

# 你想生幾個孩子？

之講

「多福多壽多男子」，是我國傳統的吉利話之一。所謂「多男子」，就是多子多孫的意思。直到現在，農村中還是有「祖宗積德子孫多」的觀念。並且也相信一個胎兒的出生，自然就有他的一份糧帶來，絕不會因多添一個人，就會受到影響的；多一個人，只是多添一付碗筷而已。生兒育女，都是命運的支配。老年人相信「命」，「命」裡有幾個子女，一定就會有幾個；「命」中註定斷子絕孫的話，就是生了，也會保不住的。

可是由於

### 孩子太多管不了

醫學的發達，我們已經知道有子無子，並不是命中註定，而是由於生理作用的關係。只要懂得其中的原因，那末就可以由我們自己的意思，來決定需要孩子的數目。

### 久婚不育多苦惱

久婚不育，的確是件苦惱的事。眼看人家綠葉成蔭子滿枝，而自己膝下猶虛，除掉兩口子，就聽不到天真的兒語和笑聲，真是太寂寞了！也許你會想到去註生娘娘面前燒燒香，祈禱一番，說不定菩薩慈悲，會送一個來的！

可是孩子太多了，也是一件煩惱的事。父母爲了想使孩子們個個都能受到較好的教育，爲了要使孩子的衣食，至少都能符合最低的標準，就必須加倍辛苦地工作，努力去達到他們的要求，於是父母們勢必超支體力，去爲孩子們謀求幸福。

育比生更難上千萬倍。要

培養一個優秀的孩子，不知要化去父母多少精力。但是父母精力是有限的。以這有限的精力，去培養太多的孩子，勢必很難達到理想的程度。由於缺乏照顧，於是孩子們在身體上和學識上，都很難健康和充實。再說孩子多了，經濟前途也不堪想像。譬如說一對夫婦，生了六個孩子，一家八口，

耕種三甲地，生活原還舒適，可是後來六個孩子各自成家，每人分得半甲地，再若干年後，他們的孩子們也成了家，到這時，每一個人所得的地，就少得可憐，試問如何能養得活一家！

做母親的，每天有忙不完的家務，加上孩子學業的督導，工作一天下來，身心交瘁，如果肚子裡又懷着孕，很可能



因而引起犯罪的念頭——墮胎。這不但法律所不允許的，就母親的健康和倫常上來說，也是不可以的。

### 子女多少可計劃

前面說過，由於醫學的發達，我們已可用醫學上的原理來調節生育了，臺北市青島東路，有一個機構叫做中國家庭

計劃協會，就是專門做指導生育的工作的。他們和各鄉鎮的衛生院所合作，給有調節生育需要的家庭指導，並且經常派人常駐鄉村，挨家挨戶地幫助她們去做。

自然，做這個工作是要經過許多困難的。例如老太太的冷眼相待，年青媳婦們的害羞，和怕婆母的責備，不敢明白表示願意接受指導。

但是這些困難，她們都耐心地接受並且克服了。而且她們還預備了很多醫藥和用具，交給衛生院所。如有需要接受生育指導的，都可去衛生院所申請，並且免費贈送藥物給你，絕對不收分文的。由於她們工作的熱誠，已經得到大多數人的信任。單就今年一月份中，就有六十餘對夫婦，因接受指導而得到了孩子。

### 註生娘娘不可靠

所以不要再信任了。如果你沒有生育而想孩子的話，可以親自去、或寫信到臺北市青島東路中國家庭計劃協會，或者到衛生院所去請求幫助也可以。再不要去求註生娘娘了

，註生娘娘是不可靠的。

如果你已經有了四個孩子，而家庭經濟狀況不大好，無負負擔許多子女的教育費；或者母親的身體很衰弱，短期內不宜再生育，那末也可以請他們給你幫助。

新婚的夫婦們，在你們計劃成家時，也不妨把生育也先來個計劃，以免臨時慌張！

### 小知識

用牙膏刷牙，可以清潔口腔，但是不能多用，每次用四分之一寸即足夠。因爲用太多，會使牙縫中的結石增多，易使細菌繁殖，損害牙齒及周圍的牙肉組織；並且還能使牙肉組織脫色，及導致發炎。

牙齒有咀嚼食物，使它細碎後再入胃中的作用，這樣可以減輕胃的負擔。如果在飯裡加了湯，很容易不經咀嚼就吞下肚去。將減低消化能力，容易發生消化不良的現象，因此最好不要用湯泡飯吃。