



# 白帶不一定是病

小曼

白帶是一種正常的生理現象，正常時是白色、稀薄、無氣味的。但是如果有了病，顏色就會不同，也會有強烈氣味，應該即刻去看醫生，檢查病原，及早治療。

線穿起來。」

白帶是正常的分泌物

燈下，母女倆一面做着針線，一面閒話家常。  
「媽！我常聽人家說什麼『十女九帶』，這是什麼意思？」

「哦！所謂『帶』，就是指的白帶，白帶是婦女的很普遍的一種現象，意思是說十個女人中幾乎至少有九個有白帶的。」

什麼是白帶

「什麼叫做白帶？是不是病？」

「白帶，是一種從陰道裡流出來的不含血份的東西。在正常的情形下，這只是一種現象，而不是疾病。可是如果是因為身體不舒服，或生理上有疾病時而引起來的，那就不同了。」

「請你說一些關於這方面的知識給我聽聽，好不好？」  
「好的，你先給我這把這針

有病時就不同了

「媽，你說有了病，是指的什麼病呢？」

「不一定，白帶形成的原因很多，除了正常的生理現象外，如貧血、結核、慢性腎臟炎、內分泌腺障礙、生殖器官發炎、陰道炎、子宮或輸卵管的疾病等，都容易使白帶增加。」

「媽，你怎麼知道得這麼多？」  
「媽這麼一大把年紀了，自己已經經歷不少，每次請教醫生，積下不少經驗，再加上常和衛生所的小姐們，談起保健的問題，還能不知道？」

「這就要看各人的健康情形而定了。身體健康的時候，是白色的、稀薄的，也沒有氣味的。但如果有了病，可能會發生其他情形了。例如分泌出像泡沫似的，像膿的；顏色黃的或略帶紅色的，稍有臭味或很強烈的等，這就因病而異了。」

「那末媽也知道如何治療了？」  
「正常的生理現象，是不必治的；但是如果發現顏色加濃或者有惡臭時，就要注意，

可能是疾病來臨的信號，應該去請醫生檢查才是。」

「我以為媽有什麼好辦法呢，原來媽還是要去請醫生治療就比較容易得多。所以不要怕麻煩，還是要儘量和醫生多聯繫。此外，對於自己平常的衛生和陰部的清潔，也要多注意。」

「當然；疾病是不能大意的，請醫生固然是比較麻煩，得這麼多。」

「我今天才知道媽原來懂點，但是可以及早發現病原，母女相對笑了。」

## 預防

火災，是危害生命財產的一大敵人，所以主婦們要多加注意，廚房中不要多堆積乾草和木炭，燒完了飯和臨睡前，必須仔細檢查爐灶內餘火是否已完全熄滅。

## 家庭

家庭中易引起火災的地方，就是廚房。抽剩的香烟頭，化燃後的火柴根，也是引起火災的禍首，所以都不可任意拋棄，必須熄滅，以防危險。

## 發生

電線、燈頭、開關等，如有破損，就要立刻請電器工人來修理或換裝。

## 火災

兒童年幼無知，却十分愛玩火，平時要時加告誡，隨時開導，更不許他們靠近草堆玩火。

稻草堆不要堆得太高，每一草堆不要靠得太近。

家中不要存放汽油、煤油、酒精、爆竹等易燃物品。最好常備消防用具如滅火彈、砂和水等，以備萬一發生火災時急救之用。

如果遇到失火，要沉着應付，草類木料，可用水澆熄。如遇油類燃燒，必須用砂土、濕的棉被，或滅火彈等，切不可用水，最重要的，還是速請消防隊來救火。

