



頭髮裏的吸血鬼

姚毓霖

學童頭蝨的防治

近年來，國校衛生工作人員，發現學童患頭蝨的人數，逐漸增加。有些鄉鎮國校中，竟有二分之一以上的學童染有頭蝨，這對學童健康的影響很大，必須設法防治。

頭蝨體積只有芝麻大小，用嘴吸血，它的壽命約有一月，每個雌性頭蝨，一生內約可產卵三百個，所以繁殖得很快。

頭蝨除了吸血，防碍健康及引起皮膚病外，還能引起傳染病、傷寒、回歸熱及戰壕熱等嚴重可以致病的傳染病。長期被頭蝨寄生，皮膚易引起過敏，有時還引起全身不適的症狀如皮膚疹，發熱，無力及智力減退等。

頭蝨傳染的途徑，主要是因與患頭蝨的人密切接觸，而又不注意個人衛生而起，因此常常在學校及其他團體生活人羣內蔓延。

所以要預防頭蝨，必須注意學童個人衛生，如勤於洗澡及換衣服。男學童應剪平頭，女學童的頭髮也應儘量的剪短。並且每兩、三天要用肥皂洗頭一次。

在天冷時，因為洗頭，洗澡及換衣服的次數減少，應特別勤於檢查學童的個人衛生及頭髮。

同時每週應作一次團體檢查，如班內發現有一個學童患有頭蝨，即應隔離，直到治療痊癒才讓他復學。

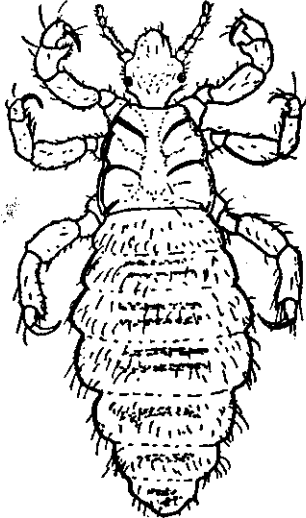
此外還要注意他家庭內頭蝨傳染的狀況，因為患有頭蝨的學童，其家庭內的各分子也有被傳染上的可能，如僅給學童治療而不

管他家內的流行，那末學童很快地又會被再傳染上的。

如已傳染了頭蝨，最好把頭髮剪去，並經常用肥皂洗滌。以後每週剪髮一次。

如不剪去頭髮，可用DDT液劑（即市上賣的滅蚊蠅的），用棉花蘸了仔細地塗遍在頭上。也可用十%DDT粉劑撒在頭髮上，然後用毛巾或布把頭髮包起。可是用藥時要注意：不可在食物附近使用，更不可撒到食物上，也不可以撒到頭部以外的皮膚上或眼耳口鼻等部去，以免刺激皮膚。用後要立刻用肥皂將手洗乾淨。

用液劑的話，三、四小時後，就可把布取下洗頭，用粉劑則可延至第二天再洗。洗頭時要用肥皂把頭髮徹底洗淨，絕對不要留一些藥劑在頭上。十天以後，再用同法洗一次。



圖大蝨頭

新年

實用

的圍

裙

你喜歡這樣的圍裙嗎？

下面為你介紹一種美麗的圍裙，想來在新年期中，一定是你所得到的。

府綢或布都可以，大約要一公尺半。前身一片，兩側各一片，前腰帶一片，兩端各接後腰帶一根。

它的特色，是在前身適當位置，綉上一朵美麗的花，花樣或花的顏色，都可由自己的意思來決定。讀者如需要圍裙繡花的花樣，請在一月十五日前，附郵票二角

，向本社編輯部索取，並請在信封上註明「衣樣」二字。

剪裁的方法，就如做斜裙一樣。前身腰寬為二分之一腰圍，長度約在膝蓋以上十公分左右（如本文所附照片的尺寸為腰圍四十九公分，裙長四十八公分）。

兩邊腰寬約四分之一腰圍，腰帶前面一片長四十三公分，後面二片各長三十八公分。

先把前身綉好了花，然後和兩側縫好，週圍裙邊向裡二折縫好。

把前腰帶和後腰帶縫起來，後腰帶反着雙折，縫起來成袋狀，把前腰帶縫在裙布上，在裡面縫合。前後腰帶均翻正面向外，再將前腰帶向裡側折好，縫妥就行了。

