

孩子創傷的急救

康 群

天氣熱了，孩子多愛赤裸着身體，到處亂跑，這樣最容易受傷。做父母的，如有對創傷的急救常識，就可減少孩子很多的痛苦。

孩子易受創傷

孩子生來就喜歡活動，蹦蹦跳跳地很容易跌倒，因此手、臂、膝蓋，常被砂土石子擦破，甚至出血，不過多半只是表皮受傷。又愛玩長棍短棒，針釘木片，一不小心，也容易刺入皮膚，這種刺傷，雖然外面出血很少，但是傷口却較

深，常會形成血腫。

他們又喜歡玩碎玻璃，舊鐵器及破碗片等，這也是容易被割傷的。

這種切傷，局部有時可能受傷的地位很少，但是出血較多。

外傷的病狀

受了外傷後，主要的病狀

糖醋蜆肉羹

材料：海蜆兩隻，肥瘦適中的豬肉四兩，鴨蛋兩隻，糖、醋、葱、薑、醬油、豬油、米酒、鹽、太白粉。

作法：①海蜆洗淨放入滾水中，加薑三四片，煮到水滾後加米酒少許，再滾時將蜆撈起，稍冷，將蜆肉剝出備用。②豬肉切成細粒或剝碎，倒入熱油鍋中略爆後，加鹽，醬油，及糖少許。隨後加水一湯碗，待滾即放入蜆肉。③鴨蛋打碎。待鍋裏湯煮沸後，將蛋慢慢倒入，邊倒邊攪，使蛋結成蛋花。④加鹽半湯匙，醬油兩匙，糖一匙（量多少可由自己決定，但糖要略多）。⑤將太白粉二匙加少許水溶和後，慢慢倒入鍋中，並用鍋鏟攪動，湯便成薄糊狀。⑥最後加用醋二匙，豬油二匙，薑末，蔥花，然後起鍋，即成一鮮美可口的糖醋蜆肉羹。

是疼痛和出血。疼痛的輕重，看受傷的種類、部位，及個人而有不同。譬如：鼻、耳、唇、臉面、指尖、手掌、腳背、外陰部、肛門等處，痛得比較厲害。

刀片玻璃等切傷了，出血比較多。頸部和臉面的外傷，出血也較多，毛細管的出血就較少，且可自止。



創傷的急救

如果只是表皮擦傷，可以用冷開水，藥棉或紗布將傷口洗淨，用消毒紗布包紮。如傷稍重，就要很快地先把孩子移放在家中或陰涼地方，解除受傷處的衣服，以免黏在傷口。如傷及四肢，並且傷得很重，出血很多時，最好用剪子剪開

創傷的預防

衣服，急用帶子（各種布帶均可）將出血的上端繫縛，或用手指壓迫血管的通路（這點限於血像水管中噴出的樣子），來阻止流血。若傷口內有異物，在流血或血凝固時，不宜取出來，因為容易引起出血。在附近有醫院診所時，可儘速送治或請醫生來，醫生會給你作適當的醫治，消毒，止痛，或急救等。

不要

用牙

籤剔

牙。

你有用牙籤的習慣嗎？如果有，立即廢掉吧！因為不論在衛生或是健康方面來說，都是沒有益處的。

你的牙縫，會因為用牙籤的關係，越剔越寬，以後吃飯時，會有更多的飯渣和肉絲菜屑等塞到裡面，也就更不容易剔完全。結果不但使你的牙齒看起來不整齊，也更會因食物殘渣在裡面發酵的關係，發生口臭，給人一種很壞的印象。如果一根牙籤用過幾次。還捨不得丟的話，那就更不衛生了。

牙籤都是硬的，剔牙的時候，一不小心就會使牙齦受傷。漸漸地，便會有細菌跑進去，使牙齦裡面發炎化膿，或引起其他的口腔疾病。如果不小心把牙籤吞到食道或氣管裡去，那就更麻煩了。

那麼，不用牙籤怎麼辦呢？最好的方法就是刷牙。

如果用牙膏刷牙，當然很好，也可用精鹽代替牙膏。在吃過東西以後（尤其是甜食），立刻用清水漱口，也可以收到比用牙籤剔牙更好的效果。

