

預防小兒麻痺症

殺振

小兒麻痺症，是一種很可怕的疾病，如果患了此病，而且麻痺症狀發生，即使僥倖的不致死亡，也多變成殘廢。據統計的結果，一旦發生麻痺症狀，恢復正常健康的希望是很少的。而且到現在為止，還沒有治療此病的特效藥。

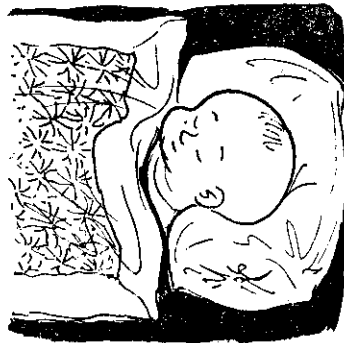
這雖然是一種可怕的病症，但只要我們時刻注意維持身體的健康，是可以預防的。最有效的預防方法，是注射沙克疫苗，一共要注射三針才有效。這沙克疫苗，在各地衛生院或大醫院都有供應，可以帶孩子去注射。不過因為這種疫苗，本省還不能製造，所以價格比較貴，但如經濟情形還可以負擔的話，還是給孩子們打的好。

在本省，小兒麻痺症的患者，多是五歲以下的孩子，而以三歲以下的最多，一年以內的嬰兒得病的也有。所以預防注射要早一點做，普通在小孩滿六個月後就可以打，一週歲以內打比較好。

其他一般性的預防方法如下：

注意病前的徵象，小心應付任何發燒的疾病。因為小兒麻痺症發病初期的病徵，完全

與感冒一樣，如發熱、頭痛、昏暈、全身倦怠、或消化不良等，所以在流行時期，對於孩子的感冒症狀要特別小心。



孩子要有充足的睡眠與休息

不要讓孩子過度疲勞，禁止他們作過分吃力的遊戲，尤其是在身體感覺不太舒適的時候，應該讓他多休息，恢復疲勞。強壯的孩子在過度疲勞後，削弱了對小兒麻痺症細菌侵害的抵抗力。

在小兒麻痺症的流行季節，應該避免出入戲院，電影院等擁擠的公共場所，可以減少被感染的機會。

避免與那些染過本症的人親密接觸，倘你的小寶寶不幸患了小兒麻痺症，一方面要立刻請醫師治療，一方面要把病人隔離，病人的食具，用具等必須加以妥善消毒。

衛生專家認為，小兒麻痺症是由不潔的食物傳染而來的。尤其是喜歡吃攤販賣的冷飲、水果、冰淇淋等，更是危險。貪吃零食，影響了正餐食量，以致營養不平衡，使體內的抵抗力減低，也增加被傳染的機會。

保持清潔，食前便後一定要用肥皂把手洗乾淨。食物要加紗罩，小心地蓋好，以免細菌侵入，生吃的水果和蔬菜，要徹底洗乾淨。

此病的流行時期，本省多在夏秋季。流行期內，避免不必要的白喉、百日咳、防癆針等，必要的外科手術，或不緊急的，應選其他時期做。

香酥鴨

曼

小

肥鴨一隻，殺好，拔毛，洗淨。

剖開鴨肚，取出內臟，將肚內洗乾淨，並將腳爪，翅膀，頭斬下，與內臟一併留作別用。

用鹽及花椒香料，擦遍鴨子外面與裡面。

然後放在碗中醃約一、二小時，此時鹽味已能滲入肉內。假若鴨子馬上就要吃，沒有時間去等醃一、二小時的話，可將鹽的用量稍為加多一些，醃數十分鐘即可。

鴨子醃好後，拿出洗去多餘的鹽粒，放在大碗中，連碗放在鍋中，鍋中加水以浸到離碗口一半高為止，然後隔水蒸約十五分鐘至二十分鐘，試用筷子戳，能戳入鴨肉，就是鴨已熟。

將鴨取出，剝成四大塊，或八大塊，用醬油塗抹在鴨肉的正反面及側面（塗過醬油後，在下油鍋炸脆時，鴨肉容易炸黃，使人易生食慾）。

用大火將菜鍋燒熱，倒入花生油小半鍋，油熱生氣時就可將塗好醬油的鴨塊，一下下鍋油炸，直至鴨皮變成又黃又脆時起鍋。稍冷，切成小塊，放入盤中。

油炸的時候，最好先炸至鴨體略呈淡黃色時，

就拿起來，等油再熱一下，

再把鴨子放下去炸，這樣就比較容易黃。油炸任何東西，都可用這樣的方法去做。

