

子癇——妊娠中毒症的一種

珊山

婚後三個月時，月經停了，並且常有噁心嘔吐的現象。大姐說我是有喜了，叫我到醫院去檢查一下。

大概真的是有喜了。可是要我給醫生檢查，那多不好意思，而且別人還不是從懷孕到生產，從未給醫生檢查過，一個個都順利地生了下來。

我懷孕已有九個多月，眼看就要生產了。但我還經常感到頭痛、眼花、心跳，心慌不安。全身有浮腫的現象，下腿更是腫得厲害，手一按就癢了下去，好半天才能復原。

丈夫屢次催我去檢查，以防萬一，我自己也有些擔心，因此決定飯後去醫院。

誰知就在這天上午，陣痛發作了。就在大姐去請助產士的當兒，我覺得眼前一陣昏黑的現象。到目前為止，醫學上還無法知道它的原因。

着就昏了過去，同時緊握兩拳，口吐白沫，牙齒咬得緊緊地，把舌尖也咬破了。丈夫看到這情形，立刻把我送到醫院。

在去醫院的途中，我就如此反覆抽風（癲癇）好幾次。

醫生為我用人工方法取出了胎兒，是一個白胖的男孩。我才漸漸停止了抽風，接着甦醒了轉來。

丈夫高興得流下淚來，感謝醫生救了我的性命，我也點頭表示謝意，接着丈夫就向醫生探詢我的病因。

醫生謙讓地說：「你所患的是子癇，這是一種妊娠中毒的現象。到目前為止，醫學上還無法知道它的原因。」

這種病在生產時發生得比較多，也有在懷孕末期或產後發生的，初產婦比較容易發生。



陣痛發作後，跟着發生昏迷抽風的現象。這時必須以人工方法取出胎兒，取出後，抽風現象就會自然停止。但是有很多就會在這期間死去。

抽風現象發生時，最要緊的是保持安靜，不要有一絲震動，把病人移放在陰涼的地方，可以回復得快些。同時要把病人的牙齒撬開，以免把

舌頭咬破。

不過，如果能在產前作定期檢查，是可以防止的。像你常有頭痛眼花、噁心嘔吐、心慌不安，常常疲倦及全身浮腫等，就是子癇的初期徵象，如果你早作檢查，就可對症下藥，把它醫好。

以後再懷孕時，記得產前必須定期檢查，對你有百利而無一害。醫生會給你正確的指

示。無論對母體或胎兒，都是有益的。孕期中，不要喝太多的水，多吃富含營養的食物，尤其是乙種和丙種維他命多的食物，記住不要吃得太鹹。」

「以後我再也不要生孩子起來。」

你會

湖

炒麵

湖

茶嗎

用。

將砂糖放進鍋內加一碗水煮，攪成白糖粉後研成粉末，取出。

把鍋子洗淨後，放進肥豬肉，榨出油脂，豬油和油粕分別取出。

再用原來的油鍋炒白芝麻，熟後取出，放進臼內搗破。

如果沒有臼，放在砧板上，用麵棍滾壓也可以。

最後把麵粉放到原來的油鍋中，用文火炒，不停的攪拌，到麵粉變成淺褐色時熄火。放進白糖粉、冬瓜糖細塊、白芝麻粉末、油粕等攪勻。即製成可泡二十大碗麵茶的原料。

吃時，每碗放兩大湯匙，沖開水後，攪成糊狀即可食用。

