

家庭計劃要夫婦合作

小玉

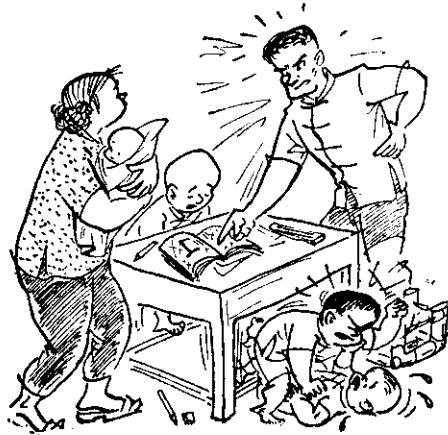
林家阿嬌，今年才只二十五歲，可是已經是三個孩子的母親了。眼看着這些會哭愛鬧的孩子，衣食寒暖，樣樣都需照顧，真是煩心。她默默地算了一下，十九歲結婚，二十歲開始生孩子，就算生到四十歲停止吧！照現在這樣的生活，至少要有一打以上！而且現在肚子裡又已經有了。她想將來，真是不得了，於是她和丈夫商量後，決定去把肚裡的孩子打掉。

夫婦倆去看婦產科醫師，哀求他為自己打胎，被醫師拒絕了。醫師告訴他們，墮胎不但是法律所不許，而且對生命還有很大的危險，萬萬不可以這樣做。

醫師勸她安心地把這四個生下來，還告訴他們，現在已經可以用人力來控制生育了。林家夫婦都不相信，子女多少原是命裡註定，那裏會聽自己的意思來決定。經過醫師的詳細解釋，並且告訴他們許多控制生育的方法，林家阿嬌總算轉憂為喜，決定把這老四生下來後，再照醫師的方法去做。

果然，林家阿嬌在幾年內沒有再懷孕，他們的經濟情況，剛巧足以維持一家六口的生活。小家庭中，男勤女儉，時常充滿着快樂。

這天，他倆經過醫師的門口，便去看看他，並且順便謝謝她的指教。醫師也很為他們高興。盛讚他們的合作成功，和他們的有信心。



「計劃生育的辦法，雖然說起來很簡單，但是在實行時，仍是不太容易。主要的還是在夫婦間能够互相了解，互相合作。在農村中，無論什麼事，婦女們總是依丈夫的主張去做。丈夫說這樣，妻子就這樣做，丈夫說那樣，妻子就那樣做，很少反對的。所以對於家庭計劃來說，還在做丈夫的有決心。做丈夫的，先要知道自己的力量，足夠養活多少人，才能使一家生活得好，使大家都健康，使孩子都能受到正當良好的教育，那末就決定生幾個孩子。同時還要有恒心，經常這樣去做。一不小，就會失敗。所以林先生，你還是值得佩服的。」

林家阿叔聽了醫師的誇讚，不由得咧開了嘴，笑着說：「如果我早幾年來請教醫師，就可少生一、二個孩子，那末我現在的生活，還可以更輕鬆些。」

林家阿嬌也說：「真的。不過，四個孩子雖然是多了一點，但憑我們目前的力量，還可維持。待以後我們的經濟能力，能比現在好一點，我倒希望再生一兩個小的。」

這話一出，醫師不禁哈哈大笑，林家夫婦倆，都被醫師笑得不意思，就在這哈哈聲中，倆人紅着臉，告別離去了。

什錦蛋酥

蓉 冊

材料：蛋二個、猪肉三兩、花生油一兩半、香菇一錢、蝦米（蝦干）半兩、胡蘿蔔一條、大白菜半斤、葱三支、豌豆仁一兩、味素適量、醬油一湯匙、醋一湯匙、麻油半湯匙、酒半湯匙、鹽少許。

用具：砧板、菜刀、鍋、鍋蓋、漏匙一付、大碗、盤。

作法：先把香菇洗淨，泡好去蒂，切成細絲。肉、蝦米、白菜、胡蘿蔔等洗淨切絲（蝦米切碎）。香菇、豌豆仁、胡蘿蔔，放入開水滾後取出（湯留下待用）。蛋打入大碗中，加鹽，用筷子攪拌均勻，然後用漏匙漏入熱油中炸（要注意油的熱度），炸至浮起來即好。將菜、肉絲、蝦米等放入熱油鍋中，炒至半熟時，加鹽、醬油、酒等再炒數下，加上剛才留下的菜湯，用急火數滾後，加入味素、醋、麻油等調味品。鍋中的肉、蝦米、菜取出盛在大碗中，將炸好的蛋酥放在上面，胡蘿蔔、香菇、豌豆仁放在最上面，然後倒湯，即可上席。

