

不是

開水

不要

喝！

——安——

災區的自來水道被洪水沖壞了，於是多。井水也被洪水弄得骯髒了，於是災區的飲水和食物都受到了影響。

現在有關當局，已經派人挨戶做井水消毒的工作。井水消毒後，就可煮開放心飲用。

有些沒有井水的地方，在水道尚未修好以前，沒有辦法，就只好取大排水溝中的水吃。可是這些未經消毒

過澆的水中，往往帶有很多病菌，像痢疾，傷寒等病菌，都會從水中傳染給我們，所以我們一定要把它煮開了才能喝。

災後的飲水和食物，無論大人孩子，都須特別小心，千萬要喝煮開的水。

不但是要喝開水，就是連刷牙漱口的水，也要把它煮開了以後，等放涼了再用來漱口。已消毒過的井水，可以用來洗碗筷鍋等，但是洗好以後，還要把碗筷等放在鍋中煮開，再煮五分鐘後，拿出來放在竹籬裡，用清潔的布蓋上才好。

街頭或店裡賣的水棒，冰水，冰紅茶等，絕對不要買來吃。因為這些冷飲的原料可能不乾淨，同時所用的杯碟叉等，也可能不太乾淨，爲了預防生病，還是不要吃的好。

這樣做也許太麻煩，但是爲了全家人的健康和安，暫時的麻煩是必要的，也是值得的。



災後要防病

楚千

爲了預防災區發生時疫，衛生當局已經出動大批醫務工作人員，深入災區各鄉鎮，做防疫注射的工作。

不過單靠醫務人員的努力，是不夠的。主要還需要大家能够配合，並且和他們合作，才能收到很大的效果。不論個人或環境的衛生，都切實遵照他們的指導去做才好。

趕快打傷寒預防針

雖然本省的醫務工作做得很徹底，不至於發生什麼流行病，但是如果不注意飲食的衛生，那還是容易發生傷寒和痢疾等毛病的。目前醫務人員已經在災區展開傷寒預防注射工作。注射了傷寒預防針後，就可避免傳染傷寒病了。所以希望大家踴躍地接受注射，尤其是孩子們，需要父母特別當心。

皮膚病和寄生蟲

此外災區還容易發生的病，就是皮膚病。一部分因爲房子被水沖倒了，無處可去的人，只好暫時住在難民收容所裡。在很多人的團體裡，如果不注意衛生，很容易發生皮膚病。譬如因爲收容所中用水不太方便，就懶得不肯常常洗澡，於是皮膚病就應時而生了。在團體裡，只要有一個人生皮膚病，很快地就會傳給全體。像疥瘡、白癬等，都是傳染性很大的皮膚病，一旦患了，如不趕快治，要很久才能好。

不常洗澡，還容易發生體外寄生蟲。像蝨

、跳蚤，臭蟲等，都是寄生在身體上吸血的寄生蟲。別以爲這些都是小東西，寄生得多時，能使人發生貧血的現象。這也是傳染得很快，從彼此接觸，或衣服被褥上，都能互相傳染。

常常洗澡洗頭

要預防皮膚病和體外寄生蟲的發生，其實很簡單，只要常常多洗澡洗頭，衣服被褥勤換洗，並且常常拿在日光下晒晒就行了。並且也要勸勸其他的人也這樣做才是。

(射注防預助協區災在，員人護醫國美)

