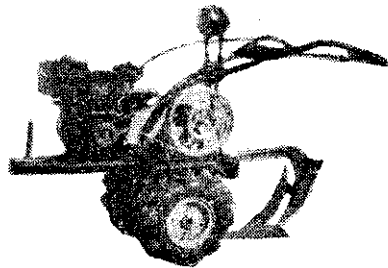


國產耕耘機中歷史最久用戶最多

與農鐵牛牌

耕耘機

配裝美國最有名 BS 牌引擎



省油堅固耐用

銀行或糧局申請地底貸款
購買本機可向當地土庫

規格及價格表

名稱	與農鐵牛 1 號耕耘機	與農鐵牛 2 號耕耘機
引擎	3.5HP BS 牌汽油引擎	7 HP BS 牌汽油引擎
耕耘能力	犁耕深度 4—5 寸每甲 14 小時	犁耕深度 5—6 寸每甲 10 小時
跑路速度	每小時 15 公里	每小時 20 公里
載重	1,000 磅	2,000 磅
價格	7,500 元	11,500 元

建昌鐵工廠 臺中市 三民路 98-7 TEL 4325
大智路 12 TEL 3272